

## Slika zdravlja - Kvalitativno istraživanje na području Šibensko-kninske županije

Županijski tim za zdravlje

Područje Šibensko-kninske županije podijeljeno je u svrhu istraživanja u 3 ( tri) područja, i to:

1. PODRUČJE ŠIBENIKA ( područje grada Šibenika, općine Murter, Pirovac, Tisno, grad Vodice, grad Skradin, općina Bilice, općina Primošten, općina Rogoznica)
2. PODRUČJE DRNIŠA ( područje grada Drniša, općina Unešić, Općina Promina, općina Ružić)
3. PODRUČJE KNINA ( područje grada Knina, općina Kistanje, općina Kijevo, općina Ervenik, općina Biskupija )

Kao ciljane skupine odabrali smo:

1. PODRUČJE ŠIBENIKA- mladi, stari, nezaposleni
2. PODRUČJE DRNIŠA- mladi, stari
3. PODRUČJE KNINA- mladi, stari, nezaposleni

Metode ispitivanja bile su –polustrukturirani intervju , fokus grupe ( u radu sa srednjoškolicima), te emisije na radio emisija ( radio Šibenik, radio Drniš, radio Knin, radio Ritam).

ISPITANICI		PODRUČJE			
		ŠIBENIK	KNIN	DRNIŠ	UKUPNO
MLADI	MLADI:	23			
	-skupine učeska 3. uzreda SŠ (po 4- 5 učenika)	0	11	5	39
	-studenat		8	2	10
	PROMATRAČI MLADIH:	11	9	4	24
	-prosječni djelatnik	4	2	3	9
-zdravstveni djelatnik	2	1	1	4	
-političar	2	1	1	4	
-radio					
STARI	STARI:	14	12	3	29
	-stanje osobe smještene u s Domu i one koje žive u vlastitom domaćinstvu				
	PROMATRAČI STARIH:	1	1	0	2
	-Dom za stare osobe	0	2	1	3
	-ČZSS	9	2	3	14
-zdravstveni djelatnik	2	1	1	4	
-političar	2	1	1	4	
-radio					
NEZAPOSLENI	NEZAPOSLENI:	5	5	0	10
	-mlađ nezaposleni (do 35 god.)	4	9	0	13
	-stari nezaposleni (iznad 40 god.)				
	PROMATRAČI NEZAPOSLENIH:	2	1	0	3
	-HZZ	4	3	0	7
-ČZSS	2	1	0	3	
-Zdravstveni djelatnik	2	1	0	3	
-Političar	2	1	0	3	
-Radio					
<b>UKUPNO:</b>		<b>101</b>	<b>72</b>	<b>25</b>	<b>198</b>

### ŠIBENIK - MLADI

ŠIBENIK-mladi, ciljana skupina, problemi:

58 – ovisnosti (droga, alkohol, pušenje, klađenje)

21 – nedostatak sadržaja za slobodno vrijeme (zabavni, sportski, kulturni)

18 – stres (vezan uz školu, roditelje, vršnjake, društveni trend)

14 – sniženo raspoloženje (depresivnost, dosada, «nitko nas ne razumije»)

13 – nema novaca (socijalna situacija, puno nezaposlenosti, slaba perspektiva)

12 – nasilje (psihičko i fizičko među vršnjacima 8, u obitelji 2, od starijih 1)

7 – nezdrave navike (brza hrana, pretilost)

7 – rani nezaštićeni spolni odnosi (nedostupna kontracepcija, spolne bolesti, nema nadležnih službi)

5 – društvena klima (negativna mala sredina konzervativnih ljudi, mladi nikoga ne zanimaju,

negativna društvena sredina)

5 – zapuštenost okoliša (osnovna higijena okoliša i ekologija)

3 – «loše društvo» (vršnjaci)

1 – samoubojstvo (kod mladih)

#### ŠIBENIK-mladi, promatrači, problemi:

27 – ovisnosti (alkohol 10, droge 8, pušenje 8, igrice, mobiteli, kafići oko škola, nepoštivanje zabrane prodaje alkohola i cigareta mladima od 18, dostupnost droge)

