

**PREMIJERNO IZDANJE KONFERENCIJE "4 HEALTHY ACADEMIC SOCIETY" OBOGATILO ZAVRŠNICU STUDENTSKOG PRVENSTVA HRVATSKE - UNISPORT FINALS 2023**

Ilona Matijević<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Hrvatski akademski sportski savez*

Hrvatski akademski sportski savez i Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti uz potporu Ministarstva turizma i sporta, Hrvatske lige za hipertenziju, Sveučilišta u Zagrebu, Europske sveučilišne sportske asocijacije (EUSA), akademskih i drugih partnera bili su domaćini prve konferencije "4 Healthy Academic Society".

Konferencija je održana 8. i 9. lipnja 2023. kao dio nacionalne studentske završnice UniSport Finals te je pokazala značajan iskorak prema stvaranju zdravijeg i aktivnijeg akademskog okruženja koje će koristiti tjelesnom i mentalnom zdravlju studenata, akademika i stručnjaka. Bilo je to mjesto na kojem su predstavljene brojne znanstvene prezentacije i radovi, kao i važni rezultati istraživanja, razmijenjeno je znanje te stvorena nova poznanstva i konekcije. Razgovarajući na teme tjelesne i zdravstvene kulture, zdravlja i tjelesnog vježbanja, sportskog menadžmenta, dualnih karijera i položaja studenata, učinjen je bitan prvi korak u kreiranju boljeg akademskog društva.



Pozdravnu riječ konferenciji dali su predsjednik Hrvatskog akademskog sportskog saveza i prvi dopredsjednik Europske sveučilišne sportske asocijacije Haris Pavletić, kao i sam predsjednik EUSA-e Adam Roczek. Obojica su istaknuli važnost sporta, tjelesne aktivnosti i menadžmenta u sportskim organizacijama, posebno zahvalivši svim prisutnim predavačima, znanstvenicima, profesorima i dužnosnicima, za njihov veliki rad u sveučilišnom sportu i šire.

Govornici iz različitih područja imali su mnogo toga korisnog reći, a između ostalih, istaknut ćemo keynote speakere: prof. akademika Bojana Jelakovića, o rezultatima istraživanja „Važnost tjelesne aktivnosti u suvremenom društvu“, kao i važnost prehrane i prehrambenih navika, prof. Boštjana Šimuniča s izlaganjem “Tjelesna aktivnost i sjedilački stil života”, prof. Mojcu Douponu koja je držala detaljnu prezentaciju „Od EU smjernica o dvojnoj karijeri do korisnih praktičnih alata za studente sportaše“ te blagajnika EUSA-e, prof. Francis Ciriannija, s temom o “Sveučilišnom sportu: razvoj i nove perspektive”. Gospodin Cirianni dao je primjere

najboljih praksi u organizaciji događaja sveučilišnog sporta, uključujući primjere EUSA prvenstva, EUG-a, kao i projekta ESOM.

Konferencija “4 Healthy Academic Society” zaključena je Okruglim stolom i panel raspravom znanstvenika koji se bave problemima i potencijalnim poboljšanjima vezanim uz položaj studenata sportaša, skrenuvši pozornost na utjecaj kvalitete tjelesne i zdravstvene kulture, izvannastavnih sportskih aktivnosti te akademskog sporta na zdravije akademsko okruženje.

Događaj ne bi bio moguć bez partnera iz akademskog društva, sektora za sport i zdravstvo te podrške projekta Enhancing Sport Organisations and Management (ESOM) koji sufinancira Europska unija kroz program Erasmus+. Veliko bravo ide i cijelom organizacijskom odboru na čelu s predsjednicom assoc. prof. Sanjom Ćurković, predsjednikom HASS-a dr. Harisom Pavletićem, te doc. dr. sc. Željkom Jovanovićem.

### **Teme izlaganja:**

#### **SESIJA 1**

- Professor emer. Dr. sc. Bojan Jelaković: VAŽNOST TJELESNE AKTIVNOSTI U SUVR-EMENOM DRUŠTVU (ključna napomena 1)
- Red. prof. dr. sc. Boštjan Šimunič: TJELESNA AKTIVNOST I SJEDEĆE PONAŠANJE: KOJI JE IZLAZ? (ključna bilješka 2)
- Usmeno izlaganje: Predsjedatelj Izv. prof. dr. sc. Željko Jovanović
- Erna Davidović Cvetko, Dražen Pejić, Ivana Lovrić: POVEZANOST SJEDEĆEG PONAŠANJA I SASTAVA TIJELA KOD STUDENATA FIZIOTERAPIJE
- Elena Delač, Nives Vujnović, Jasna Zrinski Petrović, Kristijan Zulle, Lovorka Bilajac: TJELESNA AKTIVNOST ZA STARIJE OSOBE KOJA POJAČAVA ZDRAVLJE PRED STUDENTIMA - ISTRAŽIVANJE UTEMELJENO NA DOKAZIMA
- Marko Čule, Ivan Milinović, Marko Lepoglavec, Davor Pavlović: USPOREDBA SAMOOCJENE ZDRAVLJA UČENIKA: REDOVITA NASTAVA TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE VS. STUDENTI SPORTAŠI
- Dragan Glavaš, Mario Pandžić, Patrik Grubor: SNAGA RAZMIŠLJANJA I NJEGOVA ULOGA U PSIHIČKOJ DOBROBITI STUDENATA SPORTAŠA, STUDENATA VJEŽBAČA I NEAKTIVNIH STUDENATA
- Aleksandar Selmanović, Sanja Zoranić, Matija Čale-Mratović: SVOJSTVA MENTALNOG ZDRAVLJA STUDENATA U ODNOSU NA BAVLJENJE TJELSNOM AKTIVNOŠĆU
- Damir Vučić, Sanja Ćurković, Mirna Andrijašević: POVEZANOST KINEZIOLOŠKIH AKTIVNOSTI I POZITIVNIH EMOCIONALNIH STANJA UČENIKA
- Domagoj Vulić, Patrik Petrov, Jurica Lovrinčević: RAZLIKE U RAZINI DEPRESIVNIH SIMPTOMA STUDENTICA TEMELJENOM NA RAZLIČITIM KATEGORIJAMA TJELESNE AKTIVNOSTI
- Jelena Alić, Jerak Tonći, Ivković Gordana: RAZLIKE U RAZINI TJELESNE AKTIVNOSTI STUDENTICA SVEUČILIŠTA U ZADRU U SVEZI S PUŠENJEM NIKOTINSKIH CIGARETA
- Romana Caput-Jogunica, Sergio de Privitellio: RAZLIKE U TJELESNIM AKTIVNOSTIMA I PREHRANI STUDENATA BIOMEDICINE I ZDRAVSTVA U USPOREDBI SA STUDENTIMA DRUGIH ZNANSTVENIH PODRUČJA SVEUČILIŠTA U RIJECI
- Zoran Špoljarić, Tvrtko Galić, Hrvoje Ajman: TJELESNA AKTIVNOST STUDENATA S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU

- Diana Veljanovska, Jasna Lulić Drenjak, Hrvoje Vlahović: SKRB STRUČNOG TIMA KLUBA ZA PREVENCIJU I REHABILITACIJU OZLJEDA PROFESIONALNIH SPORTAŠA: KVALITETA ORGANIZACIJE TIMOVA

## SESIJA 2

- Francis Cirianni, prof.: "SVEUČILIŠNI SPORT: RAZVOJ I NOVE PERSPEKTIVE" (Ključna napomena 1)
- Mojca Doupona, prof.: OD SMJERNICA EU O DUAL KARIJERI DO KORISNIH PRAKTIČNIH ALATA ZA STUDENTE SPORTAŠE

