

## HRVATSKO UDRUŽENJE MEDICINSKIH SESTARA - SEKCIJA ZA REUMATOLOGIJU I REHABILITACIJU

Organizirala je u sklopu svog edukacijskog programa stručni skup u Thalassoterapiji - Opatija, 27.10.1995. na temu: "Rehabilitacija koronarnih bolesnika"

kontinuirana, dozirana i kontrolirana. Metode rehabilitacije u našoj bolnici su prema tijeku njezinog izvođenja:

- vježbe u bolesničkoj sobi i hod po hodniku
- telemetrija kao dijagnostička metoda
- gimnastičke vježbe u dvorani
- intervalni trening na bicikl-ergometru
- kardio- vaskularni trening izvan zgrade, što bolesnicima najviše pogoduje

U nazočnosti ravnatelja bolnice prim. dr. Marijana Rittermana, predsjednice HUMS-sekcije za reumatologiju i rehabilitaciju gosp. Štefice Pongrac skupu su prisustvovala predstavnice medicinskih sestara i fizioterapeuta iz 15 gradova Republike Hrvatske: Zagreb, Crikvenica, Varaždin, Stubičke toplice, Daruvar, Krapina, Lipik, Slavonski Brod, Desinić, Koprivnica, Zabok, Lovran, Opatija, Rijeka i Osijek. Prema sloganu HUMS-a, građani Republike Hrvatske imaju pravo na najvišu moguću razinu zdravstvene zaštite i sestrinske skrbi tako je nakon završenog akutnog stanja bolesti, neizostavna rehabilitacija, da bi se bolesnik što prije vratio u svoju obitelj i na radno mjesto. Klimatske pogodnosti i prirodne ljepote Opatije, staze egzotičnih parkova, obalnih i šumskih šetališta za sunčanih zimskih i ugodnih ljetnih dana, pogodovale su razvoju zdravstvenog turizma. Zato nije čudo da se u njezinom krilu rodila jedna ustanova kao što je Thalassoterapia-specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma. Prvi predavač, Šef odjela za koronarnu rehabilitaciju, dr. Duško Stojanović govorio je o povijesnom razvoju zdravstvenog turizma, te razvoju bolnice i njezinih djelatnosti od osnutka 1959. god. do danas. Nadalje je govorio o koronarnoj bolesti s posebnim naglaskom na čimnice tzv. "riziko faktore" koji pospješuju nastanak i napredovanje aterosklerotičnog procesa. Visoki tlak, povišene masnoće i krvi, pušenje, šećerna bolest, fizička neaktivnost i prekomjerna tjelesna težina, psihički stres i hereditet, najznačajniji su faktori rizika u patogenezi koronarne bolesti. Zato je potrebno pronalaziti ugrožene radno sposobne osobe, koje su još uvijek klinički zdrave, ali im prijeti opasnost da obole radi kumulativnog efekta više faktora rizika. Naša je bolnica već 20 godina aktivno angažirana u prevenciji, te provodi preventivne preglede radno sposobne populacije. Drugi predavač, medicinska sestra Cerin Doris, govorila je o principu i metodama rehabilitacije u našoj bolnici. Princip rehabilitacije koronarnih bolesnika je takav da treba sistematski i pravilnim tjelesnim aktivnostima i vježbama prevenirati razvoj aterosklerotičnih srčanih oboljenja, te da se odgovarajućim i individualno primijenjenim vježbanjem, bolesnicima vrate izgubljene sposobnosti, obuhvaćajući cjelokupnu sposobnost bolesnika. To znači da rehabilitacija mora biti psihološka i socijalna, individualno prilagođena sposobnostima bolesnika, tj.



Sastavni dio rehabilitacije srčanih bolesnika je zdravstveni odgoj bolesnika. Fizičke aktivnosti i razvijanje zdravih navika od velike su važnosti za psihosomatsku prilagodbu koronarnih bolesnika. Svoje izlaganje sestra Cerin završila je izrekom grčkog filozofa Demokrita: "Ljudi mole bogove da im podare zdravlje, a zaboravljaju da u njihovim rukama leži moć da ga sačuvaju." THALASSOTHERAPIA, specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, zapošljava danas 20 liječnika internista i fizijatera, 14 medicinskih sestara, 30 fizioterapeuta, 8 zdravstvenih tehničara i 7 laboranata. Opremljena je najmodernijim aparatima za dijagnostiku i fizikalnu terapiju. Tijekom godine u našoj se bolnici liječi više 2000 bolesnika, a isti broj prođe kroz polikliničke-specijalističke ambulante. Osim kardioloških bolesnika, u našoj se bolnici liječe i bolesnici s neurokirurškog, traumatološkog i ortopedskog odjela. Unazad 4 g. u našoj se bolnici liječilo 560, a sada 80 ranjenika Domovinskog rata. Imajući u vidu raznolikost povreda, po karakteru i intenzitetu, bili smo u mogućnosti odrediti i primijeniti najdjelotvorniji oblik fizikalne terapije. Medicinskim sestrama bila je velika čast i odgovornost, pružiti ranjenicima najbolju moguću njegu i skrb. Svakom ranjeniku bilo je potrebno pristupiti individualno uz posebnu pažnju za njegovo psihičko stanje. Tragediju ranjavanja, gubljenja obitelji i materijalnih dobara, svaki od njih proživljavao je drugačije, a teška je bila naša prilagodba na njihove povrede, jer svaki od njih je mogao biti naš sin, brat ili suprug, a istovremeno je trebalo uspostaviti profesionalni odnos med.sestra - bolesnik. Rezultate rehabilitacije ranjenika ćemo sumirati, obraditi i prezentirati na jednom od naših budućih susreta. Neka ova naša civilna tema "Rehabilitacija koronarnih bolesnika" i ovaj naš skup ujedno označi prestanak svih ratnih oklupa u našoj domovini.

Durda Bostjančić