

## USPOREDNO ISPITIVANJE UČINKOVITOSTI TECAR TERAPIJE I TERAPIJE INTERFERENTNIM STRUJAMA U LIJEČENJU AKUTNE KRIŽOBOLJE

Sonja Muraja, Branko Markulinčić

*Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Stubičke Toplice, Stubičke Toplice, Hrvatska*

**Uvod.** TECAR terapija (španjolski akronim za *Transferencia Electica Capacitiva Resistiva*) je dijatermijska metoda pri kojoj se visokofrekventnim strujama 300 KHz do 1 MHz postiže zagrijavanje površinskih i dubljih tkiva. Cilj našeg rada bio je ispitati učinkovitost TECAR terapije kod bolesnika s akutnom križoboljom u komparaciji s bolesnicima koji su liječeni interferentnim strujama.

**Materijali i metode.** U studiju je bilo uključeno 50 bolesnika (24 muškaraca i 26 žena) prosječne dobi 53 godine s akutnom boli u križima. Dvadeset i pet bolesnika je kroz 10 dana liječeno TECAR terapijom po protokolu za akutnu križobolju, a kontrolnu skupinu činilo je 25 bolesnika koji su liječeni interferentnim strujama. Parametri praćenja bili su VAS i *Oswestry score*. Sva smo ispitivanja proveli prije početka liječenja, neposredno nakon završetka i mjesec dana nakon završetka liječenja.

**Rezultati.** Prosječna vrijednost VAS i *Oswestry scorea* prije početka liječenja bila je podjednaka u obje skupine (kod ispitanika liječenih TECAR terapijom VAS je bila 68 mm, a *Oswestry score* 33). U grupi liječenih interferentnim strujama VAS je prije početka liječenja bila 65 mm, a *Oswestry score* 34. Po završenom liječenju 24 bolesnika liječenih TECAR terapijom i 18 bolesnika liječenih interferentnim strujama imalo je kliničko poboljšanje. Prosječna vrijednost VAS-a po završenom liječenju u grupi liječenoj TECAR terapijom bila je 35 mm, a *Oswestry score* je iznosio 19. Prosječna vrijednost VAS-a po završenom liječenju u grupi liječenoj interferentnim strujama bila je 47 mm, a *Oswestry score* je iznosio 21. Mjesec dana nakon završene terapije 23 bolesnika liječenih TECAR terapijom i 15 bolesnika liječenih interferentnim strujama bilo je klinički poboljšanog statusa. Prosječna vrijednost VAS-a po završenom liječenju u grupi liječenoj TECAR terapijom bila je 28 mm, a *Oswestry score* je iznosio 12. Prosječna vrijednost VAS-a po završenom liječenju u grupi liječenoj interferentnim strujama bila je 37 mm, a *Oswestry score* je iznosio 15. Statistička analiza provedena je t-testom i uočeno je statistički značajno poboljšanje kliničkih parametara u obje ispitivane skupine na razini značajnosti  $p < 0,05$ . Učinkovitost TECAR terapije bila je veća od učinkovitosti terapije interferentnim strujama.

**Zaključak.** TECAR terapija je učinkovita u liječenju većine bolesnika s akutnom križoboljom i superiorna u odnosu na interferentne struje.

**Ključne riječi:** akutna križobolja, TECAR terapija, interferentne struje

**Izjava o sukobu interesa:** nema sukoba interesa