

REUMATOIDNI ARTRITIS I TRUDNOĆA – PRIKAZ BOLESNIKA

Ivana Papić, Branka Jukić

Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb, Hrvatska

Reumatske bolesti ubrajamo među najčešće bolesti čovječanstva. Čak 30% svih uzroka dugotrajne onesposobljenosti čine mišićno-koštani poremećaji. Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) definira reumu kao sve smetnje kod mišića, tetiva, zglobova i kostiju povezane sa bolovima i gubitkom funkcije. Radi se ukupno o 400 različitih bolesti iza kojih se nalazi veliki broj simptoma. Reumatologija je jedna od najzanimljivijih struka suvremene medicine. Svjedoci smo njezina napretka posljednjih pola stoljeća. Zadnjih godina značajno je promijenjena strategija pristupa reumatskim bolestima. Uz pomoć novih tehnologija postavljanje dijagnoze je brže, a novija farmaceutska terapija i funkcionalno liječenje pružaju veće mogućnosti za bolje rezultate. Reumatoidni artritis je kronična, sistemska bolest vezivnog tkiva koja uzrokuje bol, ukočenost i gubitak funkcije zglobova, te ponekad zahvaća i druge izvanzglobne strukture. Upalne reumatske bolesti češće pogađaju žensku populaciju, ali one ne moraju biti prepreka trudnoći i majčinstvu. Bitno je da bolesnice osvijeste važnost planiranja trudnoće. Plan svake trudnoće je individualan. Potrebno je voditi računa o dobi bolesnice, dijagnozi, statusu bolesti, terapiju koju bolesnica prima.

Svi članovi tima koji brinu o takvoj bolesnici, reumatolog, ginekolog, medicinske sestre, moraju bolesnici osigurati sve informacije vezane uz njezino stanje. Također, iznimno je važno bolesnicama pružiti psihološku pomoć jer su one, više nego zdrave trudnice, zabrinute o mogućim komplikacijama i ishodu trudnoće kao i mogućem pogoršanju njihove osnovne bolesti. U prikazu slučaja prikazana je bolesnica koja sa dijagnozom RA živi od djetinjstva i u reumatološku ambulantu KBC-a Zagreb je upućena iz pedijatrijske reumatološke ambulante. Njezin slučaj nam pokazuje da se bolesnice s upalnim reumatskim bolestima uz dobru pripremu, planiranje i suradnju sa multidisciplinarnim timom također mogu ostvariti kao majke.

Ključne riječi: reumatoidni artritis, trudnoća, planiranje

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa