

Obilježavanje Svjetskog dana nepušenja 31. svibnja u Varaždinskoj županiji

(Marking the World Non-tobacco Day 31st May in Varaždin County)

Irena Stipešević Rakamarić

Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije

Svjetski dan nepušenja, 31. svibnja, obilježio je ove godine Centar za ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije u suradnji s učenicima Srednje škole u Maruševcu s pravom javnosti i 1. Osnovne škole Varaždin.

Na tzv. "štanu nepušenja" dijelili su svim prolaznicima - nepušačima, kao i pušačima koji žele prestati pušiti, sadnice cvijeća uz edukativno promotivni materijal za zdraviji, nepušački život.



Svjetski dan nepušenja, obilježava se na inicijativu SZO-a već 20-tak godina, u zemljama širom svijeta u svrhu poticanja država, vlada i raznih društvenih grupa i pojedinaca na sustavne mjere suzbijanja pušenja.

S obzirom da je slogan pod kojim se obilježava ovogodišnji Dan nepušenja "Oslobodimo okoliš duhanskog dima", učenici koji su i sami nepušači, su sa štanda nepušenja simbolično ispuhivali "zrak bez duhanskog dima" u obliku mjehurića sapunice. "Svatko ima pravo, aktivno ili pasivno, udisati zrak bez duhanskog dima" - poručili su tim simboličnim činom organizatori akcije.



Više od 90% novih pušača su maloljetne osobe, koje započinju s pušenjem u tijeku svog srednjoškolskog, a sve češće u tijeku osnovnoškolskog obrazovanja pa je i duhanska industrija svojom propagandom usmjerena najviše na populaciju tinejdžera - stoga osobito važnu ulogu u promicanju nepušačkog stila života imaju škole. Upravo smo zato i angažirali učenike iz škola koje imaju dugu tradiciju promicanja apstinencije od svih sredstava ovisnosti, kao modele nepušačkog stila života.

Također, ove jeseni kreće u varaždinskom Centru za prevenciju i suzbijanje ovisnosti po prvi puta "Škola nepušenja" (tečaj odvikavanja od pušenja) za koju su prijave već u tijeku.

Cilj ove akcije obilježavanja Dana nepušenja bio je podignuti svijest o štetnosti pušenja i promovirati zdraviji, nepušački stil života. 150 sadnica cvijeća koje su nam donirali Parkovi d.d. podijelili smo građanima kao simbol stvaranja boljeg i zdravijeg okoliša, a 150 podijeljenih edukativnih knjižica "I ti možeš prestati pušiti", čiji su autori prim. dr.sc. N. Blažić-Čop i prim.dr.sc. V. Đorđević, sponzorirala je Srednja škola u Maruševcu s pravom javnosti. Postavljanje "štanda nepušenja" omogućili su Grad Varaždin i komunalno poduzeće Varkom d.d., kojima se također ovim putem zahvaljujemo.

Kontakt:

Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.
Voditeljica Centra za prevenciju i suzbijanje ovisnosti
ZZJZ Varaždinske županije

E-mail: javno-zdravstvo@zzjzvv.hr