

Planinarski izlet na Učku iz Lovrana (Hiking from Lovran to Učka)

Željko Poljak

Od ovoga broja Hrvatskog časopisa za javno zdravstvo, u sklopu promocije tjelesne aktivnosti, krećemo sa prijedlozima za planinarske izlete. Kako u svakom broju jedna županija prezentira sliku zdravlja, mi ćemo za tu županiju predložiti po jedan planinarski izlet u toj županiji. Ovom prilikom pozivam sve zainteresirane da nam šalju opise njihovih omiljenih pješačkih, biciklističkih, plivačkih staza.

Cijeli ovaj pokušaj promocije tjelesne aktivnosti na gore naveden način omogućio nam je dr. Željko Poljak koji nam je ustupio sve članke iz njegove knjige: «50 najljepših planinarskih izleta u Hrvatskoj». Ovim putem još jednom zahvaljujem dr. Poljaku u ime Hrvatskog časopisa za javno zdravstvo i njegovih čitatelja.

U ovom broju časopisa sliku zdravlja nam prezentira Primorsko-Goranska županija pa smo, na prijedlog dr. Poljak odabrali izlet na Učku iz smjera Veprinac-Poklon-Vojak. U slučaju da Vas je ovaj članak potakao da krenete na ovaj izlet molim Vas da nam prenesete njegove impresije, fotografije i sl.

VEPRINAC-POKLON-VOJAK

- VISINA: 1401 M
- UDALJENOST: 3 h
- TEŽINA: I^o
- ATRAKTIVNOST: **



Učka je najviša planina istarskog poluotoka i jedna od najljepših hrvatskih planina. Zbog prirodnih rijetkosti i pejzažne vrijednosti proglašena je parkom prirode. Uspón na vrh ima stoljetnu tradiciju (prva plan. kuća sagrađena je 1887). Učka je osobito zanimljiva botaničarima, koji i danas na njoj pronalaze novitete. Pruža se uzduž opatijske rivijere i diže ravno iz mora više od 1400 m uvis; kao oštra prirodna prepreka između Kvarnerskog primorja i Istre. Od primorskih mjesta u podnožju vode u planinu mnoge staze, no zbog te visine i strmice uspon s te strane nije lak. Ključno je mjesto u planini i ujedno glavno uporište za uspon cestovni prijevojić Poklon, preko kojeg prelazi u Istru stara cesta iz Rijeke (danas je zamjenjuje Tunel Učka). Tu je i nekoliko ugostiteljskih objekata do kojih nedjeljom i blagdanom vozi izletnički autobus iz Opatije. S te je ceste probijen odvojak na sam vrh Učke do RTV tornja. Plan. su putovi dobro markirani.

POLAZNA TOČKA. Pješacima je najprikladnije javno prometno sredstvo autobus koji vozi do Veprinca (519m), slikovito smještena naselja na istaknutom vrhu iznad Opatije (gradski statut iz 1507.g. pisan glagoljicom). Iz Opatije vozi autobus na liniji br. 34 osam puta na dan, od 6 h 25 min do 22 h 45 min (zadnji povratak u 20 h 45 min; plaćaju se tri zone). Do Veprinca se može i autobusom iz Rijeke, ali s prelaskom u Matuljima. Prije puta na Učku može se za 15 min svratiti kroz neobična gradska vrata s trima otvorima na vrh akropoliski smještena Veprinca, do crkve sv. Marka*, odakle je

vrlo lijep vidik na Učku, Riječki zaljev i kvarnerske otoke.

Prilaz. Od Veprinca treba ići 1 h 30 min (z km) do prijevoja Poklon brdskom asfaltiranom cestom. Pješčenje tom cestom može se izbjeći jedino nedjeljom i blagdanom, kada voze izletnički autobusi iz Opatije (linija 34 sa Slatine u 9 h 30 min i 14 h; povratak u 10 h 30 min i 15 h 45 min; plaća se 5 zona) i iz Rijeke (linija 23 s Trga bana Jelačića, također u 9 h 30 min i 14 h) do Matulja; gdje se međusobno čekaju radi prelaska (povratak na isti način).

Pješački uspon. Počinje na prijevoju Poklonu* (922 m), koji je usječen između Učke i Ćićarije. Lijevo od ceste je Pansion Učka s restauracijom i 10 dvokrevetnih soba. O radnom vremenu treba se raspitati na tel. 051/299-082. Na suprotnoj strani, d. uz cestu, nalazi se plan. dom.

Planinarska kuća na Poklonu ima kuhinju, blagavaonicu i 14 kreveta u dvije sobe. Otvorena je i obično opskrbljena hranom vikendom. Vlasnik je PD Opatija, a obavijesti daje Marica Tomaško, tel. 051/712-785. Oko 1 km dalje je popularna gostionica Dopolavoro (ponedjeljkom ne radi). Najkraći i najugodniji pješački uspon počinje iza Pansiona Učka, a traje 1 h 15 min. Vodi odmah oštro uzbrdo, markiranom pješačkom stazom kroz šumu (25 zavoja). Tri puta siječe asfaltnu cestu za vrh, zatim prolazi mimo izvora Topol (30 min od Poklona), a nakon 30 min opet izlazi na cestu na velikom 1. zavoju. Cestom se ide lijevo 800 m do njezina kraja kod RTV tornja, odakle je pješačkom stazom po grebenu još oko 100 m do vrha.

Prilaz automobilom. Iz Rijeke treba ići cestom prema Tunelu Učka; prije Tunela skrenuti u Veprinac (putokaz). Od Veprinca dalje za Poklon uzbrdo kroz selo Tumpići, gdje cesta poprima brdski karakter (uspon do 14%, zimi poledica!). Putem su križanja: u Tumpićima se skreće 1. za Ičiće i Riječku zaobilaznicu (i Tunel Učka), na 4. km d. za Lanišće, a 1 km prije Poklona 1. do bivšeg Hotela "INA". S Poklona se ide dalje cestom 1 km do planinske gostionice Dopolavoro, iza koje se 1. pod oštrim kutom odvaja strm i zavojit krak od 6 km na sam vrh Učke.

Vojak*** (1401 m) najviši je vrh Učke i istarskog poluotoka. Njegovo je tjeme gola kamenita glavica; na kojoj je razgledni toranj s vidikovcem. Sagrađen je 1911. g. od kamena, visok je desetak metara, a s terase na vrhu pruža se vidik za koji mnogi misle da je najljepši u Hrvatskoj. Za lijepa vremena vide se kao na dlanu Istra, Riječki zaljev, sjeverni Jadran s otocima, Gorski kotar, Velebit, Ćićarija, Tršćanski zaljev, Julijske Alpe i Dolomiti u Italiji.

Kamo dalje?

Povratak na Poklon moguć je malo dužom silaznom stazom preko Plasa (1 h 15 min) ili vrlo zanimljivim zaobilaznim putem preko napuštena sela Mala Učka* (2 h). Taj drugi vodi s vrha na drugu stranu, najprije 30 min vrlo strmo nizbrdo u selo, nekoć najviše u Istri (980 m). Iz sela gotovo vodoravno, lijepom brdskom cestom 4 km u selo Velu Učku i odatle desno 3 km mimo gostionice Dopolavoro na poklon, čime se potpuno zatvara krug. Duži su i naporniji silasci u neko kupališno mjesto opatijske rivijere, npr. u Mošćeničku Dragu ili Lovran (v. izlet br. 29).

Vidokrug s Vojaka (1401 m)

Vrh	m	km	0°
Snežnik	1796	39	29
Obruč	1376	25	43
Risnjak	1528	36	62
Bjelolasica	1534	49	91
Viševica	1428	47	94
Mali Rajinac	1699	84	131
Televrin (Lošinj)	589	71	169
Sis (Cres)	639	13	182
Slavnik	1029	33	328
Nanos	1313	65	347
Triglav	2863	125	348
Planik	1272	8	354

*** Napomena: Knjiga «50 najljepših planinarskih izleta u Hrvatskoj», sa svim popratnim geografskim kartama i opisima, može se naručiti/kupiti u Školskoj knjizi Bogovičeva 1, Zagreb, tel. 01/4830 511**

Kontakt adresa: tomlav.benjak@hzjz.hr

