

Predstavljamo: Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest (Alzheimer)

Ninoslav Mimica

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest



Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest (HUAB) osnovana je 1999. godine u Zagrebu, podružnica udruge 2003. godine na Rabu, sve sa svrhom pomoći oboljelima od ove teške bolesti, kao i njihovim obiteljima i njegovateljima. Radom udruge nastoji se ukloniti stigma, educirati ciljna skupina i opća populacija. U udruzi (za sada) rade isključivo volonteri.

Prema najnovijim epidemiološkim procjenama danas u Hrvatskoj oko 80.000 ljudi boluje od nekog tipa demencije, s tim da je među njima najveći broj onih koji boluju od Alzheimerove bolesti (AB). Svjetski stručnjaci predviđaju da će se svakih 20 godina ova brojka udvostručivati.

Od svog samog početka HUAB jednom mjesečno u Domu umirovljenika Medveščak u Zagrebu (na Iblerovom trgu br. 8) organizira savjetovalište za obitelji oboljelih i za sve zainteresirane. Pored toga, HUAB je do sada objavila četiri brošure, koje su tiskane u velikoj nakladi, doživjele više izdanja i distribuirane u sve Domove umirovljenika u Hrvatskoj i poslane svim liječnicima primarne zdravstvene zaštite, te svim članovima HUAB-a i njihovim obiteljima. Naslovi brošura bili su slijedeći: «Demencija kod Alzheimerove bolesti»; «Alzheimerova demencija – dijagnosticiranje, šifriranje i inicijalna terapija»; «Živjeti i brinuti se o osobi s Alzheimerovom demencijom» i «Pomoć zbrinjateljima osoba oboljelih od Alzheimerove bolesti». Do sada smo organizirali dvije konferencije o Alzheimerovoj demenciji u Zagrebu i tri Simpozija o psihogerijatriji na Rabu, te veliki broj javnih tribina. Članovi HUAB-a u više navrata nastupali su u javnim medijima (TV, radio, tisak). Svake godine posebno obilježavamo Svjetski dan Alzheimerove bolesti (21. rujna), a prošle smo godine na središnjem zagrebačkom trgu (na Cvjetnom placu) promovirali letak «10 ranih znakova AB» i dijelili ga brojnim prolaznicima kroz cijeli dan. Nedavno smo tiskali plakat «10 ranih znakova AB», a kojega namjeravamo razaslati liječnicima obiteljske medicine da ga izvjesu u svoje čekaonice.

Sudjelovali smo na Danima udruga Grada Zagreba, a naša Udruga je članica Koalicije udruga u zdravstvu. Posjedujemo dva medicinska kreveta koja posuđujemo potrebitim članovima. Za sada Udruga ima jednu fiksnu telefonsku liniju i dva mobitela, od kojih jedan funkcionira (091/569-1660) kao SOS telefon, koji je uvijek na raspolaganju članovima i svim zainteresiranim. HUAB ima svoju web-stranicu na www.alzheimer.hr i e-mail adresu: alzheimer@alzheimer.hr.

U 2006. godini od 07. do 10. rujna HUAB je, na Brijunima u Hrvatskoj, organizirala Treći hrvatski kongres o Alzheimerovoj bolesti s međunarodnim sudjelovanjem, na kojem je sudjelovalo 200 učesnika iz 10 zemalja i na taj način to je postao najveći skup o AB u Hrvatskoj ikad održan. Kiparskom izložbom pod naslovom «Aloisu Alzheimeru u čast» popratio je, kolega-umjetnik doc. dr. sc. Eduard Pavlović, naš Kongres pa smo se na taj način i mi pridružili svjetskom obilježavanju 100 godišnjice otkako je njemački psihijatar Alzheimer prvi puta opisao bolest koja je kasnije ponijela njegovo ime i pretvorila ga u jedan od najpoznatijih eponima.

Odluka o prijemu HUAB-a u punopravno članstvo međunarodne krovne udruge Alzheimer's Disease International (ADI), koja je uslijedila na Godišnjoj skupštini ADI-a u Berlinu 11. listopada 2006. godine, potvrda je uspješnosti naše Udruge, no možda najveća pohvala, kojoj se zbilja nitko nije nadao, jest nominacija Hrvatske odnosno Zagreba za potencijalnog domaćina ADI-eve godišnje konferencije 2010. godine. Iako smo se uspjeli plasirati u samo finale ovog izbora u konačnici izbor je, ipak, pao na Solun u Grčkoj.

Slijedeći tradiciju dvogodišnjeg održavanja Kongresa ove godine HUAB organizira 4. hrvatski kongres o Alzheimerovoj bolesti s međunarodnim sudjelovanjem na otoku Sv. Andrije kod Rovinja, od 08. – 11. listopada. Sa zadovoljstvom možemo istaknuti da projekt naše udruge «Izvaninstitucionalna skrb osoba oboljelih od Alzheimerove bolesti» financira Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva.

HUAB ima brojne planove za budućnost, no puno toga je vezano uz imanje vlastitog prostora, stoga

nas veseli obećanje Grada Zagreba da će nam u najskorije vrijeme biti dodijeljen primjereni prostor, kojega toliko dugo iščekujemo. Za sada, i do tada, privremena adresa HUAB-a je Šalata 12, Zagreb, u sklopu Hrvatskog instituta za istraživanje mozga.

Doc. dr. sc. Ninoslav Mimica
Predsjednik Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest

Kontakti:

Adresa: Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest
HIIM, Šalata 12, 10000 Zagreb
Tel/Faks: 01/459 6820
GSM: 091/569 1660
091/569 1663
E-mail: alzheimer@alzheimer.hr
Web: www.alzheimer.hr
Žiro račun: 2503007-1100007836