



Traži!

login:

lozinka:

Prijava

Ne sjećam se lozinke

Vijesti i informacije

6. knjiga udruge Sretna obitelj "Zdrav život obitelji duševnog bolesnika Ježeva kućica, duševnom bolesniku kod kuće je najljepše"

Ema N. Gruber

Udruga "Sretna obitelj"



<http://sretnaobitelji.odlican.net/index.php?iz=1-14-0>

RECENZIJIA

Knjigu je 2010. godine izdala Udruga za unapređenje duševnog zdravlja i podizanje kvalitete života duševnog bolesnika i njegove obitelji »Sretna obitelj« a uredila ju je dr. E. N. Gruber, predsjednica udruge i voditeljica projekta. I ove godine sadržaj knjige okupljen je oko rezultata izvođenja tekućeg programa udruge pod nazivom "Zdrav život obitelji duševnog bolesnika", što je i naslov ove knjige.

Ovo je 6. knjiga o radu i aktivnostima udruge »Sretna obitelj« u isto toliko godina postojanja ove posebne, značajne i toliko potrebne organizacije, jedinstvene na području Sisačko moslavačke županije i jedne od par takvih civilnih organizacija u našoj zemlji.

Ovogodišnju knjigu, poput prošlogodišnje, pisalo je 12 autora (većinom zdravstvenih djelatnika koji se intenzivno bave psiohukacijom, socijalnom rehabilitacijom, destigmatizacijom duševne bolesti, duševnog bolesnika i njegove obitelji), no primjećuju se i novi suradnici, kako autori tako i izvoditelji aktivnosti udruge. Naravno, autora suradnika ima daleko više: to su ponajprije korisnici usluga Udruge sa svojim pjesmama i pričama. Budući da je jedna od osnovnih aktivnosti Udruge u protekloj godini, uz klub obitelji bolesnika u Kutini bila izvođenje predstave »Ježeva kućica – duševnom bolesniku kod kuće je najljepše« u osnovnim školama Sisačko moslavačke županije, posebno u područjima posebne državne skrbi Republike Hrvatske, sudionici predstave napisali su o tome svoja iskustva a djeca koja su ih gledala svoje dojmove. Osim njihovih, objavljeni su i dojmovi stručnog osoblja osnovnih škola te fotografije s različitih izvedaba.

Ove je godine udruga u svom radu uspjela okupiti ne samo bolesnike i njihove obitelji već i njihovu djecu, što je zavidan uspjeh. Knjiga je sastavljena od 5 cjelina u kojima se dinamično isprepliću stručni tekstovi sa životnim pričama, dojmovima, fotografijama sa aktivnosti, tako da je i ovaj put prilagođena svima, kako bolesnicima, obiteljima, stručnjacima tako i široj javnosti.

U prvoo se predstavlja prva godina trogodišnjeg programa udruge »Zdrav život obitelji duševnog bolesnika (psihološka pomoć, psiohukacija i suport obiteljima osoba s kroničnim duševnim smetnjama)«, financiranog sredstvima Državnog proračuna 2009.

Opisan je rad s obitelji duševnog bolesnika, Klub obitelji duševnog bolesnika, iskustva korisnika, životne priče oboljelih i članova Kluba te aktivnosti kluba u obliku wellness programa koji vodi voditeljica kluba. Objavljeni su prilozi i pjesme korisnika. Također su prikazani i stručni radovi usmjereni na obitelj duševnog bolesnika, sa posebnim težištem na djecu bolesnika.

U drugom dijelu prikazan je rad na predstavi »Ježeva kućica- duševnom bolesniku kod kuće je najljepše« koju izvode korisnici udruge. Navedena su iskustva sudionika predstave, ali i publike. Svi koji su predstavu pogledali svjedoče im se i ostavila dobar dojam. Posebno dirljivi su dojmovi sa posjeta osnovnim školama Jabukovac, Popovača i Glina, kako dječji tekstovi tako i crteži koji čine naslovnice ove knjige. O svemu se vodi računa u udruzi Sretna obitelj, kako o roditeljima bolesnika i bolesnicima tako i o najmlađima koji su isto uključeni, na njima pristupačan način, u tematiku mentalnog zdravlja i borbu protiv predrasuda.

Prikazani su i sažetci radova kojima je udruga nastupala na stručnim skupovima u zemlji i u svijetu, prezentirajući svoj rad te ulomak doktorske disertacije predsjednice udruge koji se temelji na kroskulturalnoj analizi posljedica društvene stigmatizacije osoba sa psihičkim poremećajem u Hrvatskoj u odnosu na iste u 6 europskih zemalja, što je zanimljiva komparativna studija koja će naći svoje mjesto u znanstvenim krugovima, posebno stoga jer Hrvatska ulazi u Europsku uniju

Treća je cjelina, kao i u prošlogodišnjem izdanju knjige, pod nazivom »Raditi proaktivno«, posvećena radu udruge »Sretna obitelj«.

