

## **Narodni zdravstveni list - dvomjesečnik za unapređenje zdravstvene kulture**

Svjetlana Gašparović Babić

Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Prvi broj Narodnog zdravstvenog lista, izdavača Zavoda za zaštitu zdravlja, izašao iz štampe na Dan zdravlja 7. travnja 1958. godine, kao mjesečnik za zdravstveno prosvjećivanje. Na svojim stranama velikog novinskog formata tretirao je široku zdravstvenu problematiku sa ciljem informiranja i educiranja svojih čitatelja. Suradnici su bili pretežno zdravstveni radnici: liječnici, zdravstveni tehničari, medicinske sestre, ali i prosvjetni radnici, psiholozi i drugi.

S godinama izlaženja, sadržaj lista mijenjao se u skladu s napretkom struke i novinama u zdravstvu. Vremenom je list postao u pravom smislu mjesečnik za unapređenje zdravstvene kulture. Prevencija bolesti i promocija zdravlja postaje njegov glavni cilj i sadržaj. Autori članaka renomirani su stručnjaci u području o kojem pišu, ali pišu jednostavnim, narodski razumljivim jezikom, bez stručnih izraza, a ako je stručni medicinski pojam nužan, kod prvog se pojavljivanja mora objasniti. Narodni zdravstveni list svojim je priložima uvijek nastojao biti suvremen i aktualan. List se i svojim vanjskim formatom prilagođavao novim zahtjevima. Smanjivao se format radi praktičnosti i trajnijeg čuvanja, ali se broj stranica povećavao, a list tekstualno i stručno obogaćivao.

Narodni zdravstveni list je dvomjesečnik, izlazi šest puta godišnje. Nije komercijalan časopis. Cijena mu je simbolična – godišnja pretplata iznosi 36 kuna, a distribuira se besplatno u zdravstvene ustanove Primorsko-goranske županije, u čekaonice domova zdravlja, «do svakog kreveta» stacionarnih zdravstvenih ustanova, u vrtiće i domove umirovljenika. Čitatelji lista većinom su iz Primorsko-goranske županije, ali sve ih je više i iz ostalih dijelova Hrvatske i iz inozemstva. Opsega je 32 strane, s tematskim umetkom u sredini. Tiskan je u boji, na kvalitetnom sjajnom papiru, s tiražom od 5 800 primjeraka.

Od 2004. godine uređuje se i izdaje u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i Zavodima za javno zdravstvo Osječko-baranjske i Splitsko-dalmatinske županije.

List djeluje u gradu u kojem je osnovan drugi medicinski fakultet u Hrvatskoj, u kojoj je primijenjena ideja o „Zdravom gradu“ (prvi put u Hrvatskoj), u ustanovi koja aktivno surađuje sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom. Promiče načela svjetskog pokreta „Zdravlje za sve“ i uručuje ih svakom liječniku. Jedini je zdravstveni časopis te vrste i tako dugog neprekidnog izlaženja u Republici Hrvatskoj.

Zbog univerzalnosti poruka, stila i kvalitete napisanih članaka, Narodni zdravstveni list je 29. 12. 1999. godine dobio rješenje Ministarstva prosvjete i športa kojim se odobrava njegova uporaba kao neobavezne dopunske literature u osnovnim i srednjim školama.

Dobitnik je nagrade Grada Rijeke 1979. godine i zlatne uljanice s EMC festivala 1997. godine, a ove godine Primorsko-goranska županija predložila je Narodni zdravstveni list za nagradu predsjednika Republike.