

Zaštita i unapređenje duševnog zdravlja i prevencija poremećaja izazvanih pijenjem alkohola

Duško Wöfl

Prijedlog 1.

Sustavno pratiti koliko se bespotrebno troši novca na liječenje bolesnika čiji su (sekundarni) zdravstveni poremećaji i problemi posljedica pijenja alkohola.

Prijedlog 2.

Uvesti organiziranu kvalitetnu alkohološku izobrazbu zdravstvenih radnika, poglavito liječnika i medicinskih sestara. Pravilno alkohološki educirani zdravstveni radnici početni su i najvažniji element u prevenciji poremećaja izazvanih pijenjem alkohola.

Prijedlog 3.

Unaprijediti liječenje kroničnih bolesti koristeći iskustva alkohologa. Uvesti grupni (dijelom psihoterapijski) postupak s kroničnim bolesnicima, a prema modelu Hudolinovog kluba liječenih alkoholičara koji je izvrsno razrađen. To bi značajno smanjilo troškove liječenja, a povećalo učinkovitost liječenja kod velikog broja kroničnih bolesnika.

Osobno provodim već petnaestak godinu program prema nacrtu Hudolinovog regionalnog alkohološkog centra. Tu spadaju:

1. epidemiološka istraživanja
2. uvođenje alkoholologije u nastavu na medicinskom i drugim fakultetima i školama
3. edukacija zdravstvenih ali i para profesionalnih radnika na području alkoholologije u sklopu nastojanja da se poboljša zaštita i unapređenje duševnog zdravlja
4. praćenje statističkih podataka
5. nakladnička djelatnost
6. znanstveno istraživački rad
7. suradnja s klubovima liječenih alkoholičara i nastojanja da se revitalizira sustav klubova liječenih alkoholičara na području Primorsko goranske županije
8. animiranje stručnjaka s raznih područja medicine da na pravilan način pristupaju alkohološkoj problematici u svom području
9. suradnja na alkohološkim programima sa zainteresiranim liječnicima u ordinacijama opće medicine
10. uz ove aktivnosti idu i nastojanja da se u liječenju bolesnika s kroničnim bolestima uvede grupni postupak po principima rada Hudolinovih klubova liječenih alkoholičara
11. Nastoji se pokazati, da bi na svakom bolničkom odjelu morao biti barem jedan liječnik dotične specijalnosti koji je dodatno alkohološki osposobljen za alkoholom izazvane poremećaje specifične u svom području djelovanja
12. Kontakti i suradnja s alkoholizima iz cijele države Hrvatske ali i iz susjednih država

Po alkohološkim temama napisan je i objavljen je veći broj radova i izdano nekoliko knjiga. Zadnja je knjiga grupe autora: Vladimir Hudolin i njegovo djelo u nakladi od 1000 primjeraka. Knjiga nije u prodaji. Dijelim ih besplatno studentima na Medicinskom fakultetu u Rijeci, zainteresiranim liječnicima po klinikama Medicinskog fakulteta, stručnim djelatnicima u KLA i članovima klubova liječenih alkoholičara na području Primorsko goranske županije. U elektroničkoj formi dostupna je na adresi: <http://www.medri.hr/~dwolf/pdf/hudolin.pdf>

Povremeno objavljujem časopis ALK s tematskim brojevima. Većina je posvećena problemima izazvanim pijenjem alkohola u književnosti i kod pisaca. s ciljem razvoja biblioterapijskog pristupa. Postoji "papirnato" izdanje i elektronički oblik na adresi: <http://www.medri.hr/~dwolf/casopisi/alk.htm>

Zahvaljujući razumijevanju nekih nastavnika na Medicinskom fakultetu u Rijeci alkohološke teme i prevencija poremećaja izazvanih psihoaktivnim tvarima predavao sam do sada u 13 (trinaest) kolegija; za studente medicine, studente stručnih studija (sanitarni inženjeri, više medicinske sestre, laboratorijski inženjeri) i na post diplomskom studiju za liječnike obiteljske medicine. Ovakve nastavne aktivnosti treba što više pomagati i proširivati.

Osobno sam radio na uvođenju prevencije poremećaja izazvanih psihoaktivnim tvarima u nastavu na Medicinskom fakultetu u Rijeci. Poglavito sam nastojao da se što je moguće više uvede u nastavu

sadržaje iz područja poremećaja izazvanih pijenjem alkohola.

Trenutno nastojim da se elementi alkoholologije uvedu u nastavu na Pravnom fakultet i Filozofskom fakultetu u Rijeci. Cilj je prevencija poremećaja izazvanih psihoaktivnim tvarima, zaštita i unapređenje duševnog zdravlja i kod djece i kod odraslih.

U alkoholološkom smislu neki političari pokazuju nedopustive obrasce ponašanja i aktivnosti – npr. gradonačelnik Rijeke Obersnel, predsjednik vlade Sanader ili ministar znanosti obrazovanja i sporta Primorac. Neka njihova djelovanja kao vrlo opasne primjere prikazuje se čak i na predavanjima studentima. Medijski eksponirane osobe moraju imati elementarna znanja da ne doprinose promicanju "kulture" pijenja alkohola i time potiču potrošnju alkohola ali i unesrećivanje ljudi. Stječe se vrlo neugodan dojam da se određeni broj političara financira od strane alkoholnog lobija. S političarima bi svakako trebalo sustavno raditi na ozbiljnom smanjivanju njihova psihopatogenog potencijala.

Pravilan pristup poremećajima izazvanim pijenjem alkohola unapređuje i zdravlje i zdravstvo. Smanjuju se nepotrebni ogromni novčani izdaci (gubici!). Umanjuju se patnje direktno ili indirektno izazvane pijenjem alkohola. Tako se jedino može smanjiti broj teško i neizlječivo bolesnih ljudi koji su svoje vlastito ali i tuđe zdravlje ireverzibilno teško oštetili upravo pijenjem alkohola.

Na temelju višegodišnjih iskustava u radu na primarnoj prevenciji poremećaja izazvanih pijenjem alkohola došao sam do zaključka da su takovi programi na razini države i lokalnih jedinica, u politici i u zdravstvu uglavnom neželjeni.

Kontakt podaci:

Duško Wölf
dwolf@medri.hr