Prikazan je rad Udruge od 2005., prijedlog rada za 2010. i plan djelovanja Udruge za razdoblje do 2010. Dana je i SWOT-analiza udruge »Sretna obitelj«.

Navedena su najčešća pitanja vezana uz članstvo u Udruzi, njezine aktivnosti, program, projekti i financiranje te publikacije (kojih je već 60-ak).

Dodatak knjige sadržava informacije o Udruzi, o njezinu ustrojstvu, suradnim institucijama i pojedincima, a navedene su i nagrade koje su članovi Udruge dobili za svoj rad, zahvalnice i fotografije s brojnih druženja.

Nadamo se da će rad Udruge biti još bogatiji i inspirativniji ostalima te da će ga pratiti i nova izdanja ove knjige.

Zagreb, 18. ožujak, 2010

Prof. dr. sc. Dražen Begić, dr. med, spec. psihijatar
Klinika za psihijatriju, KBC Zagreb

RECENZIJIA

I ove je godine „Sretna obitelj“ pod vodstvom mr.sc. Eme N. Gruber, dr.med. izdala novu knjigu u kojoj su dokumentirane aktivnosti udruge, dopunjene i oplemenjene stručnim i edukativnim sadržajima te radovima osoba oboljelih od duševnih bolesti. Svojim proaktivnim djelovanjem i publikacijama „Sretna obitelj“ pomaže da se informacije i znanja o potrebi integracije skrbi o oboljelima od mentalnih bolesti u lokalnu zajednicu prenesu, kako, bolesnicima/korisnicima usluga, članovima obitelji/njegovateljima, tako, i osobama koje zagovaraju za mentalno zdravlje, kao i cjelokupnoj javnosti.

Jedna od zabluda povezana uz mentalne/duševne bolesti glasi: Mentalna bolest se meni ne može dogoditi. No činjenica je: Mentalne bolesti su začeđujuće česte, od njih nitko nije izuzet – može oboljeti bilo tko. Najbolji pristup liječenju, podrška i pomoć oboljelima i njihovim obiteljima, kao i društvu u cjelini je povezanost mreže službi na primarnoj i sekundarnoj razini i u lokalnoj zajednici. Zato je djelovanje udruge poput „Sretne obitelji“ vrijedno i pridonosi cjelokupnoj skrbi za oboljele od mentalnih bolesti i poremećaja.

Važnost integracije službe za zaštitu mentalnog zdravlja u sustav primarne zdravstvene zaštite i ključnu ulogu koje u tome imaju udruge koje promiču mentalno zdravlje i udruge oboljelih i njihovih obitelji naglašava i kampanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja 2009. Čestitamo „Sretnoj obitelji“ na dosadašnjim uspjesima u radu i nadamo se da će s istim entuzijazmom i dalje nastaviti sa svojim djelovanjem i na taj način omogućavati oboljelima od duševnih bolesti i različitim emocionalnih problema da usluge zaštite mentalnog zdravlja budu bliže njihovim domovima što pridonosi boljoj suradnji s oboljelim osobama, očuvanju njihovih obitelji i održavanju dnevnih aktivnosti te smanjenju stigme koja prati mentalne bolesti.

Tatjana Nemeth-Blažić, dr. med, spec. epidemiolog
Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb

RECENZIJIA

Nova knjiga „Sretne obitelji“ potpuno je popunjena sadržajima vezanim uz rad udruge.

I ove godine neumorna grupa okupljena oko dr. Eme Gruber je nastavila s nizom aktivnosti koje pripadaju području resocijalizacije osoba oboljelih od težih duševnih bolesti kroz predstavu koja je bila primjer kreativnog pristupa u resocijalizaciji i osnaživanju oboljelih, kao i izvrstan antistigma program, a kao što iz knjige možemo vidjeti uspjela je povezati i jednog oca s kćerkom na ljepši način od bilo koje psihoterapije u ordinaciji.

Iz knjige se vidi da je i edukacija bila zastupljena, da je program pomoći obiteljima oboljelih bio i dalje prisutan, da je medicinsko osoblje aktivno u programu i samo doživjelo vlastitu destigmatizaciju i da se sve to odvijalo u organizaciji udruge „Sretna obitelj“ koja je, kao što se vidi, okupila značajan broj osoba. Također je njihov rad bio znanstveno evaluiran, prezentiran na domaćim i stranim profesionalnim okupljanjima u stručnim i znanstvenim publikacijama. Čestitamo!

I iako se pomalo vidi umor od neprestane borbe da se održi Udruga i njezine aktivnosti, nadam se da će pobijediti entuzijizam i hrabrost te da ćemo i dalje u kontinuitetu pratiti nove aktivnosti „Sretne obitelji“.

Mr.sc.Sanja Martić Biočina, dr.med, spec. psihijatar
PB Vrapče, Zagreb