

## IMAJU LI PELOIDI I DALJE ULOGU U LIJEČENJU NESPECIFIČNE KRIŽOBOLJE?

Ana Kolarić<sup>1</sup>, Dinko Kolarić<sup>1</sup>, Endi Radović<sup>2</sup>, Vedrana Mužić Radović<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Specijalna bolnica „Daruvarske toplice“, Daruvar, Hrvatska

<sup>2</sup>Specijalna bolnica „Thalassoterapia Crikvenica“, Crikvenica, Hrvatska

**Uvod.** Nespecifična križbolja (NLBP) je bol koja se ne može povezati s određenom patologijom i vjerojatno ima mehanički uzrok. Cilj ovog istraživanja bio je procijeniti učinkovitost hidroterapije i kineziterapije NLBP-a s terapijom mineraliziranim blatom – peloidom i bez nje.

**Metode.** U ovoj prospektivnoj randomiziranoj studiji sudjelovala su 64 bolesnika kroz tri tjedna, od kojih je 31 primilo standardnu hidroterapiju i kineziterapiju pet puta tjedno, dok ih je 33 prema protokolu imalo terapiju mineraliziranim blatom tri puta tjedno umjesto hidroterapije. Mjerenja prije prve i nakon zadnje terapije uključivala su udaljenost prsti-pod (Thomayer), sagitalnu pokretljivost lumbalne kralježnice (Schober), bilateralnu laterofleksiju te upitnike Rolland Morris Disability (RMDQ), ClinFit, DASS 21, EQ-5D-5L i vizualnu analognu ljestvicu (VAS) boli. Ovisno o distribuciji podataka korišten je zavisni t-test ili Wilcoxonov test. Delta vrijednosti su dodatno analizirane ANOVA-om za učinke vrste tretmana, dobi i spola bolesnika. Alfa greška je postavljena na  $p < 0,05$ .

**Rezultati.** Sva su mjerenja pokazala bolje rezultate u obje skupine nakon tretmana. Univarijatna analiza je pokazala značajnu povezanost spola i vrste tretmana s laterofleksijom i Schoberovom mjerom, te dob sa VAS boli. Multivarijatnom analizom nakon uzimanja u obzir učinaka dobi i spola pokazala su se značajno veća poboljšanja rezultata u delta promjenama Thomayerove mjere ( $p < 0,01$ ), lijeve laterofleksije ( $p < 0,01$ ) i RMDQ ( $p = 0,01$ ) u skupini tretiranih peloidom nego samo standardnom terapijom. Multivarijatna analiza je također pokazala da je tretman blatom najvažniji čimbenik za EQ-5D-5L bol i aktivnost. Značajnu korelaciju pokazala je lijeva s desnom laterofleksijom, te VAS boli s RMDQ upitnikom i svim varijablama EQ-5D-5L upitnika.

**Zaključak.** Uzimajući u obzir rezultate u gore navedene tri različite mjere, dodatni tretman mineraliziranim blatom (peloidom) u usporedbi sa standardnom hidroterapijom i kineziterapijom dovodi do značajnog povećanja kretnji te lakšeg funkcioniranja u aktivnostima svakodnevnog života kod bolesnika s NLBP-om.

**Ključne riječi:** nespecifična križbolja, blato, peloid, RMDQ

**Izjava o sukobu interesa:** nema sukoba interesa