**EKG** MONITORING I PREPOZNAVANJE POREMEĆAJA SRČANOG RADA

EKG monitor je neosporni dijagnostički pomoćnik, kako u bolničkim tako i u predbolničkim uvjetima, a služi nam za prepoznavanje poremećaja srčanog rada i ostalih značajnih promjena na EKG zapisu, koji nas upozoravaju na stanje ili na mogućnost nastanka stanja koje bi ugrozilo bolesnikov život. Medicinska sestra - Tehničar u svakodnevnoj praksi dolazi u doticaj s bolesnicima općeg lošeg stanja koji su monitorirani. U svrhu što boljeg uzimanja ispravne anamneze, planiranja zdravstvene njege i intervencija mora znati očitati i prepoznati osnovne poremećaje rada srca na EKG monitoru i EKG zapisu. Radi što lakšeg prepoznavanja poremećaja srčanog rada i utvrđenja dokumentacije moramo usavršiti standarde u načinu očitavanja EKG-a.

**Šema za očitavanje EKG zapisa**

<table>
<thead>
<tr>
<th>ritam</th>
<th>* je li regularan? (ritmičan ili aritmičan, atrijalni i ventrikularni)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>učestalost (frekvencija)</td>
<td>* je li ubrzan, normalan ili usporen?</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>* izračunaj učestalost (frekvenciju)</td>
</tr>
<tr>
<td>P - val</td>
<td>* je li prisutan?</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>* kakvog je oblika i položaja?</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>* slijedi li ispred svakog QRS kompleksa?</td>
</tr>
<tr>
<td>PR - interval</td>
<td>* je li prisutan i koliko traje, kakvog je oblika?</td>
</tr>
<tr>
<td>QRS kompleks</td>
<td>* je li prisutan, kakve je dužine i trajanja?</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>* kakav mu je oblik?</td>
</tr>
<tr>
<td>ST - segment</td>
<td>* je li sužen, povišen ili normalan?</td>
</tr>
<tr>
<td>T - val</td>
<td>* u kakvom je položaju i kolike je visine?</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Primjer opisa EKG zapisa (dokumentacija zdravstvene njege)**

**NORMALNI SINUSNI RITAM**

* učestalost (frekvencija): 75/min.
* ritam: regularan
* P-val: normalan
* PR - interval: normalan
* QRS - kompleks: normalan

**VERTIKULARNA FIBRILACIJA**

* učestalost (frekvencija): nije mjerljiva
* ritam: potpuno nepravilan, kaotičan
* P-val: nema
* Klinička manifestacija (KM): kardiogeni šok, cijanoza, nesvjestica, puls i tlak nemjerljivi
* tretman: defibrilacija

(normalni sinusni ritam)
Kao pomoć takvom načinu rada u očitavanju EKG zapisa medicinska sestra - tehničar mora voditi dokumentaciju (dokumentacijski list EKG monitoring) kako bi iz minute u minutu pratila stanje bolesnika i tako prilagodavala intervencije iz domene zdravstvene njege ili u slučaju pojave letalnih aritmija na vrijeme započela s kardiopulmonalnom reanimacijom te drugim terapeutskim postupcima - DEFIBRILACIJA. Uvođenjem dokumen
tacijskih lista EKG monitoringa osim kontinuiranog praćenja bolesnika prodonosi i razvoju rutine u očitavanju EKG zapisa i razvoju specifične zdravstvene njege o kojem se poremećaju u radu srca radi. Specifičnosti u radu HMP-a su da je bolesnik relativno kratko vrijeme na monitoru, ali su zato incidencije smrt-onosnih aritmija i patoloških promjena u radu srca veće u kolima HMP-a nego negdje na odjelu gdje je pacijent već primarno obraden.

**U ustanovi za hitnu medicinsku pomoć - Rijeka koristimo EKG monitoring na terenu, EKG MONITOR DEFIBRILATOR PHYSIO CONTROL - LIFEPAK**

**LIFEPAK 10**

Defibrilator je standard u opremi sanitetskog auta za hitne medicinske intervencije, a medicinska sestra i tehničar su educirani za rad s njime. Ovakvi standardi pomažu medicinskoj sestri-tehničaru da na vrijeme uoči promjene na monitoru, pravodobno obavijesti liječnika te postupi prema terapijskoj shemi.


Željko Kukić, Ustanova za hitnu medicinsku pomoć - Rijeka
## DOKUMENTACIJSKI LIST
### EKG MONITORING

#### Slučaj

<table>
<thead>
<tr>
<th>Datum</th>
<th>Broj intervencije</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Bolesnik</th>
<th>Spol</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Prezime</td>
<td>M</td>
</tr>
<tr>
<td>ime</td>
<td>ž</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Broj osig.</th>
<th>Datum rođenja</th>
<th>Uzrok</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>srčani</td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### EKG zapis

- Standardni odvodi: I ☐, II ☐, III ☐, aVR ☐, aVL ☐, aVF ☐
- Prekordialni odvodi: V1 ☐, V2 ☐, V3 ☐, V4 ☐, V5 ☐, V6 ☐
- MCL: MCL1 ☐, MCL2 ☐, MCL3 ☐, MCL4 ☐, MCL5 ☐, MCL6 ☐
- Pedale ☐
- Specifični odvodi: ☐

Po nalogu liječnika ☐

#### Opis EKG zapisa

- Učestalost (frekvencija) ☐ min
- Ritam ☐
- P-val ☐
- PR-interval ☐
- QRS-kompleks ☐
- ST-segment ☐
- T-val ☐

#### Klinička manifestacija

(Shadow)

Stručnska dijagnoza (ND) ☐

#### Tretman

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nema ☐</th>
<th>Obaviješten liječnik ☐</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>KPR ☐</td>
<td>Vrijeme početka KPR ☐</td>
</tr>
<tr>
<td>Defibrilacija ☐ ručna ☐ automatska ☐</td>
<td>Vrijeme prve defibrilacije ☐</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Stupanj zdravstvene njege: I ☐, II ☐, III ☐

Odgovorna med. sestra-tehničar