19 – obitelj (nesređena obitelj, slaba komunikacija, brz tempo života, kućni odgoj, problemi u obitelji)

15 – nezdrave navike (brza hrana, pretilost, nedovoljno bavljenje sportom, sjedenje, boravak u zatvorenom, nema prostora za bavljenje sportom, skupe članarine u klubovima)

11 – nebriga društva za mlade (nisu uključeni, loš obrazovni sustav, «kad neće nitko, zašto bih ja», mito, korupcija)

8 – organizacija slobodnog vremena (sport, zabava, kulturni život)

8 – loš standard (novac, socijalna situacija)

7 – neizvjesna budućnost (beperspektivnost mladih, nema radnih mjesta)

6 – stres (vezan uz pritisak i očekivanja roditelja)

6 – neodgovorno ponašanje (život noću, nekontrolirani izlasci)

5 – neulaganje u preventivu (nedovoljno prevencije, slaba educiranost u školi o drogi, premalo edukacije svih)

4 – neznanje i slabe higijenske navike

3 – opća pasivnost mladih

1 – nepoštivanje zakona o zabrani prodaje alkohola i cigareta mladima, dostupnost droge

1 – fobije kod djece

#### ŠIBENIK-mladi, ciljana skupina, što poduzeti:

20 – omogućiti sadržaje za slobodno vrijeme (sportski, zabavni, kulturni, kino, disco, koncerti, klubovi, zabavni centri)

15 – škola treba uložiti u sadržaj, osim puke nastave (slobodne aktivnosti, više stručnjaka za probleme mladih, škola demokracije, suradnja škole i roditelja, ormarići za knjige u školi)

5 – «policija treba raditi svoj posao» (provođenje zakonom utvrđenih zabrana, dostupnost droge)

4 – spolna edukacija (dostupnost kontracepcije, spolni odgoj)

3 – motivirati mlade, ulagati u njihovu perspektivu

#### ŠIBENIK-mladi, promatrači, što poduzeti:

13 – zdravstveno preventivni programi (alkohol, droga, savjetovanište za mlade, savjetovanište za spolno zdravlje, od vrtića do javnih tribina)

8 – organizacija slobodnog vremena (bolji uvjeti, više sportskih sadržaja, prostori za druženja bez alkohola, cigareta i droge, smanjiti dosadu, igrališta, kulturni sadržaji)

6 – programi prevencije usmjereni u jačanje kapaciteta škole za odgojnu ulogu (edukacija iz komunikacije, stručno savjetovanje, rad na problemima mladih)

4 – suradnja i koordinacija udruga i institucija sustava (koordinirano raditi na skrbi o obitelji, odgoju mladih, poticanje volonterskog rada)

4 – pružanje ekonomske perspektive mladima (radna mjesta, profesionalna orijentacija, obrazovanje za zanimanja koja su tražena)

### **ŠIBENIK – STARI**

#### ŠIBENIK-stari, ciljana skupina, problemi:

19 – teška socijalna situacija (nema novca za zdravu hranu, lijekove, loši uvjeti stanovanja, «kresanje» prava)

10 – usamljenost, promjene u tradicionalnoj obitelji, slaba komunikacija među generacijama  
9 – potreba za pomoći od strane drugih (osobna higijena, odlazak na preglede, pomoć u kući)

4 – kronični zdravstveni problemi vezani uz starost

2 – slaba informiranost

1 – alkoholizam starih

1 – nedostatak kulturnih i zabavnih sadržaja

1 – strah od smrti

#### ŠIBENIK-stari, promatrači, problemi:

17 – prekomplikiran sustav zdravstvene zaštite (neprilagođen starima)

1 – premalo stručnog osoblja i aparata u bolnicama

1- čekanje na smještaj u dom

1 – nekontrolirano uzimanje lijekova

1 – premalo stručnog osoblja

#### ŠIBENIK-stari, ciljana skupina, što poduzeti:

21 – organizirati razne oblike pomoći u kući (posjete zdravstvenog osoblja, , posjete i razgovori, pomoć u kućanskim poslovima, njega)

4 – ublažiti kriterije za dobivanje prava iz socijalne skrbi

3 – povećati informiranost o pravima na kućnu njegu i pomoć

3 – uložiti u zdravstveno prosvjeđivanje i preventivni rad sa starima

3 – novi i sadržajno bogatiji kapaciteti u domovima za stare

3 – organizirati druženje i zabavni život starih

#### ŠIBENIK-stari , promatrači, što poduzeti:

9 – više posjeta u kući (CZSS, gerontodomaćice, patronaža, udruge, liječnik čak i bez indikacija)

8 – volonterski rad sa starima (mladi za stare, povezati patronažu s volonterima)

6 – pojednostavniti sustav zdravstvene zaštite (veći broj specijalista, popodnevi rad specijalističkih ambulanti radi starih, obavijest o pravima u ambulantama PZZ, povezanost patronaže i PZZ)

5 – više kapaciteta dnevnog boravka i više programa u dnevnim boravcima

3 – olakšati prijam u dom za stare (red čekanja, uvjeti u ustanovi)

3 – bolja preventivna zdravstvena edukacija

2 – uključivanje starih u udruge, organizacija društvenog života

### **ŠIBENIK - NEZAPOSLENI**

#### ŠIBENIK-nezaposleni, ciljana skupina, problemi:

Mlađi:

7 – socijalna situacija (nema novca, nemogućnost zasnivanja obitelji, skupe administrativne pristojbe, nemogućnost dobivanja kredita)

6 – sniženo raspoloženje (depresivnost, nezadovoljstvo, stres, beskorisnost, besperspektivnost)

2 – društvena izolacija

Stariji:

10 – sniženo raspoloženje (nemoć, depresija, nesigurnost, osjećaj nemoći, napuštenosti, gubitka nade)

5 – nekonkurentnost na tržištu rada (psihička i fizička potošenost)

3 – teška socijalna situacija

1 – narušeni obiteljski odnosi

#### ŠIBENIK- nezaposleni, promatrači, problemi:

17 – duševno zdravlje

7 – nekonkurentnost na tržištu rada (psihička i fizička potrošenost, neadekvatna znanja)

4 – loša gospodarska situacija u županiji

3 – narušen sustav vrijednosti (parazitiranje, neodgovoran odnos prema poslu)

1 – rizično ponašanje

ŠIBENIK- nezaposleni, ciljana skupina, što poduzeti:

Mlađi:

2 – edukacija, prekvalifikacija

1 – osloboditi plaćanja u zdravstvu

1 – smanjiti korupciju

Stariji:

2 – prekvalifikacija

2 – psihološko savjetovanje

1 – povećati osobni angažman pri traženju posla

ŠIBENIK- nezaposleni, promatrači, što poduzeti:

6 – detektirati potrebe i profesionalno orijentirati prema stvarnim potrebama

2 – stimulirati zapošljavanje starijih od 45 godina

2 – povećati socijalna prava (socijalna pomoć, socijalni stanovi)

1 – organizirati javne radove

## **KNIN - MLADI**

KNIN-mladi, ciljana skupina, problemi:

33 – ovisnosti (alkohol 12, droga 12, kockanje 5, pušenje 4)

21 – loša gospodarska situacija i perspektiva mladih u Kninu (obitelj na socijalu, mogućnost zapošljavanja, nema poduzetništva)

16 – sadržaji za slobodno vrijeme (samo «kninske prčvarnice», previše kafića, «cajke i maxi voltaža» - nema drugih mjesta za izlaske, nema sportskih sadržaja)

10 – nasilnička ponašanja (tuče 3, krađe 3, brza vožnja 3, nema posla, život na socijalnoj pomoći, ubijanje dosade)

9 – «to je KNIN» (grad sa najviše mladih, rat-poraće, podijeljenost društva, oni koji bi trebali ne vode brigu)

