

***Unapređenje kvalitete prehrane u osnovnim školama na području Istarske županije (gradovi Pula, Umag i Labin)***

Olga Dabović Rac<sup>1</sup>, Sunčica Matanić - Stojanović<sup>1</sup>, Jasna Trdoslavić Rusac<sup>1</sup>, Aleksandar Stojanović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Zavod za javno zdravstvo Istarske županije više od 15 godina sustavno nadzire i unapređuje kvalitetu prehrane u predškolskim ustanovama.

Na području grada Pule, u školskoj 2012./2013. godini, školske marende konzumiralo je prosječno 48,16% učenika sa varirajućim rasponom u pojedinim školama. Sve škole pripremaju marendu, a ručak njih sedam.

Tijekom 2010., 2011. i 2012. godine HACCP sustav uveden je u deset škola te su na taj način ostvareni kvalitetni preduvjeti za pripremu „zdravih“ školskih marendi i ručkova.

Na osnovi analize školskih jelovnika opća ocjena prehrane u osnovnim školama nije u potpunosti zadovoljavajuća.

Nepravilna prehrana je jedan od glavnih rizičnih čimbenika za nastanak bolesti srca i krvnih žila. Prevencija kardiovaskularnih bolesti je jedan od devet županijskih javnozdravstvenih prioriteta. Usvajanje pravilnih prehrambenih navika je najvažnije u ranoj životnoj dobi.

Osim na školsku djecu, ovim se Programom posredno djeluje i na roditelje, školsko osoblje, te na širu populaciju.

U drugom polugodištu školske 2013/2014. godine program se počeo provoditi u OŠ u Umagu i Labinu uz istovremeno uvođenje HACCP sustava (ukupno četiri škole).

Cilj rada: je poboljšati jelovnike u osnovnim školama na području gradova Pule, Umaga i Labina.

Metode: U 12 osnovnih škola na području grada Pule, u svim petim i šestim razredima obavila su se predavanja na temu pravilne prehrane uz podjelu prigodnog letka i radnog listića.

Učitelji su na satovima razrednika upoznali roditelje sa aktivnostima koje se u školi provode. Tijekom školske godine, a nakon obavljenih predavanja i rada sa kuhinjskim osobljem, analizom školskih jelovnika pratile su se promjene u sastavu jelovnika. Također su se u sklopu programa davali savjeti i preporuke za školski jelovnik.

Rezultati: promjene u izboru namirnica, formirano Povjerenstvo za prehranu na nivou grada Pule, slični programi pravilne prehrane počeli su se provoditi u Umagu i Labinu.