

KLUB 50+ ili klub za zlatne godine

Schmidt Irina*, Družetić-Božić Ksenija**

*Klub 50+, **Istarski domovi zdravlja, HMP

Ključne riječi: starije osobe, volonteri, lokalna građanska inicijativa

Grupa građana Mjesnog odbora Veli Vrh u Puli 1999.g., potaknuta spoznajom da od 2075 stanovnika svog područja, njih 370 ili 17,9 % je starije od 60 godina, pokreće inicijativu za osnivanje kluba starijih osoba i za starije osobe. Takav klub trebao bi omogućiti kvalitetniji život i bolju skrb za svoje sugrađane organiziranjem različitih interesnih grupa. Ova je inicijativa tim značajnija što je ta 1999. g. bila proglašena od strane UN i Međunarodnom godinom starih ljudi.

1999. godine je novoosnovano vijeće mjesnog odbora Veli Vrh prihvatilo ovu građansku inicijativu, a predsjednica je komisije za zdravstveno-socijalna pitanja dr. Ksenija Družetić-Božić s tajnicom mjesnog odbora Anitom Sponza i socijalnom radnicom Ines Puhar započela s grupom volontera raditi na okupljanju i organiziranju građana.

Prikupljanje ideja, otkrivanje ljudi zainteresiranih za ovaj vid pomoći starijim osobama i formiranje «kritične mase» zainteresiranih u 2003.g. polučio je prve rezultate mukotrpnog rada. Pokrenuta je jedna svima dostupna aktivnost za koju je pokazana velika zainteresiranost koja nije prestala do danas: pješaćenje u prirodi. Pješačke staze na našem području najprije prolazi i upozna prof. Zlatko Homoky, a potom njima povede naše pješake. Staze povezuju Veli Vrh, Štinjan, Valbandon, Puntizelu, Šijan, Fažanu i Peroj puteljcima kroz prirodu i bez prelazaka i prolazaka velikim prometnicama. Normalan nastavak ovih redovitih pješaćenja jesu kraći izleti po Istri s obaveznim pješaćenjem prirodom.

Novo ideje i želja za novim aktivnostima i načinima osmišljavanja slobodnog vremena starijih osoba, potaknula nas je na suradnju s Centrom za građanske inicijative Poreč (CGI) s kojim smo u suradnji organizirali edukaciju volontera putem radionica s temom »uključivanje zajednice u lokalne programe razvoja«. Kroz pet radionica u razdoblju od nekoliko mjeseci budući su članovi kluba naučili kako povezati postojeće resurse na terenu (OŠ, udrugu Sv.Vinko Paulski, Crveni križ, udruge umirovljenika i druge) i istovremeno zainteresirati građane, osposobiti ih i uključiti u procese kojima će se poboljšati kvaliteta života u našoj zajednici. Na radionicama koje su vodili Biserka i Mladen Momčinović iz CGI Poreč, volonteri su shvatili da je glavni prioritet u budućem radu utvrditi stanje i potrebe starijih ljudi na našem području. Tako smo u suradnji s Društvom psihologa Istre sastavili upitnik, educirali osobe koje će provoditi anketiranje, a zatim na slučajnom uzorku od 144 stanovnika preko 50 godina i proveli anketiranje tijekom ljeta 2003.g. Društvo psihologa Istre obradilo je dobivene podatke, a oni su nam pomogli u stvaranju programa rad budućeg kluba koji je 11.11.2003. i službeno postao Klub 50+ Veli Vrh, kojeg su odmah prozvali i «klubom za zlatne godine».

Klub 50+ je ozbiljna udruga koja je od početka studiozno radila na svakom koraku i koja ozbiljnim programima nastoji zadovoljiti što veći broj starijih osoba, unijeti raznolikost u ponudi aktivnosti i proširiti interes starijih sugrađana za uključivanje u život lokalne zajednice. Kroz zdravstvena predavanja kao što su «O bolestima dojke i važnosti samopregleda» u suradnji s udrugom GEA ili «Osteoporoza-prevencija tjelovježbom» u suradnji s udrugom ENDO, kroz zajednička druženja i proslave, izložbe likovnih i umjetničkih izradaka, plesnih večeri, sve do predavanja o uzgoju cvijeća i uređenju i natjecanju u uređenju najljepše okućnice, provodi se rad u klubu.

Posebno smo ponosni na organiziranu medicinsku gimnastiku, po uzoru na TAE DO, za naše članove, koju je kreirao doc. dr. Dalibor Krpan, uz stručno vodstvo terapeuta koji su prošli tečaj osposobljavanja. Tečaj za terapeute prošlo je 18 terapeuta iz cijele Istre, što pokazuje da se i starije osobe van Pule žele uključiti u program vježbanja. Od mjeseca listopada 2004. četiri dana u tjednu po jedan sat redovito vježba oko 25 članica Kluba. Ova je aktivnost kao program prepoznata i od strane Istarske županije i grada Pule, te se dijelom financira i iz njihovih proračuna.

Projekt «Dobrosusjedska pomoć kao vaninstitucionalni oblik skrbi za starije sugrađane gradske četvrti Veli Vrh» prepoznat je od strane Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi kao jedan od dva projekta iz naše županije koji su se financirali u 2004.godini. Okupljenih dvadesetak volontera prolaze radionice za osposobljavanje za volonterski rad sa starijim osobama pod nadzorom socijalne radnice koja je i

voditelj projekta gospođe Ines Puhar, te psihologinje, patronažne sestre i liječnika. Upoznavanje volontera s načelima rada, zdravstvenim, psihološkim i socijalnim aspektima starenja, socijalnom skrbi starijih osoba i ostalim vidovima pomoći i njege u kući, omogućit će trajno funkcioniranje ovog vida dobrosusjedske pomoći.

Uspjeh u radu svake udruge obično se mjeri brojem uplaćenih članarina koje često nisu i odraz same aktivnosti. Međutim kada imamo spoj većeg broja aktivnih članova, stalna prisutnost i zainteresiranost za više vidova aktivnosti kod pojedinih članova i proširivanje broja zainteresiranih za članstvo i aktivnosti, zadovoljstvo učinjenim i stalna obveza za dalje ispunjavaju svakog volontera ponosom.

Kako smo uspjeli?

- Jedan čovjek ne može sam.
- Provođenje pojedinačne aktivnosti u klubu pod nadzorom i u organizaciji jedne odgovorne stručne osobe iz našeg okruženja uz uključivanje po potrebi drugih.
- Ozbiljnost i odgovornost za izvršavanje dogovorenog i potpuna sloboda u izvođenju uz poštivanje struke.
- Kontinuiranost započetih aktivnosti i stalni kontakt sa članovima.
- Želja za volonterskim radom.

Kontakt adresa:

Irina Schmidt,
tel 052/535 529;
Družetić-Božić Ksenija
tel/fax 052/534 818,
Pula Braće Leonardelli 18,
e-mail: ksenija.druzetic@pu.htnet.hr