

Centar za mentalno zdravlje (Center for Mental Health)

Lidija Hrastić Novak¹, Sanja Ožić²

¹Dom zdravlja Zagreb-Zapad

²Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje

Dom zdravlja Zagreb-Zapad u suradnji s Ministarstvom zdravstva i socijalne skrbi uključio se u Projekt mentalnog zdravlja za zemlje jugoistočne Europe koji se provodi uz sudjelovanje Svjetske zdravstvene organizacije i Vijeća Europe.

Dana 27. siječnja 2006. godine na lokaciji Doma zdravlja Zagreb-Zapad u Baštijanovoj ulici 52 otvoren je Centar za zaštitu mentalnog zdravlja

Stručni tim čine doktor specijalista psihijatrije, psiholog, viša medicinska sestara, radni terapeut i socijalni radnik. Svoju potporu djelatnicima Centar za zaštitu mentalnog zdravlja daje Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatski institut za istraživanje mozga, Klinički bolnički centar Zagreb, Psihijatrijska bolnica Vrapče, Psihijatrijska bolnica „Sv.Ivan“ i drugi.

Tijekom 2006. godine u sklopu rada Centra organizirana su predavanja namijenjena liječnicima i ostalim zdravstvenim radnicima koji na razini primarne zdravstvene zaštite surađuju s Centrom za zdravstvenu zaštitu. Jednom mjesečno održavaju se predavanja za članove obitelji bolesnika sa poremećajima mentalnog zdravlja. Redovita djelatnost Centra je i rad savjetovališta za djecu i mlade. Osim rad s pacijentima u prostoru Centra jedanput tjedno djelatnici Centra odlaze u obilazak pacijenata u njihovom domu. Obavljati će se jedan dan u tjednu.

Centar za mentalno zdravlje surađuje s Centrom za socijalni rad i bolničkim zdravstvenim ustanovama (Psihijatrijska bolnica Vrapče, Psihijatrijska bolnica „Sv.Ivan“, Psihijatrijska bolnica za djecu i mladež itd.).

U Centru je predviđeno tretiranje lakših oblika poremećaja mentalnog zdravlja, s težištem na prevenciji nastanka poremećaja, kao i teži oblici u fazi remisije, dok će se najteži oblici i dalje zbrinjavati na sekundarnoj razini zdravstvene skrbi.

U Centar se za pomoć mogu obratiti osobe koje smatraju da imaju određenih psihičkih poteškoća, što znači i oni čije su poteškoće još u začetku i treba ih tek detektirati ali i oni koji su već u postupku liječenja u nekoj od zdravstvenih ustanova, a njihovo stanje je u fazi da mogu terapiju dobivati i van bolničke skrbi.

Djelatnost Centra za zaštitu mentalnog zdravlja je približavanje skrbi o mentalnom zdravlju zajednici, lakša dostupnost potrebne skrbi, skidanje stigme s pojma „duševni bolesnik“ i prebacivanje brige o mentalnom zdravlju iz psihijatrijskih bolnica u prostore gdje se ostvaruje svakodnevna zdravstvena zaštita i to za one osobe za koje to omogućuje njihovo stanje bolesti, a takovih je svakim danom sve više.

Grad Zagreb planira otvaranja novih jedinica Centra za mentalno zdravlje na više lokacija kako bi usluge ove zdravstvene ustanove učinio što dostupnijim građanima Grada Zagreba.