

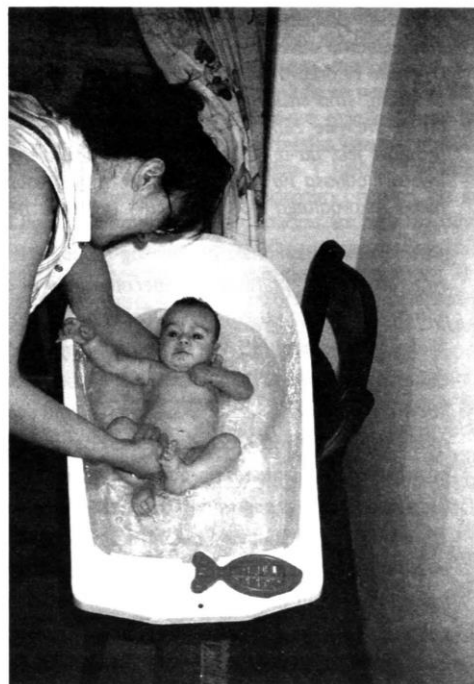
PATRONAŽNA SKRB BABINJAČE

NORMALNI NALAZI NAKON PORODA

Temperatura - može biti povećana do 38 stupnjeva C u prvih 24 sata; **Puls** - brahikardija 50-70 otkucaja u minuti u prvom tjednu; **Krvni tlak** - nije bitno promijenjen i podudara se s prijašnjim vrijednostima; **Težina** - momentalni gubitak od 4,5-6 kg, i najveći gubitak oko 2,5 kg u prvom tjednu; **Uterus** - čvrst i neosjetljiv, nakon trećeg porođajnog doba fundus se nalazi između sinfize i pupka, u visini ili 1 cm iznad pupka unutar 12 sati, ostaje do 48 sati, svakim danom se spušta za jedan centimetar (poprečni prst) za otprilike 4 tjedna doseže normalnu veličinu; **Lochia** - iscjedak krvav, sadrži dijele ovoja i srastu masu (lochia rubra) nekoliko dana; postaje sve serozniji i svjetlije boje nakon 3-4 dana (lochia serosa), mukoidni i žućkast nakon 10 dana (lochia alba); sekrecija prestaje za oko 4 tjedna; **Perineum** - epiziotomija i šavovi su čisti, suhi i bez boli, zaraštava dobro uz minimalni edem i osjetljivost; **Rektum** - mogu biti prisutni hemoroidi; **Abdomen** - mekan, pomalo mlohav, crvene ili ružičaste strije su vidljive, moguća dijastaza mišića rektusa; **Prsna** - na početku mekana i čvrsta, bez osipa ili iscjetka, kolostrum se javlja drugog dana nakon poroda, a radi zastoja limfe prsa postaju napeta, tvrda, osjetljiva i veća, te se nakon 2-3 dana počinje izlučivati mlijeko; **Krv** - promjene u volumenu krvi (gubitak oko 20% do 5 dana) i hematokritu (povećanje za oko 5%) te povišenje u BKS i sedimentaciji (unutar 1-2 dana), hiperkoagulacija - predispozicija ka trombozi; **Urin** - proteinurija do tri dana, te može biti i povećan šećer u urinu nekoliko tjedana.

PROCJENA ZDRAVSTVENOG STANJA

Procjena podataka: vitalni znakovi, medicinska i porođajna anamneza, dob majke, tijek i vrijeme poroda, koji porod po redu; **Procjena uterusa:** procjenjuje se visina fundusa, pozicija i tonus; **Promatranje vaginalnog iscjetka lochia:** količina krvi i ugrušaka, boja, količina, konzistencija, miris; **Promatranje epiziotomije i perineuma:** edem, osip, bol, iscjedak, zaraštavanje rubova rane; **Kontrola prsiju:** veličina, temperatura, osjetljivost, pojava i količina kolostruma, mlijeka, ragade i druga oštećenja; **Težina prije trudnoće /stvarna, željena:** vrsta i količina hrane, običaji u prehrani; **Sprečavanje ili umanjeње boli:** kontrolirati perineum / medicu/ naučiti pacijenticu kako sjesti s manje neugode/ kontrakcija gluetusa prije nego što sjedne/ edukacija o primjenu analgetika. **Sprečavanje ili umanjeње atonije uterusa:** edukacija o laganoj masaži dijela uterusa i fundusa uz pridržavanje donjeg uterineg segmenta, stavljati dijete češće na prsa. **Sprečavanje ili smanjenje infekcije:** kontrola temperature - u korelaciji s postpartalnim i postojećim simptomima, naučiti pacijenticu kako prati medicu blagim sapunom i vodom nakon svake eliminacije, kako se briše peritoneum / od sprjeda prema natrag i isto se tako stavlja predložak/ promijeniti predložak nakon svake eliminacije ili najduže svakih 4 sata, naučiti pacijenticu da pere ruke prije i poslije diranja genitalne regije. **Poticanje laktacije:** procjena prsiju, pojava kolostruma, mlijeka /na početku su dojke kvrgave, napete, tople, pomalo bolne/, podučiti pacijenticu da treba imati grudnjak da bi smanjila bol, te ako treba stavljati tople obloge i uzimati analgetike, masirati dojke, staviti novorođenče na prsa, te ga redovito dojiti svaka 3-4 sata. **Sprečavanje laktacije:** podignuti prsa što više, te ih tako učvrstiti na 72 sata, pacijentica ne smije izdajati mlijeko, niti masirati dojke, mogu se primijeniti oblozi od leda i davati analgetike, hormonalna supresija - odmah nakon poroda. **Spolni život:** omogućiti pacijentici da postavlja pitanja, omogućiti podučavanje u mirnom prostoru gdje se pacijentica osjeća udobno, relaksirano i bez bolova, epiziotomija obično zacijeli nakon tri tjedna nakon poroda - prije odnosa žena mora doći na pregled / obično između 4 i 6 tjedna nakon poroda/, prva menstruacija nakon poroda se javlja oko 6-8 tjedana.



Vesna Božan, Suza Starman