5 – nezdrava prehrana (brza hrana, pretilost)

3 – rani nezaštićeni spolni odnosi (preskupi kondomi)

3 – narušeni obiteljski odnosi

1 – pasivnost mladih

1 – «picavanje»

KNIN-mladi, promatrači, problemi:

15 – ovisnosti (alkohol 8, droga 3, duhan 3)

15 – «to je KNIN» (specifična populacija, razdvojene obitelji, nema jedinstvenog identiteta mladih, takav je mentalitet, needuciranost roditelja, rezignacija stanjem i društvenom klimom u Kninu, depresivnost cijele obitelji zbog neriješenih problema, područje posebne državne skrbi samo na papiru)

13 – sadržaji za slobodno vrijeme (prisiljeni su ići u kafiće jer drugoga nema)

13 – loša gospodarska situacija i perspektiva mladih u Kninu (nezaposlenost, roditelji na socijalnoj pomoći, neizvjesnost, besperspektivnost)

6 – nezdrave navike (brza hrana, pretilost, tjelesna neaktivnosti)

3 – nasilje, otuđenost, delinkventno ponašanje

1 – TV

1- igrice

1 – «goli pupak»

#### KNIN-mladi, ciljana skupina, što poduzeti:

11 – ulaganje zajednice u mlade (poticanje volonterskog rada, prostori za opuštanje, poticanje kreativnosti, sportski sadržaji, sezonski poslovi, više kulturnih sadržaja, Dom za studente, «mladi na čelo grada»

3 – «policija treba raditi svoj posao» (osigurati provedbu zakonom određenih zabrana – prodaja alkohola i cigareta, dostupnost droga)

3 – uložiti u gospodarsku perspektivu Knina

2 – roditelji bi trebali imati nadzor nad ponašanjem svoje djece

#### KNIN-mladi , promatrači, što poduzeti:

3 – škola treba uložiti u sadržaj, osim provođenja puke nastave

2 – poticati mlade da sudjeluju, da se udružuju

1 – organizirati klubove za mlade

1 – ulaganje u zdravstveno promotivne programe

### **KNIN - STARI**

#### KNIN-stari, ciljana skupina, problemi:

12 – rat-poraće, neulaganje u tu specifičnost

11 – dostupnost zdravstvene zaštite (u domu za stare, dostupnost hitne pomoći, dostupnost na selu, odlazak na pretrage, ne zna se tko odgovara za zdravstvo, nema zdravstvenog osiguranja)

9 – usmjerenost na bolest (kronična stanja vezana uz starost – 7 iz doma)

8 – nema novca (za pretrage, usluge, preskup put do zdravstvenih usluga, lijekovi)

1- usamljenost

1 – zdravstvena neinformiranost

1 – uvjeti u domu

#### KNIN -stari, promatrači, problemi:

4 – dostupnost specijalističke zdravstvene zaštite i rehabilitacije

3 – dostupnost kontrole kroničnih stanja u PZZ

3 – usamljenost

3 – socijalna situacija

1 – dostupnost hitne pomoći

prometna izoliranost

1 – specifičnost područja (rat-poraće)

#### KNIN -stari, ciljana skupina, što poduzeti:

8 – bolji uvjeti i sadržaj u domu za stare

4 – više okupljanja i druženja (za one koji žive u vlastitom domaćinstvu)

1 – duže liječenje u bolnici i banjama

1 - olakšati prava na kućnu njegu

1 – približiti im svećenika

KNIN -stari , promatrači, što poduzeti:

5 – osposobiti kninsku bolnicu

4 – organizirati razne oblike pomoći u kući

3 – bolja kontrola kroničnih stanja i intenzivniji rad na preventivi od strane PZZ

1 – prilagoditi sustav specifičnostima područja

1 – uključiti stare u projekte («stari zanati»

1 – ojačati civilni sektor

**KNIN - NEZAPOSLENI**

KNIN -nezaposleni, ciljana skupina, problemi:

Mlađi:

10 – rizična ponašanja (tuča, alkohol, narkomanija)

7 – beznađe (ne znaju što će sami sa sobom, ili odlaze ili bježe u rizična ponašanja, otvaranje novih radnih mjesta je nemoguća misija, nema plana pomoći)

3 – siromaštvo, materijalna nesigurnost

1 – nemaju zdravstveno osiguranje

1 – loša zdravstvena kultura

1 – nema medicine rada

Stariji:

15 – smanjena dostupnost zdravstvene zaštite (nema zdravstvenog osiguranja, prometna povezanost uključujući i preskup odlazak na preglede, dostupnost specijalističkih usluga i pretraga)

9 – situacija vezana uz rat, poraće, migracije (fiksirani na rat, Knin na margini zbijanja, doseljenici i povratnici se nisu snašli, nema komunikacije među tim skupinama, međusobno nepovjerenje)

4 – duševno zdravlje (depresivnost, apatija, kronični stres, psihičke smetnje, PTSP)

3 – loša zdravstvena prosvijećenost

3 – pasivnost društva ali i pojedinaca (ako bude bolje otići će u CZSS)

3 – siromaštvo

1 – nema sadržaja

1 – nezaposlenima koji su zdravstveno hendikepirani je posebno teško

1 – alkoholizam mladih

KNIN - nezaposleni, promatrači, problemi:

6 – specifičnost rata-poraća i migracija (neprilagođenost sustava stvarnoj situaciji, poseban mentalitet, posebna društvena situacija, ljudi bez inicijative, nepovjerljivi, socijala se isplati)

5 – duševno zdravlje (depresija, psihički problemi, problemi u odgoju djece, opća apatija)

3 – loša zdravstvena prosvijećenost (higijena, obrazovanje)

3 – loše materijalne prilike

2 – nema zdravstvenog osiguranja

2 – zdravstvene institucije u Kninu ne zadovoljavaju potrebe

1 – alkoholizam

1 – narušeni obiteljski odnosi

1 – loša gospodarska situacija u Kninu

KNIN - nezaposleni, ciljana skupina, što poduzeti:

Mlađi:

3 – bolja angažiranost policije na sprječavanju nasilja

- 1 – ulagati u preventivne akcije, zdravstveno prosvjeđivanje
- 1 – potaknuti poduzetnički duh

Stariji:

- 4 – potaknuti ekonomski razvoj
- 1 – olakšati ostvarivanje prava iz socijalne skrbi
- 1 – iskoristiti kapacitete koje Knin ima
- 1 – ulagati u zdravstveno prosvjeđivanje

KNIN - nezaposleni , promatrači, što poduzeti:

- 3 – prekvalifikacija, profesionalna orijentacija
- 3 – ulagati u zdravstveni odgoj, prosvjeđivanje
- 2 – povećati dostupnost zdravstvenih institucija i psihološke pomoći
- 1 – koordinacija civilnog društva
- 1 – koordinacija HZZ i HZZO
- 1 – uvjetovati prava na socijalnu pomoć sudjelovanjem u javnim radovima

## **DRNIŠ - MLADI**

DRNIŠ-mladi , ciljana skupina, problemi:

- 13 - ovisnosti ( droga 5,alkohol 4, ovisnosti 2, pušenje 2)
- 11- sadržaji u slobodno vrijeme (sportski i kulturni )
- 8 - stres ( u školi, problemi kod kuće, dosada)
- 2 - nezdrava prehrana
- 2 - nema novca (za školovanje i mogućnost zapošljavanja)
- 1 – nezanimljivo informiranje mladih (u smislu zdravstvenog prosvjeđivanja)
- 1 – anoreksija

DRNIŠ-mladi , promatrači, problemi:

- 18 – ovisnosti (alkohol, droge, pušenje)
- 12 – sadržaji u slobodno vrijeme (nema ih ali se niti ne koriste postojeći, model ponašanja je «druženje u kafićima» već sa 12-13 godina)
- 5 – uloga obitelji (davanje novca umjesto ljubavi, loša komunikacija, nema bliskosti, nema kontrole nad ponašanjem djece)
- 5 – nezdrave navike (brza hrana, pretilost, tjelesna neaktivnost)
- 2 – uloga škole (ne ulaže dovoljno u sadržaj, osim puke nastave)
- 1- neodgovorno spolno ponašanje

