

vađenja situacijskih konaca potrebna je redovita stomatološka kontrola, sve do trenutka kada će se imedijatna zamijeniti konačnom potpunom protezom, od 4 do 6 tjedana nakon vađenja.

ZAKLJUČAK

Imedijatna proteza sredstvo je protetskog liječenja potpune bezubosti i pacijenti je dobro je prihvaćaju. Njezina terapijska i profilaktička funkcija, kao i uklapanje u anatomske odnose u žvačnom sustavu čuvaju kontinuitet habituelne okluzije, međučeljskih odnosa i integritet mekih i tvrdih tkiva. Osnovni cilj je izbjegavanje i skraćivanje perioda djelomične i potpune bezubosti, a kao alternativno rješenje su pokrovne proteze.

LITERATURA

1. Suvin M. Djelomična proteza. Zagreb: Školska knjiga, 1980.
2. Wiehl P. Immediatprothese - Aufbauprothese. Schweiz Mschr Zahnmed 1986;96:970-81.
3. Seals RR Jr, Kuebker WA, Stewart KL. Immediate complete dentures. Dent Clin North Am 1996;40:151-167.

4. Kingsmill VJ. Post-extraction reomodeling of the adult mandible. Crit Rev Oral Bio Med 1999;10:384-404.

5. Kraljević K. Potpune proteze. Areagrafika, 2001.

6. Kraljević S, Pandurić J, Badel T, Čelić R. Imedijatna potpuna poteza. Acta Stomatol Croat 2001;35:273-86.

REVELATORI

Ivan Puhar

Temelj oralne higijene predstavlja četkica i pasta. Sastavni dio te priče svakako bi trebao biti i zubni konac (dental floss), ali kao da pacijenti imaju određenu averziju prema njemu; dosta velik postotak nije nikada čuo za njega. Kada stomatolog počinje pacijentu pričati o "nekakvim revelatorima", nastaje kaos.

Zašto revelatori?

Dentalni plak je ljepljivi, nevidljivi film koji prijanja na zubne površine, uključujući interdentalne i subgingivne prostore. Točan naziv je zapravo dentobakterijski plak zbog visoke koncentracije bakterija koje sadrži. Plak se konstantno formira na zubnim površinama te ga je potrebno svakodnevno uklanjati pravilnim četkanjem i korištenjem zubnog konca. Najčešće je u zubnom nizu lokaliziran na mjestima sa slabijim samočišćenjem kao što su fisure, interdentalni prostori, tik uz gingivni rub, i sl.; logično je da su to i predilekcijska mjesta za razvoj kariozne lezije. Pošto doslovno oboje plak, revelatori nam pomažu kako bi utvrdili koliko je adekvatna naša oralna higijena. Svoju će primjenu naći u stanjima kada je ona otežana, kao što su ortodontski pacijenti i djeca koja se tek uče pravilnoj oralnoj higijeni. Također svoju primjenu revelatori nalaze u stomatološkim ordinacijama (posebice kod specijalista parodontologa) kada je tvrdoglave pacijente potrebno uvjeriti u loše provođenje oralne higijene.

Revelatori na tržište dolaze u obliku tableta (disclosing tablets) ili

rjeđe otopine (disclosing solution); ugodnog su okusa, mogu se bez recepta kupiti u gotovo svakoj ljekarni ili dentalnom depou. Najvažnije od svega je to što im je cijena nekoliko kuna!

Uobičajeni sastav 1 (tamnocrvene) tablete revelatora:

- 5 mg (1,36%) eritrozina
- 2 mg (0,54%) mentola
- excipient (poboljšivači okusa, i sl.) ad 360 mg

Upotreba

Nakon četkanja i flosiranja zubi, tableta se polagano žvače kako bi se otopila u slini. Pričeka se tridesetak sekundi nakon čega se sadržaj u ustima ispljune. Usta se lagano isperu vodom i pregledaju. Plak je obojen tamnocrveno ili plavo (ovisno o tipu revelatora). Obojena se područja dodatno četkaju, odnosno flosiraju. Preporučljiva je svakodnevna upotreba sve dok se nakon četkanja i flosiranja u ustima ne nalazi plak. Nakon toga je dovoljna mjesečna upotreba revelatora kako bi se bili sigurni da smo zadržali dobre navike. Novije generacije revelatora su tzv. "two - tone"; naime, stari se plak boji plavo, a noviji crveno.

Slična, prije korištena metoda je tzv. plak svjetlo (plaque light). U ustima se kroz 30-ak sekundi "miješa" posebna fluorescentna tekućina (disclosing solution) nakon čega se ispljune. Usta se lagano isperu vodom i obasjaju ultraviolet-



Naslage plaka detektirane revelatorom



nim svjetlom; plak se boji svjetlucavo narančasto-žuto. Prednost je ove metode što za sobom ne ostavlja obojenu oralnu sluznicu.

Mjere opreza

- ne preporuča se upotreba kod osoba alergičnih na organske boje
- iako nije toksičan, ne preporuča se gutanje (stolica može promijeniti boju)
- za detekciju plaka mliječnih zubi dovoljna je polovica tablete (manji broj zubi)

Rizik pri upotrebi revelatora, osim preosjetljivosti na organske boje, ne postoji. Jedino što se ne može spriječiti je privremena obojenost oralne sluznice; zato se upotreba preporuča prije spavanja kako bi se boja povukla preko noći.