### **Dual karijera i akademski sport: Predsjedatelj: doc. dr. sc. Tonći Jerak, doc. dr. sc. Hrvoje Sivrić)**

- Snježana Pejčić, Romana Caput-Jogunica: STUDIJA CENTRA KARIJERE SPORTAŠA: ŠTO IMAMO I ŠTO NAM TREBA
- Antonio Župan, Mirjana Milić, Toni Batinić, Ivan Tustonjić, Šime Veršić: ANALIZA POSTOJEĆEG STANJA I TRENDOVA U NATJECATELJSKOM I REKREATIVNOM SVEUČILIŠNOM SPORTU
- Jasna Lulić Drenjak, Tamara Puschman, Hrvoje Vlahović, Željko Jovanović: BI LI STUDENTI ŽELJELI VIŠE SPORTA I VEĆE SUDJELOVANJE U SPORTSKIM AKTIVNOSTIMA NA SVEUČILIŠTU U RIJECI?
- Tvrtko Galić, Zvonimir Tomac, Lucija Zrno: VAŽNOST INFORMACIJA U SUSTAVU AKADEMSKOG SPORTA
- Dražen Rastovski, Damir Tomić: ULOGA IKT-A U POPULARIZACIJI STUDENTSKOG SPORTA
- Dražen Maleš: RAZLIČITI ASPEKTI PRAKSE ODNOSA S MEDIJIMA U HRVATSKOM NACIONALNOM SAVEZU OLIMPIJSKIH SPORTOVA: USPOREDNA PERSPEKTIVA TEMELJENA NA VELIČINI
- Domenico Crognale: MOŽE LI NOVA STRATEGIJA POBOLJŠATI MOGUĆNOSTI ZAPOŠLJAVANJA I KVALITETU SPORTSKIH DOGAĐAJA U EUROPI?

### **Antropološka obilježja studenata (izv. prof. Sanja Ćurković, doc. dr. sc. Aleksandar Selmanović)**

- Ivona Kelić, Tomislav Pranjić: TJELESNA AKTIVNOST I NJENI PREDIKTORI KOD STUDENATA SVEUČILIŠTA U SPLITU
- Beneddine Kamel: ODREĐIVANJE RAZINE MOTIVACIJE ZA TJELESNU AKTIVNOST MEĐU STUDENTICAMA NA SVEUČILIŠTU MOSTAGANEM
- Josip Cvenić, Lucija Faj, Klara Findrik: GLAVNI MOTIVI ZA VJEŽBANJE I PREKOMJERNO VJEŽBANJE U USPOREDBI STUDENATA KINEZILOGIJE I REKREATIVACA
- Gordana Ivković, Dinko Jadrešić, Tonći Jerak: KVANTATIVNE PROMJENE ANTROPOLŠKOG STATUSA STUDENATA NAKON TRI MJESECA VJEŽBANJA
- Davor Pavlović, Marko Čule, Marko Lepoglavec: USPOREDNA ANALIZA MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA DVIJE SKUPINE STUDENATA

- Bartol Vukelić, Klara Šiljeg, Perina Šiljeg: KORELACIJE IZMEĐU BRZINE UDARCA I BROJA UDARCA S REZULTATOM NA PRVIH I DRUGIH 25 METARA OD 50 METARA SLOBODNO
- Marko Kunac, Vesna Šeper, Nebojša Nešić, Erna Davidović Cvetko: RAZLIKE IZMEĐU TJELESNIH KARAKTERISTIKA, MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI KOD MLADIH VESLAČA I VESLAČICA
- Neven Gladović, Dino Bartoluci, Marina Vuglovečki: STAV STUDENATA PREMA SPORTSKO-REKREACIJSKIM AKTIVNOSTIMA NA SVEUČILIŠTU EDWARD BERNAYS
- Nikola Hrbud, Jadranka Vlašić, Maja Horvatin: VAŽNOST PRIPREMNIH PROTOKOLA PRIJE PLESNOG TRENINGA U AMATERSKIM FOLKLORNIM SKUPINAMA)

Rasprava na temu: Kako poboljšati položaj studenata sportaša na Sveučilištu: Dvojna karijera, zdrava karijera i vrednovanje sportskog angažmana i rezultata?

Ustupio: Hrvatski akademski sportski savez

Izvor:<https://www.unisport.hr/hr/novosti/649027d10eae150014ec5227?title=Premijerno-izdanje-konferencije-%24-Healthy-Academic-Society%22-obogatilo-UniSport-Finals-2023>  
<https://conference.unisport.hr/programme/>