

JESU LI BOLESNICI OBOLJELI OD UPALNIH REUMATSKIH BOLESTI SKLONI DEPRESIJI?

Valerija Plečko¹, Antonija Gračanin¹, Barbara Karačić¹, Anđelo Kurtin¹, Eva Perak², Ana Gudelj Gračanin²

¹Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska

²Odjel za kliničku imunologiju, reumatologiju i pulmologiju, Klinika za unutarnje bolesti, Klinička bolnica „Sveti Duh“; Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska

Uvod. Jutarnja ukočenost, bolovi i otekline perifernih zglobova i kralježnice uz njihovu otežanu pokretljivost, kožne promjene i brojne druge značajke upalnih reumatskih bolesti mogu utjecati na mentalno zdravlje oboljelih. Cilj ovog istraživanja bio je utvrditi prisutnost simptoma depresije kod oboljelih od upalnih reumatskih bolesti u usporedbi sa zdravim medicinskim osobljem.

Ispitanici i metode. Kao metoda ispitivanja korišten je Beckov inventar depresije, test samoprocjene koji se sastoji od 21 pitanja. Ukupni zbroj bodova testa može poprimiti vrijednosti između 0 i 63, pri čemu viša vrijednost ukazuje na prisutnost značajnijih depresivnih simptoma te se temeljem rezultata ispitanici dijele u pet skupina. U istraživanje je uključeno 18 bolesnika, 11 žena i 7 muškaraca oboljelih od upalnih reumatskih bolesti, prosječne dobi 54 godine te 9 zdravih djelatnika Kliničke bolnice „Sveti Duh“, prosječne dobi 40 godina.

Rezultati. Ispitivana skupina bolesnika ostvarila je prosječnu vrijednost od 9,11 bodova na testu, što je više u odnosu na medicinsko osoblje (5,11). Kod većine medicinskog osoblja (78%) bili su prisutni usponi i padovi raspoloženja koji se smatraju normalnima. Svi su muški bolesnici ostvarili manje od 11 bodova na testu, što se svrstava u kategoriju uspona i padova raspoloženja koji se smatraju normalnima prema Becku. Za razliku od toga samo 36% ženskih bolesnica spada u prethodno spomenutu skupinu, dok su ostale ostvarile više vrijednosti na testu, prema kojima su raspoređene u kategorije blagog poremećaja raspoloženja (27%), granične kliničke depresije (18%) i umjerene depresije (18%).

Zaključak. Posljedice reumatskih bolesti na mentalno zdravlje treba uzeti u obzir, osobito kod žena, te provoditi probir na depresiju u svrhu što ranijeg postavljanja dijagnoze, pružanja terapije i poboljšanja kvalitete života.

Ključne riječi: depresija, probir, upalne reumatske bolesti

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa