

Prikaz knjige – Kontinuirana sestrinska skrb uz planiranje otpusta iz bolnice i zdravstvenu njegu u zajednici

Book review – Continuous nursing care with hospital discharge planning and community health care

Ivana Živoder

Sveučilište Sjever, Sveučilišni centar Varaždin, Jurja Križanića 31b, Varaždin

Primljeno / Received June 2nd 2022;

Prihvaćeno / Accepted June 6th 2022;

Autor za korespondenciju/Corresponding author: Doc. dr. sc. Ivana Živoder, Sveučilište Sjever, Sveučilišni centar Varaždin, Jurja Križanića 31b, Varaždin

Cjelovit pristup planiranom otpustu iz bolnice i zdravstvenoj njezi u zajednici

U izdanju Sveučilišta Sjever objavljen je udžbenik „Kontinuirana sestrinska skrb uz planiranje otpusta i zdravstvenu njegu u zajednici“ autorice Vesne Sertić. Ovaj je udžbenik nastao kao rezultat 20-godišnjeg timskog rada i osobnog iskustva autorice te njezina nastojanja poboljšanja u području planiranja otpusta bolesnika iz bolnice u RH.

Udžbenik „Kontinuirana sestrinska skrb uz planiranje otpusta iz bolnice i zdravstvenu njegu u zajednici“ sveobuhvatnim pristupom prikazuje relevantne informacije iz područja planiranog otpusta bolesnika i nastavka skrbi u zajednici koje su potrebne svakom članu tima u sekundarnoj i primarnoj zdravstvenoj zaštiti. U predgovoru i uvodnom poglavlju autorica objašnjava da se udžbenik maksimalno oslanja na praktične postavke modela te da je navedeni model primjenjiv u svim zdravstvenim ustanovama bez obzira na kategoriju bolničkih zdravstvenih ustanova uz uvažavanje specifičnosti ustanove u kojoj se proces kontinuirane skrbi planira i provodi.

Veći broj bolesnika zahtijeva nastavak skrbi nakon otpusta iz bolnice. Kvalitetnim pismenim i usmenim prijenosom informacija o aktualnim i potencijalnim zdravstvenim problemima bolesnika sa sekundarne na primarnu zdravstvenu zaštitu omogućava se pravodoban kontinuitet zdravstvene skrbi. O vrsti skrbi koju je potrebno nastaviti odlučuje tim za planirani otpust koji čine liječnik, glavna sestra odjela i medicinska sestra za planirani otpust, a o daljnjoj koordinaciji njege u zajednici brine obiteljski liječnik. Bolesnici kojima se planira otpust

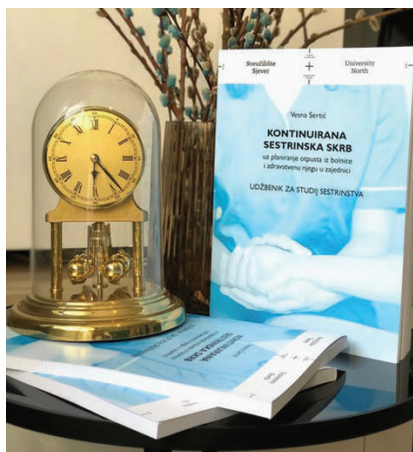
uz liječničko pismo dobivaju i sestrinsko otpusno pismo koje sadrži evaluaciju zdravstvene njege prilikom otpusta te plan zdravstvene njege u zajednici. Proces planiranog otpusta ima značajan utjecaj na optimalno vrijeme boravka bolesnika u bolnici, racionalno korištenje bolničkih resursa, smanjenje neželjenih događaja i planiranje potrebne zdravstvene njege u zajednici.

Udžbenik je podijeljen na 9 poglavlja u kojima su detaljno opisani povijesni pregled ustrojavanja usluge otpusta, protokoli i smjernice u planiranju otpusta, kontinuitet edukacije o planiranju otpusta, planiranje otpusta u procesu zdravstvene njege, upravljanje financijama, koordinacijom i kvalitetom zdravstvene skrbi, unapređenje kvalitete otpusta bolesnika, sestrinska praksa utemeljena na dokazima i budući razvoj strategije planiranja otpusta. Posebno je poglavlje posvećeno planiranju otpusta palijativnog bolesnika.

U udžbeniku je korišteno više od 80 referenci iz znanstvenih i stručnih područja kontinuirane sestrinske skrbi koji osiguravaju provođenje prakse utemeljene na dokazima.

Vrijednost teksta vidljiva je u jedinstvenom pristupu u planiranju otpusta bolesnika i analizi potrebe kontinuiteta zdravstvene skrbi u zajednici pri čemu posebno do značaja dolazi suradnja zdravstvenog osoblja sekundarne i primarne zdravstvene zaštite.

Putem specifičnih sadržaja studenti sestinstva, ali i sve medicinske sestre / medicinski tehničari, dobit će uvid u značaj pomnog i pravilnog praćenja bolesnika, planiranja otpusta od prijema bolesnika i prepoznavanja potrebe nastavka zdravstvene skrbi u zajednici koje će doprinijeti većim mogućnostima istraživanja u zdravstvenoj njezi, usporedbi dobre prakse (engl. *benchmarking*) te produbljanju svijesti o značaju otpusta bolesnika iz bolnice.



SLIKA 1. Naslovnica – Vesna Sertić „Kontinuirana sestrinska skrb uz planiranje otpusta iz bolnice i zdravstvenu njegu u zajednici“