

Edukacija o prehranbenim potrebama predškolske djece i primjeni HACCP sustava u privatnim predškolskim ustanovama na području grada Pule

Olga Dabović Rac¹, Sunčica Matanić - Stojanović¹, Aleksandar Stojanović¹

¹Zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Djeca koja borave u predškolskim ustanovama 8-10 sati trebaju dobiti 75% ukupnih dnevnih energetske i prehranbene potrebe i to u četiri obroka: zajutak (25%), doručak (10%), ručak (30%) i užina (10%). Na području grada Pule djeluju 22 objekta predškolskog odgoja u privatnom vlasništvu. U pedagoškoj godini 2013/2014. ukupno je bilo upisano 1.053 djece raspoređenih u 50 odgojnih skupina (27 vrtićkih, 21 jasličkih skupina te 2 skupine djece u poludnevnom boravku). Ovim Programom su obuhvaćeni voditelji (vlasnici) privatnih predškolskih ustanova kao i njihovi djelatnici, odgojitelji, stručni suradnici i drugi zaposlenici. Aktivnosti u Programu uključivale su predavanja i radionice o pravilnoj prehrani predškolske djece te o važnosti provedbe HACCP načela s ciljem postizanja kontinuirano optimalnih higijensko sanitarnih uvjeta. Ukupno je organizirano 5 susreta svaki u trajanju od 3 sata tijekom travnja, svibnja i rujna. Nakon svakog susreta djelatnici vrtića su se vrlo pozitivno izrazili o potrebi takvog načina izobrazbe. Znanja koja su stekli svakako će iskoristiti u budućem radu.

Cilj rada: Edukacija o prehrani predškolaca sve koji su direktno i indirektno povezani sa prehranom djece u vrtićima kako bi što kvalitetnije mogli kreirati dnevne i tjedne jelovnike, te edukacija o provedbi HACCP načela.

Metode: izrada radnih materijala, predavanja/radionice, savjeti i preporuke

Rezultati: usvajanje znanja o prehranbenim potrebama predškolske djece i kreiranju obroka, te usvajanje znanja o primjeni HACCP načela.

Zaključak: osoblje u privatnim vrtićima nije bilo do sada obuhvaćeno sustavnom edukacijom o prehranbenim potrebama predškolske djece i o HACCP načelima. Zbog velikog broja djece koji je uključen u privatne predškolske ustanove, ovakvi oblici edukacije su neophodni.

Ključne riječi: predškolska djeca, privatni vrtići, prehrana, HACCP sustav