



Primjeri dobre prakse

Mladi za mlade

Anka Došen

Medicinska škola Bjelovar

Ključne riječi: Ključne riječi: edukacija, vršnjak, rizično ponašanje, zdravstveni odgoj

U nastavnom planu i programu osnovnih i srednjih škola u Hrvatskoj ne postoji predmet Zdravstveni odgoj, odnosno unaprjeđenje zdravstvene kulture naroda kao i prevencija javno zdravstvenih problema mladih. Određene informacije mlade osobe dobivaju putem medija i u međusobnoj komunikaciji, a manji dio od roditelja. Te informacije ponekad mogu biti iskrivljene ili krivo protumačene. Stoga je u Medicinskoj školi Bjelovar prije petnaest godina pokrenut projekt "Mladi za mlade" pod vodstvom više medicinske sestre Anke Došen. Projekt se temelji na vršnjačkoj edukaciji, a cilj mu je pridonijeti razvoju sposobnosti mladih ljudi koji će im omogućiti djelotvorno aktivno suočavanje sa situacijama i izazovima u svakodnevnom životu, kako bi prevenirali rizične oblike ponašanja. Vršnjačka edukacija je proces, kojim mlade motivirane, od stručnih osoba obučene osobe, organiziraju različite aktivnosti sa svojim vršnjacima, pomažući im da steknu osnovna znanja i vještine u prihvaćanju pozitivnih vrijednosti zdravog života. Sve teme su birali sami edukatori na temelju provedenih anketa, a način prezentacije najčešće se izvodio metodom igranja uloga. Tako je u proteklih petnaestak godina izvedeno preko 200 edukativnih igrokaza u trajanju 20 minuta, a zatim bi se otvorila rasprava ili parlaonica. Edukativni igrokazi bi se izvodili u završnim razredima osnovnih i svim razredima srednjih škola. Uz to edukatori su izrađivali plakate, brošure i letke. U posljednje vrijeme edukativne igrokaze kombinirano s prezentacijama u Power Pointu. Teme edukativnih igrokaza su:

- odgovorno spolno ponašanje
- kontracepcija
- spolno prenosive bolesti (općenito ili pojedinačno):
 - AIDS
 - HPV
 - klamidija
 - gonoreja
 - kandidijaza
- problemi prehrane:
 - adipozitet
 - anoreksija
 - bulimija
- sve vrste ovisnosti:
 - droga
 - alkohol
 - pušenje
 - klađenje
 - igrice na internetu
 - robne marke
 - slatkiši
 - estetska kirurgija
 - mladenačke depresije
 - pokušaji samoubojstva
 - odgovorno ponašanje u prometu
 - trgovanje ljudima
 - seksualna korupcija
- nasilje:
 - u obitelji
 - vršnjačko nasilje
 - seksualno nasilje
 - nasilje među partnerima
 - metode i tehnike samoobrane kod fizičkog nasilja itd.

Prednosti ovakvog prezentiranja su u tome da mlade osobe uvide određene situacije u kojima bi se mogle naći ili se nalaze i da ih se potakne na razmišljanje i donošenje prave odluke. Nedostatak bi bio u tome što se ne može obuhvatiti svake godine cijelokupna populacija zbog zauzetosti edukatora svojim školskim obavezama jer su to učenici Medicinske škole usmjerenja medicinska sestra - medicinski tehničari koji su opterećeni dopodnevnom vježbama na bolničkim odjelima i poslijepodnevnom nastavom. Stoga smatram da bi svaka škola trebala oformiti svoju grupu edukatora, kako bi usvajanje pozitivne vrijednosti prema zdravom ponašanju bilo učinkovitije.

Kontakt:

Anka Došen Viša medicinska sestra
 Medicinska škola Bjelovar
 e-mail: anka.dosen@gmail.com
 GSM: 0915924665