

## Zamjenjuje li video *head impulse* test, toplinski pokus?

Tereza Cvjetko, Boris Šimunjak, Petar Drviš, Marica Žižić, Slavko Jug, Goran Gudelj

KB Sveti Duh, Zagreb, Hrvatska

[terek.tc@gmail.com](mailto:terek.tc@gmail.com)

Toplinski pokus je opisan početkom dvadesetog stoljeća istraživanjem R.Barany-a, koji je dobio Nobelovu nagradu obzirom na kliničku važnost početka dijagnosticiranja vestibularnih poremećaja. To je jedini funkcionalni test kojim se podražuje samo jedna strana vestibularnog osjetila. Krajem dvadesetog stoljeća opisan je head impulse test (HIT) koji na jednostavan način omogućuje kliničku primjenu poremećaja vestibulo-okularnog refleksa (VOR-a). Nakon kliničkog opisa i primjene je kod jednog i drugog uslijedila video i kompjuterska dokumentacija. Argument da toplinski pokus izaziva nelagodu kod bolesnika, te da ga je teško izvesti u akutnom stadiju, ne može uzrokovati izbjegavanje njegove primjene. (Često bolesnici ne podnose masku niti bilo kakve nagle pokrete glavom). Indikacija za pretragu je svakako najlakši, najsigurniji način postavljanja konačne dijagnoze, potreba vestibularne rehabilitacije, isključivanje centralnog poremećaja. Navodimo primjer Meniere-ove bolesti gdje disocijacija nalaza s patološkim toplinskim podraživanjem i urednim vHIT-om omogućuje sigurniju dijagnozu. Kod vestibularnog neuritisa navodimo nekoliko primjera kliničke primjene HIMP (Head Impulse Paradigm) i SHIMP (Suppression Head Impulse Paradigm) paradigme u akutnoj fazi i za vrijeme praćenja bolesnika, te usporedba s toplinskim i obrtajnim pokusom. Je li ranija pojava sakada indikativna za kompenzaciju i manje smetnje kod bolesnika HIMP metodom u odnosu na antikompensacijske sakade i njihov odraz uredne ili poremećene funkcije VOR-a kod SHIMP-a? Podražaj kod toplinskog pokusa je promjena temperature, kod vHIT-a, mehanički impuls. Toplinski podražaj odgovara niskoj frekvenciji pokreta glavom, a kod vHIT-a podražaj je veće brzine i zapravo odgovara izolirano vestibularnom podražaju, dok je kod nižih frekvencija podložan utjecaju vidne informacije. Pretrage se međusobno nadopunjuju, možemo ih raditi odvojeno ili zajedno, ovisno o tome koliko će nam koristiti kod konačnog postavljanja dijagnoze. Odgovor na pitanje zamjenjuje li vHIT toplinski pokus je – ne. Na liječniku je da se odluči koji mu je najlakši i najsigurniji, kao i najdostupniji način dijagnosticiranja, a potom i liječenja bolesnika.

Ključne riječi: vHIT, toplinski pokus, vestibularni neuritis, HIMP, SHIMP