

Procjena disfagije kod bolesnika s multiplom sklerozom DYMUS-Hr upitnikom

Jelena Bartolović Vučković¹, Zdravko Kolundžić², Boris Šimunjak¹, Tena Šimunjak¹

¹KB Sveti Duh, Zagreb, Hrvatska, ²Sveučilište u Rijeci - studij Logopedija, Rijeka

jbartolo@kbsd.hr

Prevalencija disfagije kod bolesnika u ranoj fazi multiple skleroze (MS) iznosi 30-40%, od čega čak 30% slučajeva ostane neprepoznato. Nepravovremeno otkrivanje disfagije može imati za posljedicu pojavu malnutricije, dehidracije, aspiracijske pneumonije, kao i značajne posljedice na kvalitetu života pojedinca. Uzimajući u obzir nedovoljnu osviještenost o disfagiji kao poremećaju među populacijom s MS-om, dostupnost jednostavnog, jeftinog i pouzdanog upitnika za procjenu disfagije kod ciljane populacije može značajno olakšati pravovremeno postavljanje dijagnoze. Prikazati će se postupak prilagodbe i validacije DYMUS-Hr testa (Dysphagia in Multiple Sclerosis), proveden na 106 ispitanika s MS-om. Rezultati istraživanja pokazali su kako je DYMUS-hr sveobuhvatan i visoko specificiran upitnik za procjenu otežanoga gutanja tekućina i krute hrane (Cronbach alpha 0.837) i značajnom korelacijom ($p < 0.001$) s postojećim testovima procjene disfagije (EAT 10- Spearmanov rho-0.787; 100mL/ 3oz test- Spearmanov rho- 0.483). Jednostavnost provedbe i interpretacije DYMUS-Hr upitnika tijekom redovnih kliničkih pregleda osoba s MS-om omogućuje rano prepoznavanje pojave teškoća gutanja i pravovremeno upućivanje na kliničku i objektivnu procjenu disfagije, a samim time i na pravovremeno uključivanje u terapijske postupke i prevenciju mogućih komplikacija.

Ključne riječi: Disfagija, DYMUS-Hr, Procjena, Multipla skleroza