

Planinarski izlet iz Drniša na Prominu (Hiking from Drniš to Promina)

Željko Poljak

Priradio Tomislav Benjak

I u ovom broja Hrvatskog časopisa za javno zdravstvo, u sklopu promocije tjelesne aktivnosti, nastavljamo s prijedlozima za planinarske izlete. Kako u svakom broju jedna županija prezentira sliku zdravlja, mi ćemo za tu županiju predložiti po jedan planinarski izlet u toj županiji. Ovom prilikom pozivam sve zainteresirane da nam šalju opise njihovih omiljenih pješačkih, biciklističkih, plivačkih staza.

Cijeli ovaj pokušaj promocije tjelesne aktivnosti na gore naveden način omogućio nam je dr. Željko Poljak koji nam je ustupio sve članke iz njegove knjige: «50 najljepših planinarskih izleta u Hrvatskoj». Ovim putem još jednom zahvaljujem dr. Poljaku u ime Hrvatskog časopisa za javno zdravstvo i njegovih čitatelja.

U ovom broju časopisa sliku zdravlja nam prezentira Šibensko-Kninska županija pa smo, odabrali izlet iz Drniša na Prominu. U slučaju da Vas je ovaj članak potakao da krenete na ovaj izlet molim Vas da nam prenesete njegove impresije, fotografije i sl.



VISINA-1148 m

UDALJENOST-2h 30min

TEŽINA-1stupanj

Ova mala osamljena planina u Dalmatinskoj zagori poput otoka s prostrane skradinsko-kistanjske zaravni u dužini od desetak kilometara. Jedina je dalmatinska planina koja je bila bogata rudom, ali su nalazišta ugljena (Siverić) i boksita danas uglavnom iscrpljena. Građena je od lapora, gline i pješčenjaka vrlo bogatih paleontološkim ostacima iz eocena. Mnogi od fosila čuvaju se u zagrebačkom Geološkom muzeju. Za krašku je planinu neobična pojava većeg broja izvora, jedan čak na visini od 700 m (Veliki točak). U imenu planine sačuvano je ime predrimskog ilirskog grada Promine. U podnožju ima mnogo rimskih ostataka, a osobito su vrijedni nalazi iz početnog razdoblja hrvatske države, koji se danas čuvaju u Hrvatskom arheološkom muzeju u Splitu.

POLAZNA TOČKA je Drniš na ž. Pruzi Zagreb-Split (343 km od Zagreba, 81 km od Splita), gdje stoje i brzi vlakovi. Pješački prilaz planinskom domu. Od ž. P. Drniš treba ići najprije 500 m prema Kninu od križanja ceste s prugom. Tu se 1. ubrzo odvaja asfaltna cesta u gornji dio nekadašnjega rudarskog naselja Siverića. Nakon 2 km, na vrhu Siverića, kod zadnje kuće počinje pješački uspon. Jačim usponom izlazi se na planinski prijevoj kod Kuline Kapele (kapelica sv. Nedjelje). Nastavlja se blagim usponom preko livade Jarčište, gornjim rutom šumovite uvale i 1. od vrha Černika do rudarske ceste te njome 10 min do doma.

Prilaz automobilom. Iz Drniša se može cestom do doma (10 km), pa i dalje na vrh planine. Nije

asfaltirana i nakon jačih kiša često je oštećena bujicama. Iz središta grada treba ići najprije 1,5 km prema Oklaju do račvanja, odakle d.4 km Žabinom ulicom u selo Lišnjak. Iznad sela uspinje se rudarska cesta, kojom je 5 km do doma. Postoji i cesta duga 3,5 km iz Siverića, koja se spaja s cestom iz Drniša oko 500 m ispod doma.

Planinarski dom na Promini nalazi se 1. uz cestu koja se nastavlja prema vrhu Promine. Za vrijeme Domovinskog rata bio je u neprijateljskim rukama i danas ga treba obnoviti. Ta prilično velika zidanica ima u prizemlju recepciju, dnevni boravak, kuhinju, predsoblje, stan za čuvara, spremište i sanitarni čvor, na katu 6 soba (kapacitet 40 ležajeva) s dva sanitarna čvora i potkrovlje od oko 100 m². PD Promina u Drnišu obnovilo je rad nakon oslobođenja grada i u tijeku je ponovno opremanje doma.

Uspón. Od doma do vrha ima oko 1 h uspona. Krateći cestu put vodi najprije kroz napušteni zaselak Liskovac, zatim mimo spomen-ploče splitskom planinaru a. Deankoviću, a kad cesta skrene 1. s hrpta, staza se nastavlja do šume Rastik. Dalje vodi uzbrdo nekoliko pastirskih staza. Zaobilazeći stjenovite grede i ispod Vučjih jama staze vode na pašnjak Sjenice. Odatle dalje na vrh Bat, te preko travnatih njivica na Čavnovku 1148 m, najviši vrh Promine (ime je dobio po prastarj Čavinoj kapeli). Na vrhu je ograđeni telekomunikacijski objekt, a oko 50m od njega malo niži vrh, odakle se pruža vidik na Zagoru, Bukovicu, Velebit i dalmatinske planine. Za lijepa vremena u daljini se vidi more (zračna linija 35 km) i šibensko otočje.
Povratak istim putem.

Napomena: Knjiga «50 najljepših planinarskih izleta u Hrvatskoj», sa svim popratnim geografskim kartama i opisima, može se naručiti/kupiti u Školskoj knjizi Bogovića 1, Zagreb, tel. 01/4830 511

Kontakt adresa:

tomislav.benjak@hziz.hr