DRNIŠ-mladi , ciljana skupina, što poduzeti:

- 7 – ulagati u sadržaje za slobodno vrijeme (zabava, sport, kultura)
- 2- poboljšati kapacitet škole za odgoj djece (edukacija iz komunikacije, savjetovani rad, rad na problemima mladih)
- 1 – ulagati u zdravstveno preventivnu edukaciju
- 1 – poboljšati gospodarsku perspektivu mladih u Drnišu (više mogućnosti za obrazovanje i rad)

DRNIŠ-mladi , promatrači, što poduzeti:

- 4 - ulagati u zdravstveno preventivnu edukaciju
- 3 - poboljšati kapacitet škole za odgoj djece (edukacija iz komunikacije, savjetovani rad, rad na problemima mladih)

- 2 - omogućiti razvoj civilnog društva
- 2 - poboljšati gospodarsku perspektivu mladih u Drnišu (mogućnosti zaposlenja)

## **DRNIŠ - STARI**

### DRNIŠ-stari, ciljana skupina, problemi:

6 - loša dostupnost zdravstvene zaštite (nema hitne, nedostupnost specijalista, loša prometna povezanost)

3 - usamljenost (nema mladih)

2 - nema novca

1 - ne mogu pratiti promjene

### DRNIŠ -stari, promatrači, problemi:

9 - loša dostupnost zdravstvenih usluga radi prometne izolacije (ne mogu sami doći na pregled)

7 - prepuštenost samih sebi (usamljenost, nema mladih, slab povratak, mladi odlaze u veće sredine radi školovanja i posla)

5 - posljedice rata i progonstva (veći broj psihosomatskih bolesti, minirana područja)

5 - male mirovine

3 - nema smještaja u staračke domove

3 - nema dovoljno pomoći u kući (gerontodomaćice)

2 - nepismenost

1 - nedostupnost sadržaja

### DRNIŠ -stari, ciljana skupina, što poduzeti:

1 - povećati smještajne kapacitete u domu za stare

1 - pojednostavniti dostupnost zdravstvene zaštite (smanjiti čekanje)

1 - potaknuti stare da se udružuju u udruge

1 - organizirati volonterski rad i kontrolu udruga

### DRNIŠ -stari , promatrači, što poduzeti:

6 - lokalno riješiti prijevoz

6 - organizirati volonterski rad i bolje kontrolirati civilni sektor

3 - pri CZSS organizirati gerontodomaćice

1 - povećati timove za pomoć i njegu u kući

1 - povećati preventivne programe (klubovi liječenih...)

1 - stare školske zgrade prenamijeniti za druženje starih

### Zdravstvena slika stanovništva otoka Šibenskog i Vodičkog arhipelaga

pružanje liječničke pomoći

brod za brzu intervenciju - zdravstvene interv.pruža policijski brod

stari i nemoćni, koji ovise o pomoći susjeda bez skrbi obitelji

češći dolazak liječnika

uređenje ambulante za potrebe zdravstvene skrbi

liječnički tim tijekom ljetnih mjeseci .

vozilo za sprovode

liječnik svakodnevno za dva susjedna otoka Kaprije i Žirje

zdravstvene interv.pruža policijski brod

Starački dom na jednom od otoka za sve otočane

### Osobe sa invaliditetom

Nemogućnost ostvarivanja prava iz domene zdr. i soc. skrbi

Nepristupačnost zdravstvenih usluga- fizičke barijere

Nedostatna zdravstvena i socijalna zaštita

Opća nebriga društva za osobe sa invaliditetom ( parkirna mjesta, sredstva za udruge itd)

Nedovoljno financijskih sredstava

Nemogućnost zapošljavanja



Osamljenost  
Socijalna isključenost