

Centar za rehabilitaciju "Mala Terezija" Vinkovci - prikaz rada

Janja Mišić-Rudelić

Centar za rehabilitaciju "Mala Terezija" Vinkovci

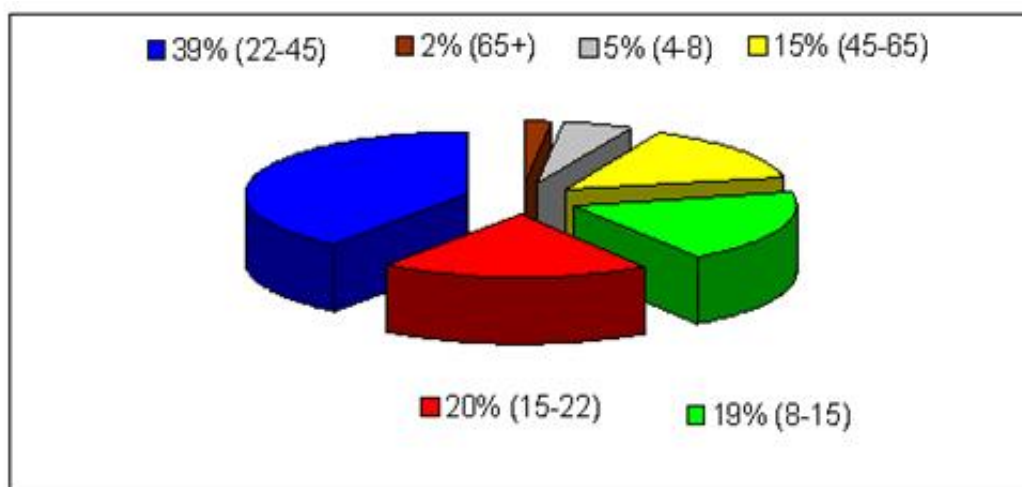


Korisnici

Centar za rehabilitaciju „Mala Terezija“ osnovan je 2004 i kao takav je jedina ustanova ovog tipa u županiji.

Ustanova je koja skrbi o osobama s mentalnim i tjelesnim oštećenjima. U tri i pol godine koliko Centar radi njegovi kapaciteti su popunjeni 65%, a toliki je i postotak zaposlenih radnika prema sistematizaciji.

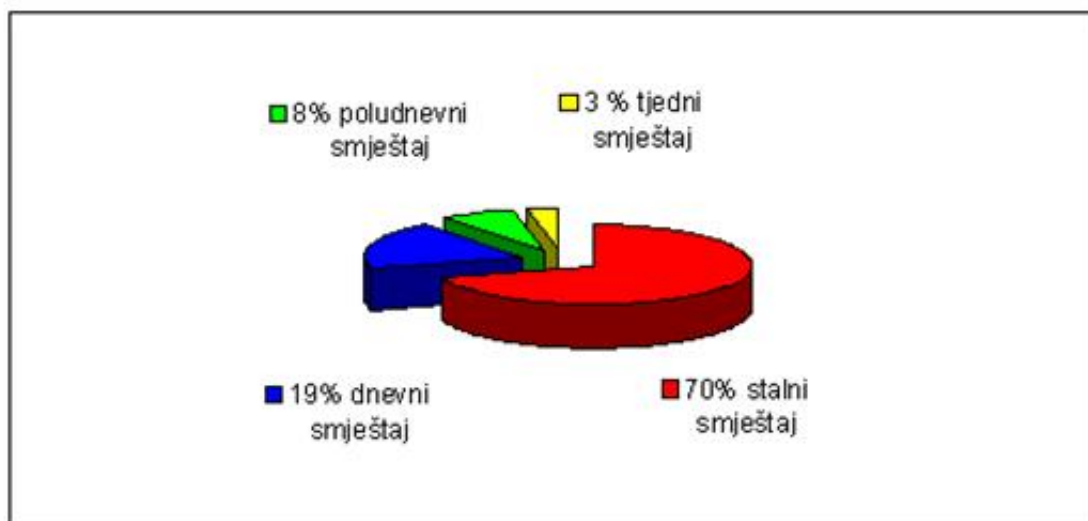
Korisnici su različite starosne dobi, tako da su kroz razne vidove smještaja zastupljeni korisnici dječje, mlade, odrasle i starije dobi. Zastupljenost dobni skupina (u zagrada) izražena u postocima izgleda ovako:



Korisnici dolaze iz svih županija i dijelova Hrvatske, ali dominantno su zastupljeni korisnici iz Vukovarsko-srijemske županije, odnosno istočne Hrvatske. U tablici je prikazan broj korisnika prema županijama iz kojih dolaze.

Vukovarsko-Srijemska	Osiječko – Baranjska	Brodsko – Posavska	Požeško – Slavonska	Zadarska	Šibensko – Kninska
62	12	1	6	3	3
Sisačko - Moslovačka	Virovitičko – Podravska	Splitsko – Dalmatinska	Ličko – Senjska	Zagrebačka	Bjelovarsko – Bilogorska
1	6	1	1	4	1

Centar osigurava stalni i tjedni smještaj, dnevni, poludnevni i povremeni smještaj. Zastupljenost korisnika prema smještaju prikazana je sljedećim grafikonom.



Rehabilitacija

Sa zapošljavanjem stručnih djelatnika razvijen je niz terapijskih i rehabilitacijskih usluga koje koordinira Odjel psihosocijalne rehabilitacije.

Defektološka rehabilitacija

U Centru su formirane odgojne/radne skupine koje vode defektolozi/odgojitelji. Pored njih defektološku rehabilitaciju izravno provodi i defektolog rehabilitator. Rehabilitacija je usmjerena na podizanje opće kompetencije korisnika a razvoj adaptivnih vještina je primarni segment defektološke rehabilitacije. Korisnici održavaju i usvajaju vještine i navike: brige o sebi, aktivnosti u domaćinstvu, komunikacije, socijalizacije, pismenosti, raznih praktičnih vještina.

Radna skupina i defektolog:



Kineziterapija

Ovom vrstom terapije obuhvaćen je veliki broj korisnika. Aktivnostima kineziterapije korisnici vježbaju svoje motoričke sposobnosti, održavaju kondiciju, bave se raznim vrstama sporta i rekreacije. Kineziterapija se provodi grupno u terapijskim skupinama ali i individualno. Neki korisnici se pripremaju i za sportska natjecanja na lokalnoj i nacionalnoj razini.

Radna terapija

Provodi se u grupama za okupaciju. U radionicama za okupaciju korisnici izrađuju razne ukrasne i uporabne predmete. S njihovim radovima redovito sudjelujemo na Vinkovačkom „Sajmu zdravlja“. Pored okupacije radni terapeuti provode i funkcionalni dio radne terapije kojim kroz praktične vještine uvježbavaju motoričke funkcije korisnika.

Korisnici i djelatnici ispred izložbenog prostora CZR „Male Terezije“:



Likovna i glazbena terapija

Ovim vrstama terapije potiče se kreativno ispoljavanje korisnika kroz likovni i glazbeni izraz. Radionice su grupne, a s nekim korisnicima se provode i individualni tretman. Korisnici vole sudjelovati u aktivnostima likovne i glazbene terapije. U okviru ovih aktivnosti vode se i skupine korisnika koje posebno zanimaju ovi sadržaji, pa tako imamo pjevačku, folklornu i likovnu skupinu. Ove skupine u prigodnim situacijama organiziraju nastupe i izložbe.

Logoterapija

Za korisnike koji imaju jezične i govorne poteškoće osigurana je logoterapija, koju provodi defektolog logoped. Najveći broj korisnika koji su uključeni u logoterapiju su predškolske dobi.

