

***Savjetovališta za prehranu dojenčadi Doma zdravlja Primorsko - goranske županije***  
Patricija Barbieri  
Dom zdravlja PGŽ

Savjetovalište za prehranu dojenčadi započelo je sa radom 1953. godine, najprije kao Mliječna kuhinja i Laktarij a dvadesetak godina kasnije kao Savjetovalište za prehranu.

Danas se rad u Savjetovalištu temelji na zdravstvenom prosjećivanju, dajući najveći doprinos očuvanju zdravlja i prevenciji bolesti kod djece. Prati sve današnje izazove i uspješno odgovara na njih. Kroz osobne ili telefonske kontakte promoviramo dojenje kao najprirodniji, najhranjiviji i najekonomičniji način hranjenja novopridošlog člana obitelji. Savjetujemo doilje o pravilnoj prehrani, pohranjivanju majčinog mlijeka i eventualno izboru zamjene za majčino mlijeko. Također ih savjetujemo kakva treba biti dohrana, kada započeti i koja su pravila dohrane. Kod raznih bolesti i poremećaja u prehrani, majke educiramo kako prepoznati određene reakcije koje se javljaju. Savjetujemo ih na koje namjernice trebaju obratiti posebnu pozornost vezano uz bolesti doječeta i malog djeteta. Analiziramo i educiramo roditelje i djecu kod poremećaja u prehrani. Bavimo se znanstvenim radom, proveli smo ispitivanje kvalitete majčinog mlijeka i uhranjenost djece. Radimo na promidžbi i edukaciji, tiskanjem raznih letaka (Kalendar prehrane, Što učiniti kada dijete gori, Vaše dijete ima proljev).

Suradujemo sa KBC-om Rijeka Klinikom za ginekologiju i porodništvo, Klinikom za pedijatriju Kantrida, Srednjom medicinskom školom u Rijeci, NZZJZ PGŽ i Hoteljerskim fakultetom u Iki. Ostvarujemo iznimnu suradnju sa Gradom Rijeka Odjelom gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb kao i PGŽ –Upravni odjel za zdravstvenu zaštitu i socijalnu skrb.

Ključne riječi: savjetovalište, prevencija, edukacija, suradnja