

O CIJEPLJENJU I OVO

Pozdravljam objavljivanje kalendara cijepljenja u prošlom broju "Sestrinskog glasnika". Takav napis je uvijek dobrodošao jer nas podsjeća na preventivnu akciju, čije provođenje traži pojačan trud zdravstvenih radnika uključenih u tu akciju. Kod majki, a i njihove djece stalno je prisutan strah od cijepljenja, pa tako ni jedni ni drugi ne slušaju pažljivo što im govorimo, zaborave protiv čega su cijepljeni i zašto. Problemi se javljaju i zbog neupućenosti roditelja. Zadatak zdravstvenih djelatnika, ponajprije sestre, jest da objasni ne samo zašto i protiv koje se bolesti dijete cijepi, nego i kakvu reakciju možemo nakon cijepljenja očekivati, što je uredna, a što patološka reakcija. Posebno je to potrebno kod majki prvog djeteta, kod kojih već npr. fistulacije na ruci nakon cijepljenja protiv TBC-a mogu izazvati brigu i nemir. Majka je možda zaboravila da je dijete cijepljeno nakon poroda; je li joj rečeno kada i kakvu reakciju mora očekivati? Zbog toga moramo imati na umu da majke s kojima smo u kontaktu neprestano

obavještavamo o svrsi i načinu cijepljenja kako bismo na taj način spriječili nedoumice koje se tim povodom javljaju. Osnovnim informacijama, kao što su informacije da dijete prije svakog cijepljenja temeljito pregleda liječnik, a to znači - cijepi se samo zdravo dijete; crvenilo i infiltrat na mjestu uboda česta su reakcija nakon cijepljenja; treba uputiti majke da o pojavi povišene tjelesne temperature svakako obavijeste liječnika; naravno i drugim napucima majkama i djeci možemo olakšati "problem" cijepljenja. Kod cijepljenja djece školskog uzrasta često dolazi do poteškoća. Kod njih je u velikoj mjeri prisutan strah od uboda igle te ga mnogi po svaku cijenu žele izbjeći izmišljajući razne simptome (koji često nestaju nakon pregleda liječnika). Takva situacija zahtijeva veći napor zdravstvenog djelatnika, djeci treba objasniti zašto se cijepi, protiv koje bolesti; ovisno o uzrastu, na koji način cijepljenje štiti od bolesti. Katkada treba razgovarati i na različita pitanja - objasniti npr. različitost u cijepljenju u odnosu na spol (zašto djevojčice u osmom razredu dobivaju cje-

pivo protiv rubeole, a dječaci ne) odgovoriti na niz drugih pitanja - bol u ruci, smetnje kod tjelesnog odgoja i drugo. Na kraju htjela bih samo dopuniti kalendar cijepljenja. Unatrag dvije godine završni razred srednje škole dobiva uz AnaTe još i cjepivo protiv difterije, zbog pojave difterije u nekim zemljama bivšeg SSSR-a. Do tada je po starom kalendaru cijepljenja posljednji puta cjepivo protiv difterije bilo u 8. razredu (?) jer je kod nas difterija bila eradikirana. Sve probleme i predrasude oko cijepljenja možemo smanjiti ili suzbiti samo upornim radom i stalnom edukacijom, tako će doći do dobre suradnje roditelja, djece i zdravstvenih djelatnika, te do visokog postotka procijepljenosti, koje osigurava zaštitu od zaraznih bolesti, a to je cilj cijepljenja.

Ana Kudelić