

## REZULTATI AKCIJA MJERENJA VISINE TLAKA I GLUKOZE U KRVI NAŠIM SUGRADANIMA

U sklopu obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva Hrvatsko udruženje medicinskih sestara - Ogranak Zagreb organiziralo je među mnogobrojnim akcijama, čime je bio obilježen cijeli tjedan od 6.-12.5. 1996., akcije mjerenja visine vrijednosti tlaka i glukoze u krvi našim sugrađanima. Tako je 6.5.1996. na 91 punktu u Zagrebu i okolici organizirano mjerenje visine krvnog tlaka na javnim mjestima i u zdravstvenim ustanovama. Akcijom je obuhvaćen 7.761 sugrađanin, od toga povišene vrijednosti tlaka u krvi su nađene kod njih 1.522, što čini 19,61% (8-18% radno aktivne populacije u svijetu boluje od povišenog krvnog tlaka). 483 ispitanika nije znalo da ima povišene vrijednosti, što čini 3,15% novootkrivenih bolesnika. Prije dvije godine u istoj ovakvoj akciji nađeno je 28,8% ispitanika s povišenim vrijednostima tlaka u krvi, a 14,4% ih je bilo novootkrivenih, što pokazuje da je agresija na Hrvatsku evidentno imala jak utjecaj koji se odrazio i na zdravlje populacije. 9.5. 1996. na 52 punkta u Zagrebu i okolici vođena je akcija mjerenja visine glukoze u krvi. Ukupno je obuhvaćeno 3.778 naših sugrađana od kojih je njih 718 (19%) imalo povišene vrijednosti, a za to nije znalo njih 3% (novootkriveni) što potvrđuje prosjek da oko 2-3 (5%) ukupne svjetske populacije boluje od povišene glukoze u krvi. Akcije, kao i sva zbivanja tijekom tjedna bile su iznimno dobro medijski praćene s izvješćima HTV-a direktno s terena za emisije "Dobro jutro, Hrvatska" i Županijsku panoramu, direktno uključivanje u program Radio Sljemena, te napisi u dnevnom tisku. Velika zainteresiranost naših sugrađana, njihove pohvale i oduševljenje pokazuju koliko su ovakve akcije potrebne i dobro prihvaćene, a sami rezultati ovih screening akcija (povišene vrijednosti visine tlaka u krvi - novootkrivenih 3,15% povišene vrijednosti GUK-a - novootkrivenih 3%), čine jedan od osnovnih segmenata rada medicinskih sestara, a to je rano otkrivanje bolesti i sprečavanja komplikacija čime omogućuju duži i kvalitetniji životni i radni vijek svakog čovjeka.

Sonja Petrović

