

## **Povezanost kliničkih osobitosti Meniereove bolesti sa subjektivnim statusom bolesnika**

**Josip Novaković<sup>1</sup>, Andro Košec<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup>OB Zabok i bolnica hrvatskih veterana, Zabok, Hrvatska, <sup>2</sup>KBC Sestre milosrdnice, Zagreb, Hrvatska, <sup>3</sup>Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, Zagreb, Hrvatska

[novakovicjosip@gmail.com](mailto:novakovicjosip@gmail.com)

Uvod: Meniereova bolest je karakterizirana intermitentnim trijasom (vertigo, gubitak sluha i šum). Težina bolesti ovisi o osobi i fazi bolesti. S vremenom vrtoglavica slabi, a gubitak sluha napreduje uz osjećaj nestabilnosti. U simptomatskoj fazi, koja može potrajati desetljećima, bolesnici imaju značajni gubitak kvalitete života koji nije jednostavno tumačiti. Ne postoje kvantificirajući validirani testovi koji povezuju sve elemente bolesti, već su jedini izvor podataka koji se mogu analizirati dnevnik bolesti i upitnici, od kojih se izdvaja MDPOSI (Meniere's Disease Patient-Oriented Symptom-Severity Index), a sadrži 16 pitanja o kvaliteti života tijekom napadaja. Rezultati: U studiji je sudjelovalo 60 bolesnika. Istraživani parametri su: dob, spol, lateralnost, rezultati tonske audiometrije, kalorijskih pokusa i prisutnost spontanog nistagmusa. Vrijednosti MDPOSI upitnika su korelirane s kliničkim varijablama. Pojava spontanog nistagmusa je pokazala značajnu povezanost s lošijim pragom sluha na frekvencijama višim od 500 Hz. Pojava patološkog obrtajnog pokusa kao ovisne varijable pokazala je povezanost s pitanjem Q1 i Q4 (sluh i kvaliteta života). Multivarijatna analiza je pokazala kako je viša ukupna vrijednost MDPOSI upitnika statistički značajno povezana sa starijom dobi i pojavom spontanog nistagmusa. Rasprava i zaključak: Opće je poznato kako Meniereova bolest nema pouzdane predskazatelje prognoze. Glavni problem koji remeti kvalitetu života je vertigo. Tijekom akutnih faza bolesti i između njih, osim mjerenja spontanog ili patološkog nistagmusa, te tonskog audiograma, ne postoje mjerni instrumenti kojima bi mogli izmjeriti kvalitetu života oboljelih. Stoga se moramo osloniti na subjektivne podatke koje daju bolesnici. MDPOSI upitnik je standardizirani validirani upitnik koji omogućuje analiziranje i uspoređivanje podataka dobivenih anketiranjem bolesnika, te usporedbu s objektivnim testovima. Viša vrijednost odgovara dobivenih upitnikom u značajnoj je sprezi s progresijom bolesti. Podaci dobiveni ovim upitnikom čine ga pogodnim za kliničku praksu i istraživanja, kako bi se bolesnicima i liječnicima olakšale tegobe u procjeni težine bolesti i optimiziralo vrijeme za aktivnu intervenciju čime bi se bolesnicima omogućio povratak u normalno funkcioniranje.

Ključne riječi: Meniereova bolest, MDPOSI upitnik, kvaliteta života bolesnika s Meniereovom bolesti