

## Dodatak 12: Upute za pacijente - Otitis externa

### Upute za pacijente: antibiotici i upala uha

Upute za: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Upale uha kod djece obično prođu bez antibiotika. 17 od 20 djece s upalom uha kojima je dan paracetamol bolje se osjećaju nakon nekoliko dana, a da se antibiotik pri tom ne koristi. Usporedbe radi, da je 20-ero djece uzelo antibiotik, samo jedno dijete više bi bilo bolje za isto vrijeme, ali se ne može znati kojem djetetu od 20-ero kojima je dan antibiotik bi od njega bilo bolje. Osim toga, od 20-ero djece kojoj je dan antibiotik kod jednog će se javiti nuspojave (kao što je osip, proljev ili povraćanje).

Antibiotici ne smanjuju bol kod prvih 24 sata i ne sprečavaju daljnje upale uha niti probleme sa sluhom. U Nizozemskoj se antibiotici već nekoliko godina ne koriste rutinski kod upale uha; tamo ima manje problema s otpornošću na antibiotike nego kod nas.

#### Promjena politike

U svjetlu tih dokaza, mi više ne dajemo antibiotik rutinski kod upale uha kod djece. Umjesto toga preporučujemo terapiju paracetamolom, koji će ublažiti bol i vrućicu. Treba ga davati u punoj dozi samo dok se bol ne povuče.

Ako se upala uha ne smiruje, ili se dijete osjeća posebno loše, treba pokušati liječiti antibioticima. Liječnik će vam savjetovati koliko dugo treba čekati ili koje simptome kontrolirati.