

# European Medical Students' Association (EMSA), Rijeka – Edukacijske aktivnosti tijekom 2023. godine

## European Medical Students' Association (EMSA), Rijeka – Educational Activities in 2023

Lucija Cindrić

Sveučilište u Rijeci, Medicinski fakultet,  
Rijeka, Hrvatska

**Sažetak.** *European Medical Students' Association (EMSA)* udruga je koja povezuje studente diljem Europe s ciljem poticanja zdravlja, znanstvenog istraživanja, borbe za ljudska prava te profesionalne edukacije. Tijekom 2023. godine EMSA Rijeka, autonomna podružnica udruge koja lokalno djeluje vezana uz udrugu FOSS MEDRI, organizirala je brojna društvena događanja, edukacije, razmjene znanja i studenata od kojih valja izdvojiti *Teddy Bear Hospital*, *Twinning* i *Training Center of Excellence*, čiji su projektni ciljevi u potpunosti ispunjeni tijekom ove godine. Šaroliki projekti, vezani uz rad udruge, pokrivaju područja razvoja mekih vještina, rada s djecom i pravilnog liječničkog pristupa najmlađim pacijentima te internacionalnog djelovanja ostvarenog kroz razmjenu studenata u suradnji s udrugom *Ex-Egypt*.

**Ključne riječi:** *European Medical Students' Association – Rijeka; Teddy Bear Hospital; Training Center of Excellence; Twinning*

**Abstract.** The European Medical Students' Association (EMSA) is an association that connects students across Europe with the goal of promoting health and scientific research, fighting for human rights, and supporting professional education. In 2023, EMSA-Rijeka, an autonomous branch of the Association that operates locally in conjunction with the Association FOSS-MEDRI, organized a whole series of social events, education, exchange of knowledge and students, among the highlighted projects *Teddy Bear Hospital*, *Twinning*, and the *Training Center of Excellence*. The project objectives were fully achieved this year and various projects related to the work of the Association cover the areas of soft skills development, working with children and proper medical handling of the smallest patients, as well as international activities realized through student exchanges in collaboration with the *Ex-Egypt Association*.

**Keywords:** *European Medical Students' Association-Rijeka; Teddy Bear Hospital; Training Center of Excellence; Twinning*

**Dopisni autor:**

Lucija Cindrić  
Predsjednica EMSA Rijeka  
Sveučilište u Rijeci, Medicinski fakultet  
Braće Branchetta 20, 51000 Rijeka, Hrvatska  
e-mail: lcindric2@student.uniri.hr

<http://hrcak.srce.hr/medicina>

## UVOD

Udruga EMSA (engl. *European Medical Students' Association*) uspješno okuplja predstavnike studenata svih medicinskih fakulteta diljem Europe od 1990. godine, kada je i osnovana u Briselu. Udruga broji više od 50 000 članova, ima više od 130 podružnica i u njezin je rad uključeno 30 europskih država. Kao nevladina i neprofitabilna organizacija čija je svrha isključivo vezana uz predstavljanje studenata medicine i medicini srodnih djelatnosti u Europi, pa i šire, ona svoje ciljeve ostvaruje kroz podupiranje studentskih udruga, organizaciju skupova, radionica, kongresa i općenito internacionalnih skupova<sup>1</sup>. Tijekom 33 godine udruga djeluje kao jedini glas studenata unutar Europske medicinske organizacije, a zdravlje promiče putem medicinske edukacije, znanstvenih istraživanja te borbom za obranu ljudskih prava. Svaka podružnica ustrojena je kroz šest stupova (engl. *pillars*), a to su: 'Medicinska etika i ljudska prava', 'Europska integracija i kultura', 'Zdravstvena politika', 'Javno zdravstvo', 'Medicinska znanost' te 'Medicinska edukacija'<sup>1</sup>. Svaki stup ima odgovarajućeg voditelja (engl. *pillar director*), a radom podružnice rukovodi lokalni koordinator (LC) sa svojim zamjenikom (Slika

1). Svaki navedeni *pillar*, provedbom ciljanih projekata i uključivanjem studenata volentera, educira buduće liječnike raznovrsnim područjima medicinske struke, a i šire, većinski u temama vezanim uz etička, kulturna i socijalna pitanja. Podružnica EMSA Rijeka, autonomna podružnica udruge koja lokalno djeluje vezana uz udrugu FOSS MEDRI, ove godine sudjelovala je u provedbi projekata usmjerenih ka edukaciji studentske, ali i šire populacije<sup>2</sup>.

