

## SESTRINSKA SKRB ZA BOLESNIKA SA SEPTIČKIM ARTRITISOM

Anica Salar, Sanja Sestrić, Ljiljana Jakopčić, Jurica Habijanec

*Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb, Hrvatska*

Septički artritis je infekcija zgloba najčešće uzrokovana bakterijama, a katkad uzročnici mogu biti i gljive, mikobakterije i virusi. Obično je monoartikularan sa zahvaćanjem jednog velikog zgloba poput kuka, koljena ili gležnja. Septički artritis ozbiljno je stanje i zahtjeva promptno dijagnosticiranje i liječenje. Odgoda liječenja dovodi do trajnog uništenja zgloba, a infekcija se može proširiti na okolna tkiva. Zglob je bolan, topao, crven s ograničenim rasponom kretanja. Najčešće izolirani uzročnik je *Staphylococcus aureus*. Bolesnici s reumatoidnim artritisom su visokorizična skupina za razvoj septičkog artritisa. Dijagnoza se postavlja na temelju laboratorijske i slikovne dijagnostike. Laboratorijska dijagnostika uključuje analizu sinovijalne tekućine iz zahvaćenog zgloba uz analizu kompletne krvne slike, C-reaktivnog proteina, hemokultura te sedimentaciju eritrocita. Ultrazvuk je korisna metoda u dijagnostici septičkog artritisa radi precizne identifikacije i količine izljeva, a i koristi se tijekom punkcije zahvaćenog zgloba. Liječenje septičkog artritisa uključuje primjenu antibiotika te drenažu sadržaja. Imobilizacija zgloba potrebna je 2–3 dana nakon čega se nastavlja fizikalna terapija u svrhu sprječavanja atrofije mišića te vraćanja funkcije zgloba. Medicinska sestra igra važnu ulogu u procesu oporavka uz ostale članove tima. Pružanje psihološke podrške bolesniku od velike je važnosti jer se na taj način stvara odnos povjerenja. Tijekom liječenja prva je uz bolesnika, primjenjuje ordiniranu terapiju te pomaže bolesniku u obavljanju aktivnosti koje ne može samostalno obaviti. U tijeku liječenja postoji niz intervencija kojima medicinska sestra pomaže u oporavku bolesnika kako bi postigli primarno cijeljenje rane, brži oporavak i smanjenje komplikacija.

**Ključne riječi:** septički artritis, uloga medicinske sestre, intervencije medicinske sestre

**Izjava o sukobu interesa:** nema sukoba interesa