

# EKG MONITORING I PREPOZNAVANJE POREMEĆAJA SRČANOG RADA

**EKG** monitor je neosporni dijagnostički pomoćnik, kako u bolničkim tako i u predbolničkim uvjetima, a služi nam za prepoznavanje poremećaja srčanog rada i ostalih značajnih promjena na **EKG** zapisu, koji nas upozoravaju na stanje ili na mogućnost nastanka stanja koje bi ugrozilo bolesnikov život. Medicinska sestra - tehničar u svakodnevnoj praksi dolazi u doticaj s bolesnicima općeg lošeg stanja koji su monitorirani. U svrhu što boljeg uzimanja ispravne anamneze, planiranja zdravstvene njege i intervencija mora znati očitati i prepoznati osnovne poremećaje rada srca na **EKG** monitoru i **EKG** zapisu. Radi što lakšeg prepoznavanja poremećaja srčanog rada i vođenja dokumentacije moramo usavršiti standarde u načinu očitavanja **EKG-a**.

Shema za očitavanje EKG zapisa

ritam	* je li regularan? (ritmičan ili aritmičan, atrijalni i ventrikularni)
učestalost (frekvencija)	* je li ubrzan, normalan ili usporen? * izračunaj učestalost (frekvenciju)
P - val	* je li prisutan? * kakvog je oblika i položaja? * slijedi li ispred svakog QRS kompleksa?
PR - interval	* je li prisutan i koliko traje, kakvog je oblika?
QRS kompleks	* je li prisutan, kakve je dužine i trajanja? * kakav mu je oblik?
ST - segment	* je li sužen, povišen ili normalan?
T - val	* u kakvom je položaju i kolike je visine?

Primjer opisa EKG zapisa (dokumentacija zdravstvene njege)

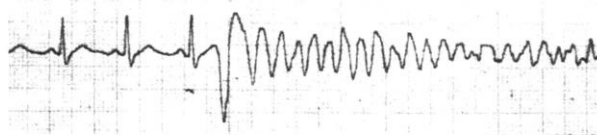


## NORMALNI SINUSNI RITAM

- \* učestalost (frekvencija): 75/min.
- \* ritam: regularan
- \* P-val: normalan
- \* PR - interval: normalan
- \* QRS - kompleks: normalan

## VERTIKULARNA FIBRILACIJA

- \* učestalost (frekvencija): nije mjerljiva
- \* ritam: potpuno nepravilan, kaotičan
- \* P-val: nema
- \* Klinička manifestacija (KM): kardiogeni šok, cijanoza, nesvjestica, puls i tlak nemjerljivi
- \* tretman: defibrilacija