## PROJEKTI UDRUGE EMSA

### *Teddy Bear Hospital*

Projekt *Teddy Bear Hospital*, koji je prepoznat kao jedan od najpoznatijih projekata cijele udruge, usmjeren je na približavanje bolničkog okruženja djeci predškolske i rane školske dobi s ciljem

Tijekom 2023. godine podružnica EMSA-Rijeka, koja lokalno djeluje vezana uz udrugu FOSS-MEDRI organizirala je cijeli niz društvenih događanja, edukacija, razmjena znanja i studenata od kojih valja izdvojiti *Teddy Bear Hospital*, *Twinning* i *Training Center of Excellence*, čiji su projektni ciljevi u potpunosti ispunjeni tijekom ove godine.



Slika 1. Radionica soft skillsa održana na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci



Slika 2. Jedna od radionica projekta „Teddy Bear Hospital“

otklanjanja straha prilikom budućih posjeta liječniku. Svaka radionica zamišljena je da dijete kroz igru „liječi“ svog medvjedića. U toj situaciji dijete je postavljeno u poziciju svojevrsnog autoriteta nad svojom plišanom igračkom te ga se potiče da ohrabri svoju igračku za sve daljnje „medicinske“ procedure koje slijede, a koje kod djece mogu izazvati nelagodu, osjećaj straha i, u konačnici, ne-

kooperativnost prilikom pružanja medicinske pomoći. U razrađenom programu pristupa djetetu kao pacijentu, ali istovremeno i „liječniku“, djeca plišanu igračku na početku radionice pregledavaju, zatim joj snimaju rendgen, liječe joj rane i prijelome, daju pripadajuću terapiju te na kraju uče o svakodnevnoj higijeni i imunizaciji (Slika 2). Većina školske djece posjeduje iskustva povezana s medicinskom praksom, koja sežu od krajnje pozitivnih, do, nažalost, krajnje negativnih, što uzrokuje iracionalan strah prilikom pristupa medicinskom okruženju. Akomodacijom na medicinsku instrumentaciju te pronalaskom tehnika kojima će smiriti ustrašenu igračku, na kraju radionice djeca priznaju kako se više ne boje odlaska liječniku. U ovom projektu primjetna je dvojna edukacija, prvenstveno djece o medicinskom okruženju, a sekundarno volontera studenata medicine o radu s djecom i približavanju budućeg zanimanja pacijentima mlađih naraštaja.

#### MEĐUVRŠNJAČKA EDUKACIJA

##### *Twining*

U provedbi međuvršnjačke edukacije izdvajaju se projekti *Twining* i *Training Center of Excellence*. *Twining* predstavlja razmjenu studenata dviju



Slika 3. Tečaj CPR-a u sklopu projekta „Twining“



država u trajanju do 10 dana. Studentima se tijekom razmjene pokušava približiti medicinski sustav i kulturna te sociološka načela pojedine države. Ove godine EMSA Rijeka ostvarila je suradnju s udrugom *Ex-Egypt* te je u kolovozu ugodila četiri studenta njihove udruge. Zajedno s riječkim studentima medicine obišli su Dječju bolnicu Kantrida, Odjel nuklearne medicine te Kabinet vještina, gdje su sudjelovali u radionici CPR-a (Slika 3). Na ovaj način strane se studente uvodi u jedno posve novo okruženje kako bi dobili dojam medicinske usluge izvan svoje domilne države. Cilj projekta je proširiti horizonte budućim liječnicima i potaknuti ih na razmišljanje o poboljšanju svog budućeg zanimanja te inovacijama za njegovo ostvarenje. Osim medicinskog aspekta razmjene i usavršavanja, ovdje je uključen i kulturološki te sociološki aspekt internacionalnog povezivanja. Izletima, posjetima znamenitostima, nacionalnim parkovima i parkovima prirode, kulturnim događanjima, sudjelovanjem u sportskim i inim manifestacijama unutar pojedine države studenti upoznaju društvene norme te pri tome dobivaju širi kontekst uvida u društva i funkcioniranja društvene cjeline pojedine regije (Slika 4).



