

Poster 8. - Indeks tjelesne mase prije začeća, dob majke i perinatalni ishodi

Ivana Marasović Šušnjara^{1, *}, Marijana Mijaković¹, Ankica Smoljanović¹

¹Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

Pretilost majki, temeljena na indeksu tjelesne mase (ITM) $>29.9 \text{ kg/m}^2$, smatra se važnim rizičnim čimbenikom za nastajanje komplikacija tijekom trudnoće, a i poroda.

Cilj: Istražiti odnos indeksa tjelesne mase majki prije začeća i određenih perinatalnih ishoda.

Metode: Retrospektivno su analizirani podatci rutinske zdravstvene statistike sadržani u Prijavi poroda (JZ-POR) KBC Split za razdoblje 01.01.2009.-31.12.2013. Iz istraživanja su isključene Prijave poroda višepodne trudnoće kao i nepotpuno ispunjene. Obuhvaćeno je 10.350 prvorođenjaka dobnih skupina 20-29, 30-39 i ≥ 40 godina. Unutar svake dobne skupine podatci su grupirani prema indeksu tjelesne mase prije začeća u skupinu pretilih (ITM $> 29.9 \text{ kg/m}^2$) i skupinu ne-pretilih (ITM $< 29.9 \text{ kg/m}^2$). Obzirom na ITM promatrani su parametri: trajanje trudnoće, gestacijski dijabetes, dovršenje poroda carskim rezom i porodna težina novorođenčeta, te su međusobno uspoređeni. Podatci su statistički obrađeni χ^2 testom. P vrijednost

Rezultati: Trajanje trudnoće: u skupini ne-pretilih postoji utjecaj dobi na trajanje trudnoće: mlađe majke imaju veći udio normalnog trajanja trudnoće (38-42 tjedna), dok starije imaju veći udio kraćih trudnoća. Gestacijski dijabetes: značajno učestaliji u pretilih u dobnoj skupini ≥ 40 . Dovršavanje poroda carskim rezom: učestalije u pretilih u dobi 20-29 godina, značajno učestaliji u starijoj dobnoj skupini i u pretilih i u nepretilih. Porodna težina djeteta: kod nepretilih žena u dobi 20-29 godina značajno je manje novorođenih velike težine ($\geq 4000 \text{ g}$).

Zaključak: Veći ITM prije začeća, osobito u starijoj dobi, može nepovoljno utjecati na ishode trudnoće, a na što bi se moglo utjecati javnozdravstvenim mjerama.

Ključne riječi: indeks tjelesne mase, ishodi trudnoće