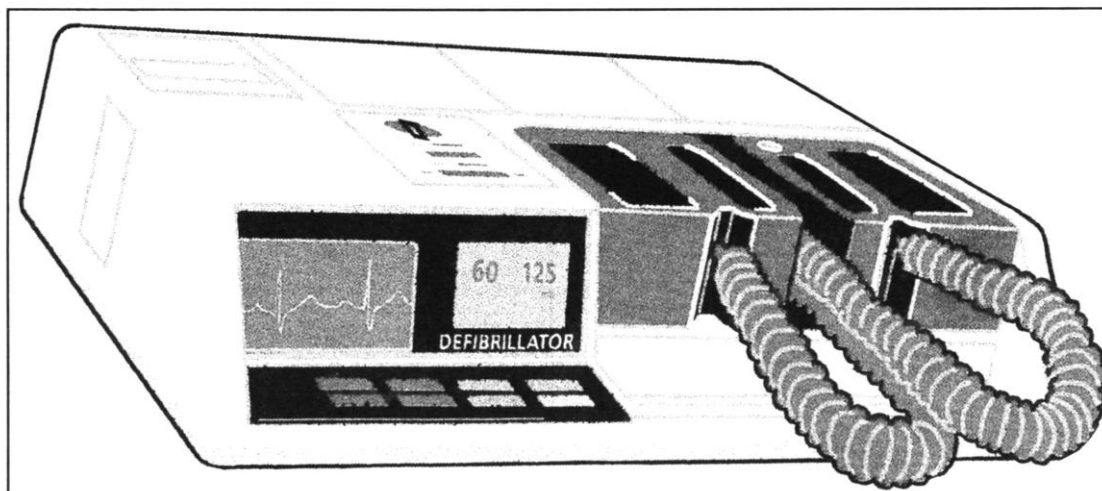


normalni sinusni ritam

Kao pomoć takvom načinu rada u očitavanju EKG zapisa medicinska sestra - tehničar mora voditi dokumentaciju (dokumentacijski list EKG monitoring) kako bi iz minute u minutu pratila stanje bolesnika i tako prilagođavala intervencije iz domene zdravstvene njege ili u slučaju pojave smrtno letalnih aritmija na vrijeme započela s kardiopulmonalnom reanimacijom te drugim terapijskim postupcima - DEFIBRILACIJA. Uvođenjem dokumen-

tacijskih lista EKG monitoringa osim kontinuiranog praćenja bolesnika pridonosi i razvoju rutine u očitavanju EKG zapisa i razvoju specifične zdravstvene njege o kojem se poremećuju u radu srca radi. Specifičnosti u radu HMP-a su da je bolesnik relativno kratko vrijeme na monitoru, ali su zato incidencije smrtonosnih aritmija i patoloških promjena u radu srca veće u kolima HMP-a nego negdje na odjelu gdje je pacijent već primarno obrađen.

**U ustanovi za hitnu medicinsku pomoć - Rijeka koristimo EKG monitoring na terenu, EKG MONITOR DEFIBRILATOR PHYSIO CONTROL - LIFEPAK**



**LIFEPAK 10**

Defibrilator je standard u opremi sanitetskog auta za hitne medicinske intervencije, a medicinska sestra i tehničar su educirani za rad s njime. Ovakvi standardi pomažu medicinskoj sestri-tehničaru da na vrijeme uoči promjene na monitoru, pravodobno obavijesti liječnika te postupi prema terapijskoj shemi.

Literatura: **Betsy Fletcher**, "CRITICAL CARE AND NURSING", J.B. LIPPINCOTT COMPANY, Philadelphia, USA 1989. god. / **Brunner - Suddarth**, "MEDICAL SURGERY NURSING", J.B. LIPPINCOTT COMPANY, Philadelphia, USA 1989. god. / **Woods - Craven Rokosky**, "MEDICAL SURGERY NURSING", Pathophysiological concepts, J.B. LIPPINCOTT COMPANY, Philadelphia, USA 1989. god. / **Dale Dubin**, "BRZA INTERPRETACIJA EKG-a", COVER izdavačka kompanija, Florida, USA, / **Libelli medici**, "ELEKTROKARDIOGRAFIJA U PRAKSI", PLIVA, Zagreb 1993. god. / **Lynda Jual Carpenito**, "HANDBOOK OF NURSING DIAGNOSIS", J.B. LIPPINCOTT COMPANY, Philadelphia, USA 1989/90. god. / **Kukić - Trkulja**, "VITALNI ZNACI, EKG, PREVIJANJE", interna skripta, Osobna naklada, Rijeka 1996. god.

**Željko Kukić**, Ustanova za hitnu medicinsku pomoć - Rijeka



## DOKUMENTACIJSKI LIST

## EKG MONITORING

**Slučaj**

Datum  /  /

Bolesnik

Prezime

Broj osig.  Datum rođenja  /  /

Uzrok  srčani  drugi

Broj intervencije

Ime

Spol  M  Ž

**EKG zapis**

Standardni odvodi: I  II  III   
 aVR  aVL  aVF

Prekordijalni odvodi: V1  V2  V3  V4  V5  V6

MCL: MCL1  MCL2  MCL3  MCL4  MCL5  MCL6

Pedale

Specifični odvodi:  Po nalogu liječnika

**Opis EKG zapisa**

- Učestalost (frekvencija)  min

- Ritam

- P-val

- PR-interval

- QRS-kompleks

- ST-segment

- T-val

**Klinička manifestacija**  
(opis)

Setrinska dijagnoza (ND)

**Tretman**

Nema

KPR

Defibrilacija  ručna  automatska

Stupanj zdravstvene njege: I  II  III

Obaviješten liječnik

Vrijeme početka KPR  :

Vrijeme prve defibrilacije  :

Odgovorna med. sestra-tehničar