

Zdravstvena kontrola prehrane i provođenja higijenskih mjera u dječjim vrtićima u Šibensko- kninskoj županiji u 2006. godini

(Sanitary control of food and hygienic measurements implementation in kindergardens of Šibenik – Knin county in the year 2006)

Dinka Vukičević, Branka Unić Klarin

Zavod za javno zdravstvo Šibensko- kninske županije

Ključne riječi: prehrana, energetske vrijednosti, dječji vrtić, mikrobiološka ispravnost

Pravilna prehrana zadovoljava potrebe organizma za energijom i potrebnom količinom prehrambenih i zaštitnih tvari koje su neophodne za održavanje fizioloških funkcija organizma i zdravlja.

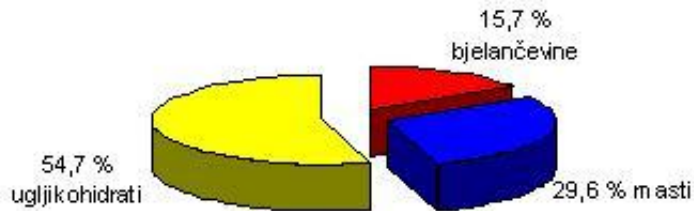
Djeca tijekom svog djetinjstva istražuju svoj odnos prema hrani i stječu određene prehrambene navike stoga je važno pravilno ih usmjeravati. Zbog njihovog ubrzanog rasta i razvoja potrebna im je raznovrsna prehrana koja može zadovoljiti njihove povećane potrebe za energijom i hranjivim tvarima.

Na području Šibensko- kninske županije u 2006. godini predškolskim odgojem obuhvaćeno je 2426 djece od čega cjelodnevne obroke konzumira 1734 djece.



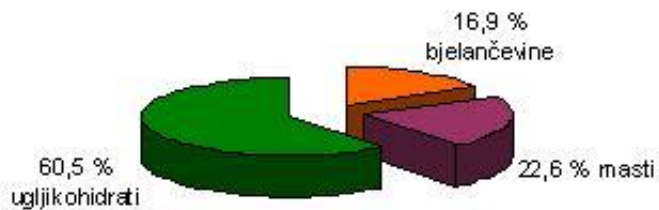
GRAF I: Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 3-6 godina (za 7-8 satni boravak)

Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 3-6 godina (za 9 - 10 satni boravak)



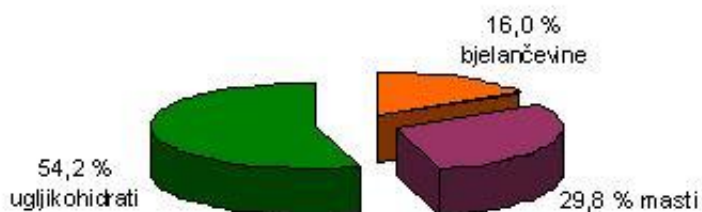
GRAF II: Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 3-6 godina (za 9-10 satni boravak)

Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 1-3 godine (za 7-8 satni boravak)



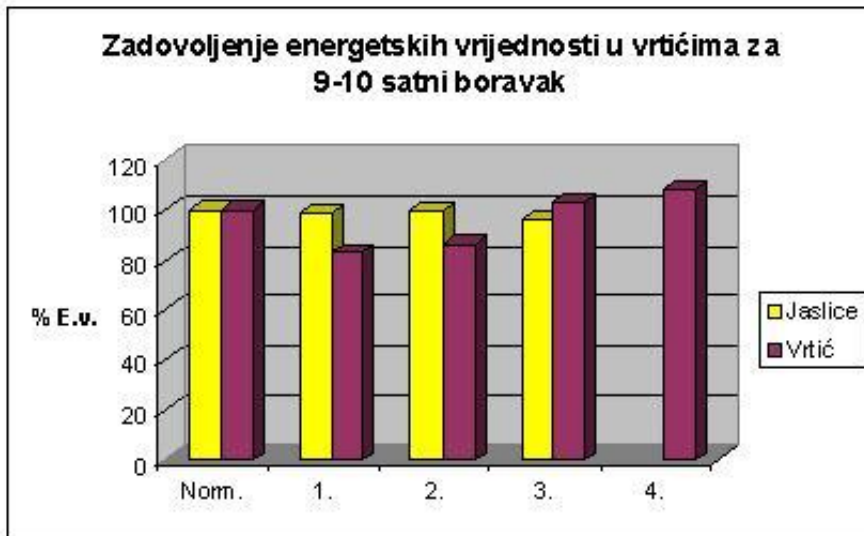
GRAF III: Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 1-3 godine (za 7-8 satni boravak)

Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 1-3 godine (za 9 - 10 satni boravak)

