

Sekcija 12: Unapređenje zdravlja II (hrvatska iskustva)

D. Lazarić Zec

Preporuke:

Organizacija

Multidisciplinarni pristup i intervencija u lokalnoj zajednici sa uključivanjem lokalnih snaga.

Stvaranje uvjeta za zdrave izbore u lokalnoj zajednici.

Mladi nisu problem već snaga koju treba usmjeriti u volonterski rad (vršnjaci, stare osobe).

Starije osobe su u pravilu zainteresiraniji korisnici preventivnih aktivnosti – nikad nije kasno za preventivu.

Slab odaziv muškaraca na preventivne aktivnosti, iznaći modele pristupa muškarcima.

Uspješne županijske projekte «presaditi» nacionalno.

Legislativa

Smanjenje normativa za školsku medicinu (Ministarstvo zdravstva)

Promjene/rasterećenje kurikuluma i povećanje sati tjelesnog odgoja (Ministarstvo prosvjete)

Financiranje

HZZO, poslodavci, lokalna samouprava

Mediji

Partner

Partnerstvo

Sa građanima u osmišljavanju prioriteta i provedbi intervencije,

Kod posmišljavanja promjena

Sa svim strukama lokalne zajednice (lokalna vlast - od sela do županije, škole, vrtići, udruge, crkva, gospodarstvo, mediji).

Potrebni tečajevi

Za edukatore edukatora.

Za poslodavce, radnike i sindikaliste (proaktivno rješavanje problema, socijalno osjetljiv leadership, prevencija ozljeda i bolesti).

Profesionalno školovanje

Edukacija za partnerstvo s drugima, za suradnju

Istraživanje

Potrebno je više istražiti utjecaj na zdravlje raznih istočnjačkih i drugih tehnika vježbanja

Utjecaj blizine morske vode na zdravlje ljudi

Istraživanje Štamparovog djela

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)

Izvješće rada sekcije:

Tijekom jutarnje *poster sekcije* prikazano je 13 postera. Obuhvatili su slijedeće teme:

iskustva u provođenju tečajeva za trudnice; uloga patronaže u promociji dojenja; edukacija medicinskih sestara, učitelja i socijalnih radnika "O životu i zdravlju djeteta" pod pokroviteljstvom UNICEF-a; promicanja zdravlja djece u zajednici kroz program "Gradovi i općine prijatelji djece"; dobrosusjedske pomoći starim osobama koje pružaju učenici u 12 gradova RH pod supervizijom patronaže i volontera Sindikata umirovljenika; raznolikost stavova roditelja, učenika i stručnjaka na pitanje treba li zdravstveni odgoj biti integrirani sadržaj u redovnom programu škole ili kao poseban predmet; iskustvo Hrvatske mreže škola koje promiču zdravlje o najvažnijim čimbenicima koji utječu na razvoj i primjenu programa promicanja zdravlja u školi; koordiniranog razvoja tijela, duha i uma kroz sustav vježbi Pilates; zdravo kretanje, zdravaj prehrana, pozitivne navike i pozitivan način razmišljanja, samopromatranje i samospoznavanje kao temeljna načela joge; škola zdravog mršavljenja;

pozitivnom učinku morske vode na očekivano trajanje života i zdravstveno stanje u mediteranskim zemljama; investiranje u preventivne aktivnosti kao ključnom čimbeniku konkurentnosti privrede.

U poslijepodnevrim satima prikazano je 9 *izlaganja*. U prvom izlaganju obrađena je tema odabira zdravstvenih prioriteta na osnovi rezultata ankete u zajednici i procjene struke o mogućoj intervenciji koja uključuje analizu područja odgovornosti, ekonomsku izvedivost, prihvatljivost od strane zajednice, izvore financiranja i legalnost intervencije.

Aktuelnost Štamparove ideologije o prevenciji bolesti i unaprijeđenju zdravlja argumentirana je njegovim izjavama protiv pušenja, konceptom domova zdravlja kao ustanova sa primarnom dužnosti "unaprijeđenja zdravlja i sprečavanja bolesti", zalaganjem za princip pravičnosti - "Zdravlje za svakoga".

Govorilo se i o utjecaju koje na zdravlje organizacija, lokalnih zajednica te obitelji i pojedinaca ima nezaposlenost, fleksibilnosti u uvjetima rada i zapošljavanja, otežano ponovno zapošljavanje te nesigurnost zatečene zaposlenosti, štednja na mjerama zaštite zdravlja na radnom mjestu te restrukturiranja u industriji.

Prikazano je iskustvo odaziva odraslih na zdravstveno-odgojne radionice pri domovima zdravlja u Republici Sloveniji (visoko koronarno ugroženi pokazuju najmanji interes, najveći interes za mršavljenje, a najmanji za prestanak pušenja, veći odaziv žena).

Prikazane su aktivnosti Služba za reproduktivno zdravlje Klinike za dječje bolesti Zagreb na promicanju reproduktivnog zdravlja adolescenata kroz preventivne, zdravstveno-odgojne i edukacijske programe za adolescente i stručnjake, publikaciranje zdravstveno-odgojnih i didaktičkih materijala te provođenje istraživanja spolnog zdravlja adolescenata s posebnim naglaskom na aktivno uključivanje adolescenata u preventivne programe.

Temom edukacije mladih o spolnosti pozabavio se i rad iz Bosne i Hercegovine evaluirajući razne komunikacijske metode. Prezentirano je i iskustvo iz Slovenije o promicanju zdravlja u ruralnim područjima, prezentirano je istraživanje o stanju dišnog sustava u trećoj životnoj dobi, te model prevencije za stare osobe razvijen u Sindikatu umirovljenika Hrvatske.