

## TERMOGRAFIJA (TG), JEDNOSTAVNA METODA U DIJAGNOSTICI I LIJEČENJU REUMATSKIH BOLESTI

Ladislav Krapac

*Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Hrvatska*

**Uvod.** Iskrenost i povjerenje, suradljivost i dosljednost bolesnika te uvjerljivost, empatija i stručnost liječnika sve su značajniji u ocjeni uspjeha rane dijagnostike i učinkovitosti liječenje tegoba i/ili bolesti reumatskih bolesnika. Metodom termografije (TG) kao jednostavnom neagresivnom i gospodarski prihvatljivom metodom u radu s bolesnicima reumatolozi mogu pravovremeno preventivno djelovati i pridonijeti izgradnji i učvršćenju „mosta povjerenja“ između bolesnika i liječnika.

**Ispitanici i metode.** U specijalističkoj smo se ambulanti tijekom 2021. i 2022. godine koristili pametnim telefonom s ugrađenom FLIR kamerom za registriranje ranih upalnih promjena, najčešće na ekstremitetima bolesnika. Bolesnici su slikani u jednakim vanjskim toplinskim uvjetima, te su naveli da prije TG-a nisu pušili duhan ili pili alkoholna pića.

**Rezultati i zaključak.** Prikazujemo bolesnike s degenerativnim promjenama (u kompenziranoj fazi bolesti), kao i s dekompenziranom artrozom šaka, koje su potencirane i načinom rada, upalnim promjenama, kao i tetiva i mišića, najčešće kao sindromi prenaprezanja u glazbenika i informatičara. Kontrolnim TG slikama potvrđeno je znatno smanjenje upalne reakcije, ali i poduprto zadovoljstvo bolesnika te uvjerenje u učinkovito liječenje i izlječenje. U slučaju disimulacije tegobe (izražene upale, ili pak ishemija pa i „termička amputacija“) TG može usmjeriti bolesnika i liječnika u neophodnoj daljnjoj dijagnostici (primarna prevencija). TG pomaže i u primarnoj zdravstvenoj zaštiti pri davanju medicinske prognoze radnih mogućnosti bolesnika. Tek kod malog broja bolesnika mogli smo TG-om, zbog nesuradljivosti bolesnika, pratiti i ishod liječenja.

**Ključne riječi:** termografija, pametni telefon, prevencija reumatskih bolesti

**Izjava o sukobu interesa:** nema sukoba interesa