

## 2010. - godina ženskog zdravlja

Damir Eljuga

Hrvatska liga protiv raka

Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Hrvatska liga protiv raka i udruga Zdravka odlučili su 2010. godinu posvetiti očuvanju ženskog i reproduktivnog zdravlja

### 2010. - godina ženskog zdravlja

Prema recentnim podacima (2007.), u Hrvatskoj godišnje od raka oboli 9 537 žena. Oko polovina svih slučajeva raka kod žena su rak dojke, rak maternice (trup i vrat), rak stidnice i rodnice te rak jajnika. U Hrvatskoj na godinu od karcinom dojke oboli 2572, a umre 861 žena, od raka trupa maternice oboli 602, a umre 186, od raka vrata maternice oboli 387, a umre 114 žena, od raka stidnice i rodnice oboli 84, a umre 48, od raka jajnika oboli 452, a umre 293 žena.

Zbog relativno visokog pobola od raka vrata maternice, čestog početka razvoja bolesti u mlađoj odrasloj dobi, mogućeg kroničnog tijeka, narušavanja kvalitete života kako bolesnica tako i njihovih obitelji, te značajnog udjela u korištenju zdravstvene zaštite, edukacija o načinima prevencije raka vrata maternice predstavlja jedan od prioritarnih javnozdravstvenih akcija kako u svijetu, tako i u nas.

Posljednjih godina zabilježena je sve veća pojavnost i smrtnost od karcinoma zbog čega je Hrvatski sabor donio Rezoluciju o zloćudnim bolestima kako bi se pojačale aktivnosti u sprečavanju epidemije raka koja je zahvatila sve zemlje. Nakon što je Ministarstvo zdravstva pokrenulo akcije prevencije raka dojke i raka debelog crijeva, ove će se godine aktivno uključiti u akciju sprječavanja raka vrata maternice, jajnika, ostalih bolesti koje uzrokuje humani papiloma virus i zaštite reproduktivnog zdravlja.

U Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi osnovana su dva Povjerenstva za primarnu i sekundarnu prevenciju raka vrata maternice koja rade na projektima edukacije stručne javnosti te roditelja i djece, cijepljenja i ranog otkrivanja te zloćudne bolesti prema napucima Europske unije u kojoj su ti projekti na snazi.

2010. je godina očuvanja ženskog zdravlja i godina očuvanja reproduktivnog zdravlja, a Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi, Hrvatska lige protiv raka - kao najstarija nevladina udruga u Hrvatskoj te udruge ZDRAVKA nastavljaju edukativnu akciju "Budi Zdrav(k)a". Glavna zadaća te javnozdravstvene akcije jest pomoći ženama u prevenciji i liječenju raka vrata maternice i građanima Hrvatske da se putem odgovornog spolnog ponašanja, edukacije i cijepljenja zaštite od HPV infekcija koje uzrokuju rak vrata maternice, te probira kojim se rak vrata maternice otkriva u ranoj fazi bolesti.

U 2010. godini organizirat će se 3. hrvatski dan mimoza (23. siječnja) u Zagrebu, Rijeci, Splitu, Osijeku, Novoj gradišci, Požegi, Koprivnici, Čakovcu, Bjelovaru, Kaštelima, Labinu, Imotskom, Kninu, Zadru, Senju, Dubrovniku, Varaždinu i drugim gradovima te će se prodavati grančice mimoza i dijeliti edukativni materijali i davati savjeti o sprečavanju raka vrata maternice.

Stručna informiranost, jačanje uloge obitelji, provođenje spolnog odgoja u školama, poticanje na odgovorno spolno ponašanje te cijepljenje najdjelotvornije su mjere u sprečavanju HPV infekcije.

I zato ne zaboravite na glavne poruke javnozdravstvene akcije "Budi Zdrav(k)a":

**Edukacija** - Naučite sve što možete, pitajte svog liječnika!

**Cijepljenje** - Zaštitite se od bolesti koje uzrokuje HPV!

**Probir** - Čuvajte svoje zdravlje i redovito napravite PAPA test!

Doc. Dr. Damir Eljuga

Predsjednik HLPR