

Prikaz rada „Savjetovališta za mlade“ 2003. – 2004. g. (The Paper presentation of „Youth Counseling Service“ 2003-2004)

Marija Dabro

Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko dalmatinske županije

Sažetak

Tijekom 2002. godine pod pokroviteljstvom UNICEF-a u Splitu je proveden projekt "Otvoreni centri za mlade". U sklopu ovoga projekta je započelo s radom "Savjetovališta za mlade". U navedenom razdoblju je u savjetovalištu zatražilo pomoć 319 korisnika, pri čemu je došlo 300 djevojaka (94%) i 19 mladića (6%).

Korisnici savjetovališta su srednjoškolci i studenti od 14 do 20 godina života.

Analiza razloga dolaska u savjetovališta pokazuje da 31.9% učenika dolazi zbog savjetovanja o zaštiti reproduktivnog zdravlja, 27.5% zbog savjetovanja o kontracepciji, 15.6% za razgovor i savjetovanje o odnosu među spolovima, 12.2% vezanih uz fiziologiju i poremećaj menstruacijskog ciklusa, 8.15% zbog savjetovanja vezanog uz postojeće ginekološke smetnje i 4.38% zbog savjetovanja vezanih uz emocionalne smetnje.

Ključne riječi: adolescent, savjetovališta, reproduktivno zdravlje

Abstract

During 2002 in Split, UNICEF administered a project named "Open Centres for Youth". As part of this project the "Youth Counseling Service" started its activities.

During the above mentioned period, out of 319 users seeking help in the Counseling Service, there were 300 girls (94%) and 19 boys (6%). Users of the Counseling Service were high-school and university students between the ages of 14 to 20.

When analysis reasons for seeking help from the Counseling Service, it was reported that 31.9% of students were sought counseling on reproductive health care, 27.5% on contraception, 15.6% conversation and counseling on relationships, 12.2% in relation to physiology and menstrual cycle disorder, 8.15% in relation to the existing gynaecological disturbances and 4.38% for counseling in relation to emotional disorders.

Key words: Adolescents, Counseling Service, Reproductive Health

Na putu odrastanja, adolescente danas, više nego ikad prije čekaju razne prepreke, izazovi i na prvi pogled nepremostivi problemi. Mladom čovjeku su dostupne bezbrojne informacije. Da bi se mladi ljudi snašli u tom moru različitih ponekad i kontroverznih informacija i stavova, te usvojili potrebna znanja i vještine za život, potrebna im je pomoć. Razvoj mladog čovjeka je u današnjem svijetu najzahtjevnija i najsloženija moguća zadaća. Nije moguće naći dva ista mlada subjekta premda se razvijaju gotovo u istom okruženju. Zato je naša zadaća pomoći takvom mladom čovjeku na njegovom putu razvoja i sazrijevanja, s što manje boli i poteškoća za njega samoga. Naš je cilj da taj mladi čovjek na tom svom putu odrastanja savlada sve prepreke i sretno stigne do cilja. Upravo je ova rečenica ideja vodilja u radu „Savjetovališta za mlade“.

Tijekom 2002. godine pod pokroviteljstvom UNICEF-a u Splitu je proveden projekt "Otvoreni centri za mlade". U sklopu ovoga projekta je započelo s radom "Savjetovališta za mlade". Nakon navedenog UNICEF-ovog projekta liječnice školske medicine su nastavile s radom "Savjetovališta za mlade" 1 x tjedno po 2 sata. Sadržaj rada savjetovališta je pomoć mladima u pristupu i razrješavanju brojnih i različitih pitanja vezanih uz spolnost i reproduktivno zdravlje. U navedenom razdoblju je u savjetovalištu zatražilo pomoć 319 korisnika, pri čemu je došlo 300 djevojaka (94%) i 19 mladića (6%). Korisnici savjetovališta su srednjoškolci i studenti od 14 do 20 godina života. Analiza razloga dolaska u savjetovališta pokazuje da 31.9% učenika dolazi zbog savjetovanja o zaštiti reproduktivnog zdravlja, 27.5% zbog savjetovanja o kontracepciji, 15.6% za razgovor i savjetovanje o odnosu među spolovima, 12.2% vezanih uz fiziologiju i poremećaj menstruacijskog ciklusa, 8.15% zbog savjetovanja vezanog uz postojeće ginekološke smetnje i 4.38% zbog savjetovanja vezanih uz emocionalne smetnje. Nakon razgovora i savjeta učenici su shodno potrebama upućivani na daljnju medicinsku obradu (ginekolog, psiholog, psihoterapeut).

Ciljevi rada stručne službe Savjetovališta su:

- unaprjeđenje zaštite reproduktivnog zdravlja mladih,

- bolja informiranost mladih,
- smanjenje prijenosa spolno prenosivih bolesti,
- promicanje zdravih stilova življenja.

Unaprjeđenje informiranosti i znanja učenika o spolnosti te promjene njihova ponašanja vezano je za usvajanje vrijednosti zdravlja kao i drugih važnih vrijednosti (ljubavi, privrženosti, odgovornosti itd.). Treba naučiti mlade da je spolnost sposobnost darivanja i primanja. Spolnost je putovanje koje se uvijek odvija u dvoje, međusobno poštovanje neophodno je da bi se to putovanje odvijalo u sreći i ljubavi. Stavovi, znanja i način ponašanja stečeni u adolescentnom razdoblju djeluju kroz cijeli život. Nameće se stoga prijeka potreba pravilnog odgoja djece i mladeži, koji će uz razvijanje moralnih i etičkih načela razviti osjećaj odgovornosti prema vlastitom zdravlju i budućem potomstvu. Mladež treba pravilno informirati o rizicima rane spolne aktivnosti te o potrebi i mogućnostima zaštite. Naučiti ih da zaštitu prihvate kao dio svog sadašnjeg i budućeg ponašanja, kao metodu i put za postizanje željenog i odgovornog roditeljstva. Što učiniti u pomaganju mladima da postanu odgovorniji, zreliji i samosvjesniji ?

Jedno od rješenja su i savjetovališta otvorenih vrata gdje mladi mogu slobodno, anonimno i besplatno doći do informacija koje ih zanimaju.

Rezultati rada našeg Savjetovališta potvrđuju naše uvjerenje da je za ostvarenje ciljeva u unaprjeđenju zaštite reproduktivnog zdravlja mladih neophodno nastaviti rad "Savjetovališta za mlade", te po potrebi uključiti i druge profile struke (ginekolog, psiholog, psihijatar i dr.).

Spoznaju o svom sazrijevanju mladi trebaju dobiti i u ovakvom specijalističkom savjetovalištu, gdje im pomažemo da jasno uočavaju negativne trendove svoga vremena.

Kontakt osoba:

Marija Dabro, dr.med. spec. škol. med.
Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko dalmatinske županije
Služba za školsku medicinu
Bračka 13, 21 000 Split
Tel. 021 468 988
telefaks : 021 506 651
e-mail: dabro.mate@st.t-com.hr