

Narodni zdravstveni list

(People's health journal)

Svjetlana Gašparović Babić

Nastavni zavod za javno zdravstvo primorsko-goranske županije

Prvi broj Narodnog zdravstvenog lista, u izdanju Zavoda za zaštitu zdravlja, izašao je iz tiska 7. travnja 1958. godine, na Dan zdravlja, kao mjesečnik za zdravstveno prosvjećivanje. Na stranicama velikoga novinskog formata razmatrao je široku zdravstvenu problematiku radi informiranja i poučavanja svojih čitatelja. Suradnici su bili pretežno zdravstveni radnici: liječnici, zdravstveni tehničari, medicinske sestre, ali i prosvjetni radnici, psiholozi i drugi. Tematika je bila usmjerena na preventivne mjere radi kolektivne zaštite narodnog i individualnog zdravlja.

S godinama izlaženja sadržaj lista se mijenjao u skladu s napretkom struke i novinama u zdravstvu. Pisalo se o zaraznim bolestima koje su tada bile vodeći javnozdravstveni problem, o razvoju zdravstvene službe, otvaranju novih zdravstvenih objekata, počecima uporabe ultrazvuka i lasera u medicini. Aktualnost je bila odlika lista od početka njegova izlaženja. Članci su uvijek bili primjereni vremenu i razvoju zdravstva i medicinske znanosti.

S vremenom je list u pravom smislu postao mjesečnik za unapređenje zdravstvene kulture. Ostao je promicatelj zdravlja, list koji poučava i preporučuje osnovna pravila zdrava života radi sprečavanja bolesti. Upućivao je i na načine ranoga otkrivanja bolesti, sprečavanja nastanka komplikacija i na život s kroničnom bolešću koji ne mora nužno biti manje kvalitetan.

Narodni zdravstveni list svojim je prilozima uvijek nastojao biti suvremen i aktualan, pa su tematski brojevi bili posvećeni majkama (promicanje dojenja), djeci, adolescentima, starijim osobama, hendikepiranima, reproduktivnom i lokomotornom sustavu, bolestima ovisnosti, ekologiji, znanosti i tehnologiji u službi zdravlja i drugim temama, u skladu s ciljevima "Zdravlje za sve" Svjetske zdravstvene organizacije.

List se i svojim vanjskim izgledom prilagođavao novim zahtjevima. Smanjivao se format radi praktičnosti i trajnijeg čuvanja, ali se broj stranica povećavao, a list tekstualno i stručno obogaćivao. U novije vrijeme tiskan je umetak koji se može istrgnuti i čuvati kao cjelina. U tom se dijelu lista opširnije obrađuju teme koje zahtijevaju više prostora (zaštita od neželjene trudnoće, vitamini i minerali, uloga školske knjižnice u zdravstvenom odgoju srednjoškolaca, ekološki odgoj u vrtiću, razvoj glasa i govora, kontracepcija).

Narodni zdravstveni list nije komercijalan časopis. Cijena mu je simbolična, a distribuira se besplatno u zdravstvene ustanove naše Županije, u čekaonice domova zdravlja, "do svakog kreveta" stacionarnih zdravstvenih ustanova, u vrtiće i domove umirovljenika. Čitatelji lista većinom su iz Primorsko-goranske županije, ali sve ih je više i iz ostalih dijelova Hrvatske i iz inozemstva. Suglasnošću Ministarstva prosvjete i sporta odobrena je uporaba lista kao dopunskog priručnika u nastavi osnovnih i srednjih škola.

Od 2004. godine uređuje se i izdaje u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i Zavodima za javno zdravstvo Osječko-baranjske i Splitsko-dalmatinske županije. Danas je tiraža lista 5 500 primjeraka.

Uz časopis, Odjel za zdravstveni odgoj izdaje i letke, brošure, plakate i drugi zdravstveno-odgojni i promidžbeni materijal. Zajednička je poruka da zdravlje i zdravstveni odgoj stanovništva trebaju biti prioritet cijelog društva, prvenstveno zdravstvenih radnika. Oni moraju prihvatiti činjenicu da budućnost nije u liječenju već u sustavnom, organiziranom preventivnom djelovanju i promicanju zdravlja.



Kontakt:

Svjetlana Gašparović Babić, dr.med

Nastavni zavod za javno zdravstvo primorsko-goranske županije

000 Rijeka

Fax: 051/213.948 svietlana@zzizpgz.hr

Krešimirova 52a, 51

Tel: 051/ 214.359