

Sekcija 10: Sprečavanje štetnih navika II (pušenje, alkohol, droge)

A. Jonjić, K. Krešić

Preporuke:

Organizacija

Preventivne aktivnosti provoditi kroz postojeće sustave, kao što je školska medicina u Zavodima za javno zdravstvo. Osnažiti preventivne aktivnosti u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Uključiti zajednicu. U školama kroz školske preventivne programe.

Financiranje

Iz više izvora, ali temeljno preko HZZO-a, kao najstabilnijeg izvora.

Mediji

Imaju presudnu ulogu u promjeni načina ponašanja i promociji zdravog načina života. Tekstovi trebaju biti promotivni, a ne senzacionalistički.

Potrebni tečajevi

Edukacija zdravstvenih djelatnika za promicanje zdravih stilova življenja, edukacija prosvjetnih radnika, kuharskog osoblja i turističkih djelatnika – osobito zaposlenih u zdravstvenom turizmu.

Profesionalno školovanje

Specijalizacija iz školske medicine (važan dio u programu moraju biti ovisnosti).

Liječnik školske medicine kao edukator na svim nivoima (učenici, roditelji, učitelji)

Ostalo

Školski preventivni programi u školama ne funkcioniraju – treba ih iz temelja preispitati, misleći na njihovu provedbu. Intersektorka suradnja!!

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)

Izvješće o radu sekcije:

Sekcijom su obuhvaćena tri oblika štetnih navika: ovisnost o drogama, alkoholizmu i pušenju. Problemi su obrađeni s aspekta primarne, sekundarne i tercijarne prevencije.

Većina izloženih radova naglasak stavlja na potrebu unapređenja primarne prevencije kojom je potrebno obuhvatiti ne samo pojedinca, nego i posebice obitelj te užu i širu zajednicu. Pri tome se posebice misli na edukaciju u školama, kako učenika tako i nastavnika, a kako bi se poboljšala komunikacija između njih.

Jedan od zaključaka je i kako treba posebno educirati obiteljske liječnike koji bi trebali prepoznati problem i naučiti aktivno ga rješavati. Posebno je pri tome bilo govora o edukaciji za vođenje škola nepušenja. Kada je riječ o pušenju, zaključeno je kako je važno postojanje telefonske linije za pomoć kod odvikavanja od pušenja.

Nadalje, zaključeno je kako je uloga medija iznimno važna u poticanju na promjenu ponašanja i kako medije treba u tom smislu koristiti.

Kada je riječ o ovisnosti o drogama i radu «komuna», zaključak je jednog od radova kako u njihov rad treba uključiti svakako zdravstvene radnike različitih profila, vodeći pri tome računa o njihovoj edukaciji.

Prikazano je i nekoliko radova o problemu alkoholizma. Rečeno je kako je alkoholizam veliki javnozdravstveni problem i kako je potrebno intenzivirati sve preventivne aktivnosti te kako je o tom problemu potrebno dodatno educirati obiteljske liječnike.

Općenito bi se moglo reći kako je opći zaključak da uporno treba promovirati zdrav način života, koristeći pri tome posebice medije.