

Savjetovalište za mlade (Counsel for Young)

Marija Džepina, Tonka Čavlek

Zavod za javno zdravstvo grada Zagreba
Služba za školsku i sveučilišnu medicinu

Akadske godine 2003./04. započelo je radom u Službi za školsku i sveučilišnu medicinu Savjetovalište za mlade, u kojem sudjeluju stručnjaci različitih struka. Svrha djelovanja Savjetovališta je pružanje pomoći i podrške učenicima i studentima u rješavanje problema i poteškoća nastalih tijekom psihofizičkog rasta i razvoja i školovanja, koje otežavaju funkcioniranje u obitelji, školi i zajednici. Sve aktivnosti Savjetovališta imaju za cilj očuvanje i promicanje zdravlja te otkrivanje i pomoć djeci s rizičnim ponašanjem. U radu Savjetovališta sudjeluju dva školska liječnika, ginekolog psiholog, a po potrebi psihijatar te druge službe Zavoda (mikrobiološki laboratorij...).

U početku rada za probir studenata služili su sistematski pregledi. Studenti sada dolaze samostalno, ali i na poziv roditelja, fakulteta ili obiteljskog liječnika. Rad se sastoji od pojedinačnih, u paru ili grupnih savjetovanja i to jednokratno ili višekratno, te tematskih radionica, predavanja i tribina. Koriste se principi i metode savjetovaniškog rada i bihevioralno kognitivne terapije. Rad Savjetovališta financiraju Ured za zdravstvo i socijalnu skrb grada Zagreba i Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje.

Tijekom ak. god. 2003./04. savjetovalište je posjetilo 2341 student. Savjet za reproduktivno zdravlje zatražilo je 1434 studenta, kronične bolesti 229, mentalno 156 te probleme učenja 124. Od ukupnog broja sistematski pregledanih studenata, 3 % je imalo psihičkih poteškoća. Razlog dolaska su najčešće bile poteškoće u učenju i uspjehu studija, osobito u koncentraciji, komunikaciji, teškoćama prilagodbe, poremećajima prehrane i sna, osjećaja umora i velikog napora pri obavljanju studentskih obveza, te drugi problemi vezani uz adolescentne krize identiteta. Problemi reproduktivnog zdravlja su najčešći razlog posjeta savjetovalištu.

Rezultati na sistematskim liječničkim pregledima studenata prve godine studija ak. god. 2003/04 na trinaest fakulteta Zagrebačkog sveučilišta ukazuju da je 61,2 % studentica i 74,0% studenata spolno aktivno. Nažalost samo je 51 % spolno aktivnih studentica bilo na ginekološkom pregledu, što je uz porast spolno prenosivih bolesti značajan problem u očuvanju reproduktivnog zdravlja. Spolno aktivne studentice uključujemo u skrb ginekologa i to bez uputnice i odabira ginekologa u primarnoj zaštiti, a njihove partnere ili studente koji dolaze sami uključujemo u probire radi dokaza spolno prenosivih bolesti. Najviše je pitanja i savjeta vezano uz zaštitu od začeca (1185), upoznavanje s određivanjem plodnosti, te sigurnosti pojedinih načina zaštite. Tijekom 2005. godine Savjetovalište je posjetilo 1434 studenta. 31,0% studentica koje su pristupile ginekološkom pregledu (165) u citološkom nalazu obriska vrata maternice (Papa test) je imalo patološki nalaz CIN I, 1,32% CIN II (uz nalaz HPV-a) i 7,9% nalaz HPV-a (humani papiloma virusi).

Učenici i studenti se mogu javiti u savjetovalište svaki dan do podne od 7,00-14,00 sati a neparne datume i od 14,00 do 20,00 sati Ginekološka ambulanta radi ponedjeljakom ili utorakom parne datume od 16 do 20 sati.

Dovoljno je nazvati tel. broj: 4696 280, 4696 281 i 46 96 267 i dogovoriti vrijeme posjeta. Svi postupci i savjeti su besplatni.

Savjetovalište se nalazi u Zavodu za javno zdravstvo Grada Zagreba u Mirogojskoj 16 u prizemlju,

Kontakt osoba za sve obavijesti: Prim. dr. Marija Džepina, tel: 46 96 280,

e-mail: marija.dzepina@publichealth-zagreb.hr