Radna instrukcija

Posjedujemo specijaliziranu i opremljenu radionicu za rad na računalima. Ovu radionicu vodi radni instruktor za informatiku. U ovoj radionici korisnici se uče radu na računalu, kojim na posebna način izražavaju svoje interese. To uključuje korištenje programa za tipkanje, crtanje, bojanje. Radovi radionice se također prezentiraju na izložbama, a koriste se i za izradu razglednica, čestitki, pisama i sl.

U rad odjela za psihosocijalnu rehabilitaciju uključeni su socijalni radnik i psiholog. S ovako multidisciplinarnim pristupom ostvarujemo dobre rezultate, što je prepoznato od strane roditelja/skrbnika, lokalne zajednice i kolega iz struke.

Pored ovih vrsta rehabilitacije i terapije, rad u ustanovi obogaćuje se i novim metodama. Već treću godinu provodi se vrlo popularan i koristan program terapijskog jahanja.

Terapijsko jahanje:



U okviru naše ustanove radi vrtić za djecu s posebnim potrebama predškolske dobi, gdje se djeci pružaju usluge dnevnog, poludnevnog i privremenog smještaja. Djeca su uključena u multidisciplinarnе stručne tretmane ovisno o individualnoj procjeni i individualnom planu rehabilitacije, koji se izrađuje za svakog korisnika.



Njega i briga o zdravlju

U Centru je organiziran Odjel njege i brige o zdravlju. Ovaj odjel čine medicinske sestre, fizioterapeuti i

njevoditelji, koji pružaju zdravstvenu brigu, fizioterapiju i njegu korisnika. Posebno je važan za skrb o korisnicima s težim oštećenjima i korisnicima koji koriste neki vid medicinske terapije i pomoći.

U okviru pružanja medicinskih usluga svi naši korisnici imaju liječnika primarne zdravstvene zaštite, stomatologa i ginekologa ovisno o spolu. Također brinemo o njihovom zdravlju i na način da ih odvodimo na sve potrebne specijalističke preglede. S obzirom da nemamo uposlenih liječnika, zbog potrebe korisnika imamo angažiranog liječnika neurologa, psihijatra i fizijatra koji rade na ugovor o djelu.

Fizioterapija

Važan je dio rehabilitacije koju provodimo u Centru. Dva fizioterapeuta provode rehabilitaciju korisnika s motoričkim oštećenjima. Ostvarena je dobra povezanost između fizioterapije i funkcionalne radne terapije. U okviru fizioterapije provode se:

fizikalna terapija-elektroterapija i fizikalna terapija-medicinska gimnastika.





Slobodno vrijeme i zabava

Skrb o korisnicima izvan rehabilitacijskog i terapijskog tretmana kreira se kako bi se vrijeme korisnika ispunilo kreativnim i zanimljivim sadržajima. Korisnici pokazuju razne interese pa sukladno mogućnostima osiguravamo korisnicima organizirano provođenje slobodnog vremena.

U centru organiziramo razna natjecanja, video projekcije, večeri karaoke showa, zabave i sl. Ovi sadržaji obogaćuju svakodnevnicu naših korisnika. Često u gostima imamo kazališne grupe a izlete, ekskurzije i ljetovanja planiramo svake godine.



Suradnja i planovi

Centar ostvaruje dobru suradnju s lokalnom zajednicom. U toj suradnji osigurali smo financiranje terapijskog

jahanja (Gradsko poglavarstvo Vinkovci), redovite odlaske u kazalište (Gradsko kazalište Vinkovci), prikupljanje donacija, organizacija likovne kolonije (likovni umjetnici iz Vinkovaca), i sl.

Za naredni period planiramo par projekata koji će unaprijediti naš rad. Među njima posebno ističemo potrebu deinstitucionalizacije i obogaćivanje naših usluga novim sadržajima.

Kontakt:

Janja Mišić-Rudelić

Centar za rehabilitaciju «Mala Terezija»

Vladimira Gortana 16

32100 Vinkovci

Tel/faks: 032 337 761

E-mail: malaterezija@gmail.com