Slika 4. Razgledavanje Pule u sklopu projekta „Twinning“

#### **Training Center of Excellence**

*Training center of excellence* (TCE) provodi obuku studenata medicine u području tzv. *soft skill*. *Soft skills* ili popularno zvane vještine moći, uključuju



Slika 5. Članovi udruge EMSA-RIJEKA na TCE-u 2022. u Mugla, Turska





Slika 6. TCE 23. održan u Rijeci

vještine poput javnog govorenja, kritičkog promišljanja, rada u timu, organizacije, komunikacije i sl. Polaznici projekta moraju odslušati 35 radionica kako bi na posljertku dobili priznanje junior-trenera. Nakon održanih nekoliko radionica junior-tre-

neri postaju *full-time* treneri te mogu samostalno širiti znanje i educirati nove trenere na TCE događajima, kao što mogu inicirati održavanje TCE događaja unutar EMSA podružnice kojoj pripadaju. Na ovaj način održava se dugogodišnja tradicija TCE-a koja potiče okupljanje studenata medicine cijele Europe s ciljem individualnog, ali i profesionalnog napretka (Slika 5). Ove godine podružnica EMSA Rijeka imala je čast organizirati projekt te podarila cjelokupnoj udruzi šesnaestero novih trenera (Slika 6). Treneri projekta su studenti medicine što posebno pridonosi samoj interaktivnosti radionica. Odmicanjem od fakultetskih predavanja te stupanjem u prostor gdje se polaznike aktivno potiče na izražavanje vlastitih mišljenja i stavova, stvara se kohezivna grupa oboružana novim idejama i premisama. Osim poticanja pristupnika da zauzmu aktivnu, u kontrastu na pasivnu poziciju koju zauzimaju tijekom nastavnih predavanja, tematika određene radionice podučava se kroz grupne radove, igrokaze i igre u kojima polaznici sudjeluju. Vještine, koje se polako stječu tijekom provedbi treninga, neophodne su za timski rad i studentski aktivizam tijekom studija, kao i za buduće liječničko zanimanje. Mimo TCE projekta nekoliko radionica *soft skill* provedeno je na Me-



Slika 7. Predstavnice udruge EMSA-Rijeka na proljetnom skupu

dicinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci te u sklopu simpozija *First student symposium on future doctors educating the world* kako bismo zainteresirali što više studenata te ih podsjetili na važnost nabrojanih vještina za njihov profesionalni, ali i individualni razvoj (Slika 7).

### ZAKLJUČAK

Tijekom 2023. godine EMSA Rijeka, autonomna podružnica udruge *European Medical Students' Association* koja lokalno djeluje vezana uz udugu FOSS MEDRI, sudjelovala je u provedbi projekata usmjerenih ka studentskoj edukaciji, ali i edukaciji šire populacije. Od istaknutih projekata valja pobrojati: *Teddy Bear Hospital*, *Twinning i Training Center of Excellence*. U projektu *Teddy Bear Hospital* naglasak je bio na dvojnoj edukaciji – djece o medicinskom okruženju, ali i volontera studenata medicine o radu s djecom i približavanju budućeg zanimanja pacijentima mlađih naraštaja. Ove godine tijekom provedbe projekta

*Twinning* EMSA Rijeka ostvarila je suradnju s udrugom *Ex-Egypt*. Razmijenjeni su studenti u trajanju od desetak dana te su egipatski studenti gostovali u Rijeci na Medicinskom fakultetu i pri tome su obišli Dječju bolnicu Kantrida, Odjel nuklearne medicine te Kabinet vještina, gdje su sudjelovali u radionici CPR-a. Veselimo se uzvratnom posjetu. I na kraju, vezano uz projekt *Training Center of Excellence*, koji u svojoj osnovi ima razvoj tzv. mekih vještina, EMSA Rijeka imala je čast organizirati projekt na domaćem terenu te je podarila cjelokupnoj udruzi šesnaestero novih trenera.

**Izjava o sukobu interesa:** Autorica izjavljuje kako ne postoji sukob interesa.

### LITERATURA

1. EMSA – European Medical Students' Association [Internet]. [cited 2023 Oct 5]. Available from: <https://emsa-europe.eu/>.
2. EMSA – Medicinski Fakultet u Rijeci [Internet]. [cited 2023 Oct 5]. Available from: <https://medri.uniri.hr/fakultet/studenti/studentske-udruge/emsa/>.