

## ***Rizici prevencije pretilosti za razvoj poremećaja hranjenja***

Antonela Meštrović<sup>1</sup>, Jelena Balabanić Mavrović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centar za poremećaje hranjenja BEA

U posljednjim desetljećima, problem pretilosti je postao važna javnozdravstvena tema te se često ističe važnost pravovremene prevencije. Iako je nužnost preventivskih programa neosporna, sve se više razmatraju mogući rizici povezani s njihovom provedbom. Pretjerano isticanje važnosti mršavljenja, negativnih posljedica pretilosti te poticanje restriktivnih dijeta mogu dovesti do negativne slike o tijelu, potaknuti nezdrave načine kontrole tjelesne težine i povećati usmjerenost na izgled te tako dovesti do povećanja rizika za razvoj poremećaja hranjenja.

Cilj ovog rada je ukazati na sržne teme koje povezuju pretilost i poremećaje hranjenja te argumentirati važnost istovremene prevencije oba problema, kao i nužnost opreznog, promišljenog i sveobuhvatnog pristupa prevenciji pretilosti.

Ključne riječi: pretilost, prevencija pretilosti, poremećaji hranjenja