

AKCIJA MJERENJA RR-a GRADANIMA

U povodnom Međunarodnog dana sestrinstva (12. svibnja 1996. god) održana je akcija mjerenja RR-a 06.V. 1996. god. prvi put u Kozari putevima, mjestu u istočnom dijelu Zagreba u industrijskoj zoni. To je pretežno radničko stanovništvo, od kojih 1/3 otpada na podstanare i izbjeglice. Pretežno su pušači, dok ih većina konzumira povremeno alkohol, slabo jedu kuhanu hranu, većinom konzumiraju brzo pripravljenu hranu. O zdravlju slabo razmišljaju. Na pitanje zašto ne posjećuju liječnika i

zašto ne kontroliraju RR odgovaraju: "Kada se mi vratimo na svoje, kada zaboravimo na ratne probleme, poboljšat će nam se i RR". Na pitanje zašto ne uzimaju redovito lijekove ako ih već imaju, odgovaraju: "Uzimamo ih prema osjećajima". Stanujem u ovom naselju i svakodnevno suosjećam s njihovim problemima, a duboko sam dirnuta gestom jedne bakice. Ona je 2 puta dolazila mjeriti RR, ali svaki put u drugoj odjeći. Prvi put nakon izmjerenog visokog RR-a otišla je doma, nije popila lijek, nego se presvukla i za 1 sat ponovno došla u red na mjerenje RR-a, misleći da će joj tlak sam od sebe pasti. Nakon drugog mjerenja tlaka čvrsto je obećala da ide doma popiti "Brinerdin" i da će redovito dolaziti na mjerenje tlaka kod svog liječnika. Mislim da broj 304 dovoljno govori sam za sebe i da je akcija mjerenja tlaka više nego uspješna. Akcija je održana bez ikakvog publiciteta, ljudi su dolazili u kućnoj odjeći, uzorno slušali upute o pravilnoj prehrani te čimbenicima koji pridonose porastu tlaka. Naravno dobro su prihvatili upute i savjet, kako si sami mogu pomoći, ako je već visoki tlak kod njih prisutan. Po mom mišljenju akcija mjerenja tlaka u mojem naselju više je nego potrebna s obzirom na industrijsku zonu i strukturu te brojnost stanovništva. Na ovolikom velikom broju stanovnika (više od 10.000) jedna patronažna sestra je premalo i svaka ovakva akcija dobro dođe. Volim pomagati drugima i nikada ne pravim razlike među ljudima. Zato sam baš odabrala ovo radničko naselje, jer suosjećam s njihovim problemima i nadam se da smo ih ovom gestom, koja je trajala 3 sata, ja i moja kolegica u potpunosti razumjele.



Akcija mjerenja tlaka na zagrebačkim ulicama

Neurološka klinika "Rebro" - Slavica Bujan