

Kalendar zdravlja

Ognjen Brborović 1, Dragan Bralić 2

1 Škola narodnog zdravlja "A. Štampar", Zagreb

2 Medix

Kalendar zdravlja nastao je u povodu održavanja Prvog kongresa preventivne medicine, 2003. godine, kako bi podsjetio sudionike da preventiva nije tek dvodnevno događanje, vezano uz Kongres, već je djelatnost koja se treba obavljati tijekom cijele kalendarske godine. Već tada, zahvaljujući članku u British Medical Journal-u, Kalendar je stekao internacionalnu prepoznatljivost u stručnim krugovima kao originalan doprinos već ustaljenim metodama promicanja zdravlja.

Ideja svakog Kalendara je upozoriti zdravstvene profesionalce na čitav niz pitanja koja determiniraju zdravlje ljudi. To smo, prije svega, postigli tako da smo sastavili iscrpnu bazu datuma kojima se obilježavaju dani borbe protiv bolesti, prevencije, zaštite prirode, zaštite ljudskih prava ili pak dani koji obilježavaju brojne humane djelatnosti i vrijednosti.

Svake godine smo uz obilježavanje datuma pokušali postići i vizualni identitet Kalendara te kroz sliku prenijeti poruku na korisnike. Ove godine, u pripremi Kalendara, otišli smo nekoliko koraka dalje. U suradnji s Katedrom za medicinu rada i priznatim ilustratorom Nenadom Jalšovcem, postigli smo konceptualni okvir kojem smo težili. Vizualnu prepoznatljivost, ekskluzivnost i jasnu poruku o utjecaju radnog okruženja u nastanku bolesti, kao značajnom javnozdravstvenom čimbeniku zbog kojeg Svjetska zdravstvena organizacija iduće desetljeće promovira kao Desetljeće zdravlja zaposlenih. Rad čini čovjeka ali rad nosi i zdravstvene rizike te u konačnici stvara zdravstvene nejednakosti. Svi zdravstveni profesionalci, kojima je prvenstveno namijenjen Kalendar, ali i drugi korisnici, tokom godine biti će vođeni kroz priču (tekstom i slikom) kako zdravstvene nejednakosti nastaju i koji su učinci nejednakosti na zdravlje.

Kalendar se tiska u više od tisuću primjeraka i distribuira putem mreže javnozdravstvenih ustanova te se ne može nabaviti u slobodnoj prodaji. Usprkos tome Kalendar je stekao zavidnu medijsku prisutnost te nam je cilj u narednim izdanjima postići veću tiražu kako bi zadovoljili potražnju koja je iz godine u godinu sve veća.

Opisi uz ilustracije:



Poljoprivrednici koji rade s pesticidima imaju veliki rizik od akutnih otrovanja te kroničnih dermatozama i respiratornih bolesti. Težak fizički posao dovodi do degenerativnih promjena koštanog i mišićnog sustava, a niti alkoholizam nije rijetkost.



Gubitak posla pripada u najveće stresove koji se uopće mogu doživjeti. Depresija i alkoholizam te gotovo dvostruk rizik od kardiovaskularnih oboljenja otežavaju već težak život nezaposlenima.



Intelektualci najčešće trebaju samoću za obavljanje posla. Neki intelektualni poslovi češće se vežu uz psihopatologije, ponajviše depresiju i ovisnosti.