

## ***Trend kvalitete prehrane u ženskom đlačkom domu u gradu Splitu***

Ivana Gjeldum<sup>2</sup>, Katja Ćurin<sup>1</sup>, Zlatka Knezović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko- dalmatinske ųupanije

<sup>2</sup>Klinički bolnički centar Split

U radu je postavljen cilj da se utvrdi trend kvalitete prehrane u ųenskom đlačkom domu u gradu Splitu. Ispitivanje je obavljeno u razdoblju od 1998.godine do 2013. godine. Izvršene su kemijske analize ukupne energetske vrijednosti obroka, bjelančevina, masti i ugljikohidrata. Izračunat je omjer bjelančevina, masti i ugljikohidrata u ukupnoj dnevnoj energetskoj vrijednosti. Također je određen udio kruha u ukupnoj energetskoj vrijednosti dnevnih obroka. Namirnice korištene u dnevnim obrocima raspoređene su u osnovne prehrambene grupe. Uspoređena je učestalost korištenja namirnica iz pojedinih grupa prema godinama koje su obuhvaćene ovim istraživanjem. Rezultati ispitivanih vrijednosti uspoređeni su zadanim prehrambenim standardima. Za obradu podataka korištena je deskriptivna statistika. Tijekom 15. godišnjeg razdoblja praćenja kvalitete prehrane u ųenskom đlačkom domu utvrđen je kontinuiran manjak bjelančevina i ugljikohidrata što se odražavalo i na energetsku vrijednost dnevnih obroka. Udio kruha u ukupnoj dnevnoj energetskoj vrijednosti obroka kretao se od 30- 40 %. Od 2005. godine udio kruha u ukupnoj energetskoj vrijednosti se počeo smanjivati i taj trend se i zadržao. Poboľšanja u smislu zadovoljenja normativa za bjelančevine i energetsku vrijednost su nedovoljna.

Potrebno je nakon implementacije novih sezonskih jelovnika u školama potruditi se da svi prehrambeni parametri budu usklađeni sa novim normativima. Neophodno je nastaviti godišnje analize prehrane u ųenskom đlačkom domu u Splitu i stručnu suradnju sa Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Splitsko dalmatinske ųupanije Odjelom za fiziologiju, praćenje i unaprijeđenje prehrane i Odjelom za kemijsko ispitivanje hrane i predmeta opće uporabe kako bi se prisutni nedostaci brže i učinkovitije otklonili.

Ključne riječi: kvaliteta prehrane, prehrambeni standardi, đlački domovi, edukacija o prehrani