

Uloga patronažne sestre u prevenciji pretilosti kod djece

Snježana Grubić, Patricija Barbieri

Dom zdravlja Primorsko – goranske županije

Pretilost u djece postaje sve veći javnozdravstveni problem, kako kod nas tako i u svijetu. Pretilost je prekomjerno nagomilavanje masti u organizmu. Oko 97% pretile djece spada u skupinu primarne pretilosti u kojoj je povećanje masnog tkiva u organizmu osnovni simptom. Manja skupina pretile djece ima sekundarnu pretilost u kojoj je prekomjerna težina simptom neke druge bolesti. Navike koje dovode do pretilosti usvajaju se u ranoj dječjoj dobi i mogu utjecati na cijeli životni vijek.

U plan i program mjera zdravstvene zaštite u patronažnoj djelatnosti spada patronažna zaštita trudnica, dojenčadi, male i školske djece koja podrazumjeva kontrolu prehrane, upute o tjelesnoj aktivnosti, praćenje rasta i razvoja, uočavanje pothranjenosti ili pretilosti. Smatramo da ulaganjem u preventivu možemo pomoći u suzbijanju pretilosti kod djece. Ulaganje u preventivu podrazumjeva naš rad u samoj zajednici, rad u obitelji, vrtićima, školama, savjetovalištim za prehranu. Provođenje prevencije pretilosti u dječjoj dobi od velike je važnosti i zahtjeva multidisciplinarni pristup u kojem bi patronažna sestra trebala pronaći svoju ulogu.

Ključne riječi: pretilost, patronažna zdravstvena zaštita, preventiva