

Model dobre prakse - Centar za preventivnu medicinu

Branislava Resanović¹, Danijela Štimac^{1,2}, Zvonimir Šostar¹

¹Zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

²Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar

Učinkovite intervencije u prevenciji bolesti i unapređenju zdravlja su prije svega komprehenzivne intervencije koje zahtijevaju angažman cjelokupnog društva na provedbi sveobuhvatnih mjera: političkih, gospodarstvenih, zakonodavnih, ekonomskih, obrazovnih, zdravstvenih. S druge strane, unutar samog zdravstvenog sustava, mjere koje nam stoje na raspolaganju su farmakoterapijske (cijepjenje), ili edukativne (zdravstveni odgoj, prosvjeđivanje, savjetovanje).

Učinak edukativnih mjera usmjeren je prvenstveno na promjene životnog stila i navika. Međutim, za promjenu navika, informiranost i znanje o postojećim rizicima često nisu dostatni. Motiviranost za promjenu životnog stila dolazi najčešće zbog nekog neposredno djelujućeg uzroka koji pojedinca suočava sa vlastitim rizicima od bolesti. Centar za preventivnu medicinu Zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ centar je personalizirane preventivne medicine u kojem, različitim metodama i intervencijama klijenti dobivaju jedinstven uvid u sve osobne rizike za razvoj bolesti. U tu svrhu Centar svojim klijentima nudi slijedeće usluge: test intolerancije na hranu, testiranje na tumorske markere, antropometrijska mjerenja i ocjena rizika za razvoj kroničnih bolesti, te prema dobivenim nalazima, individualizirane preporuke za tjelesnu aktivnost, jelovnike, zdravstvene savjete.

Uspješnost ovakvog pristupa pokazuju dosadašnji rezultati rada centra u kojem je u tijekom 4 mjeseca (Centar je otvoren 7.4.2014. te je nakon promotivnih aktivnosti započeo s radom u svibnju ove godine) pregledano i obrađeno 305 korisnika, od kojih je 118 prošlo antropometrijska mjerenja sa savjetovanjem o pravilnoj tjelesnoj aktivnosti te uravnoteženoj prehrani. Personalizirani pregled je zatražilo 188 korisnika, a testirano na intoleranciju na hranu je 93 osobe. Provedena je i anketa o zadovoljstvu korisnika, koja je pokazala izrazito zadovoljstvo korisnika uslugama.

Ključne riječi: preventivna medicina, promjene navika