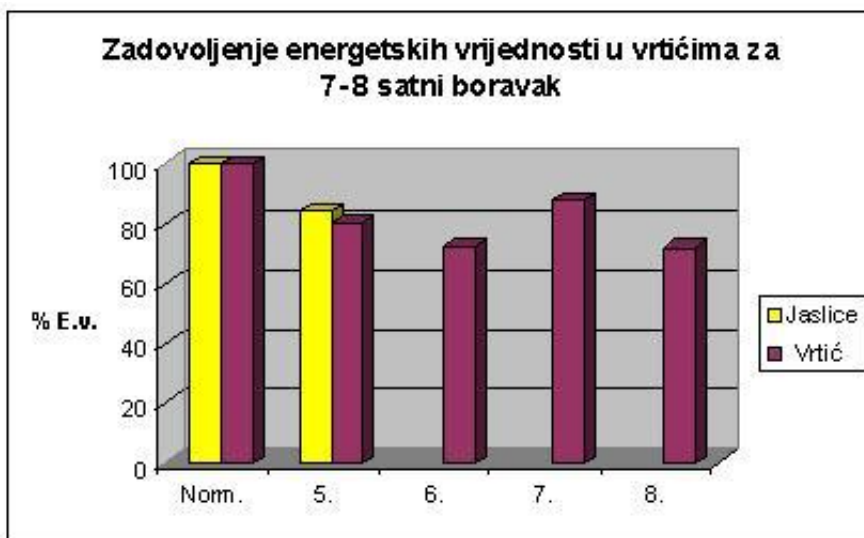


GRAF IV: Udio prehrambenih tvari u energetskej vrijednosti obroka za dob od 1-3 godine (za 9-10 satni boravak)

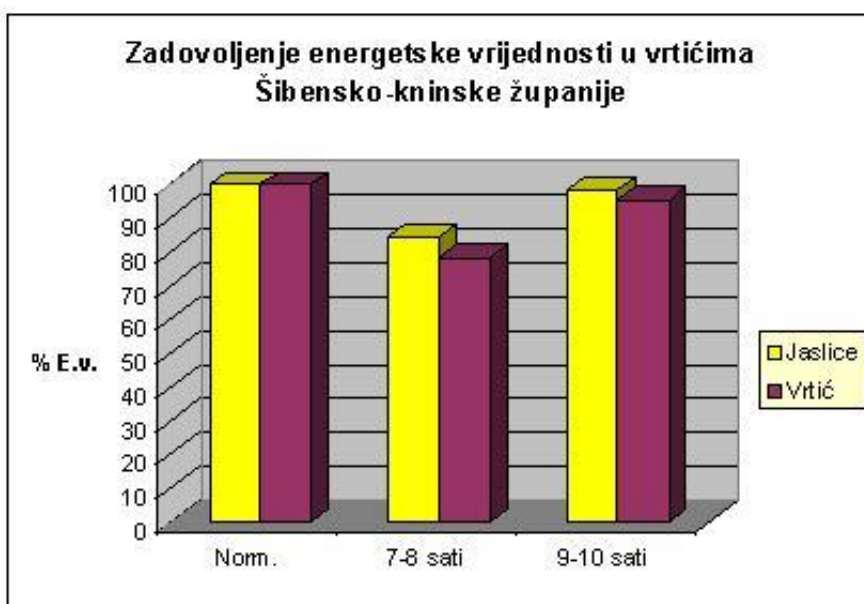
satni boravak)



GRAF V: Zadovoljenje energetske vrijednosti u vrtićima za 9-10 satni boravak



GRAF VI: Zadovoljenje energetske vrijednosti u vrtićima za 7-8 satni boravak



GRAF VII: Zadovoljenje energetske vrijednosti u vrtićima

Iz prikazanih rezultata u 2006. godini vidljivo je da postoje odstupanja unosa hranjivih tvari i energetske vrijednosti u odnosu na preporučene standarde za djecu u dobi od 1 – 3 godine i 3 – 6 godina, neovisno o vremenu boravka djece u vrtiću..

Prosječna energetska vrijednost je približno 90%, udio bjelančevina 16%, masti 27% i ugljikohidrata 57%, a u ukupnoj energetske vrijednosti udio kruha je od 20- 25%.

Kontinuiranim praćenjem prehrane u vrtićima uočili smo da su jelovnici za oba uzrasta jednaki i da se ne mijenjaju unatoč preporukama zdravstvenih stručnjaka i nutricionista. Kao obrazloženje tome odgovorne osobe navode da djeca teško prihvaćaju „nove“ namirnice (sezonsko povrće i voće, namirnice bogate integralnim žitaricama, mliječne proizvode..) i da se u tom slučaju puno hrane baca. Dio vrtića servira hranu na principu „samoposluživanja“, dakle djeca mogu jesti što žele i koliko žele, pa je u tom slučaju teško govoriti o pravim prehranbenim vrijednostima i zadovoljenju normativa.

Unatoč navedenim primjedbama ipak primjećujemo određene pozitivne pomake u većini vrtića (bijeli kruh je zamijenjen crnim, u doručku se pojavljuju žitarice, a za užinu umjesto kolača voće). Budući pravilna prehrana utječe na zdravlje djece nužno je i dalje raditi na poboljšanju jelovnika i edukaciji osoblja.

	Broj uzoraka	Odgovara	Ne odgovara	%
Gotova jela	33	33	0	0
Brisevi	708	673	35	9,5

TABLICA: Prikaz rezultata ispitivanja mikrobiološke čistoće objekata i mikrobiološke ispravnosti gotovih jela

Mikrobiološka ispitivanja gotovih jela pokazala su da svi ispitani uzorci odgovaraju Pravilniku o izmjenama i dopunama Pravilnika o mikrobiološkim standardima za namirnice NN 125/03, a rezultati ispitivanja mikrobiološke čistoće objekata ukazuju na određeni broj nezadovoljavajućih briseva (9,5%).

Ovaj rezultat ukazuje da osoblje unatoč stečenim znanjima na tečajevima Higijenskog minimuma i dalje treba kontinuirano educirati.

Literatura

1. Program zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima NN 105/02.
2. Pravilnik o izmjenama i dopunama Pravilnika o mikrobiološkim standardima za namirnice NN 125/03.
3. Pravilnik o normativima mikrobiološke čistoće i metode njenog određivanja NN 46/94.