

**Zdravlje u Međimurskoj županiji****Snaga timskog rada na provođenju školskih preventivnih programa u Međimurskoj županiji**

Andreja Zadravec Baranašić

**Ključne riječi:** prevencija, timski rad, preventivni programi

Školski preventivni programi provode se u Republici Hrvatskoj od 1997. godine. Obaveza svake škole je na početku školske godine u skladu sa svojim specifičnostima donijeti preventivni program koji je sastavni dio Godišnjeg plana i programa škole. Svaka škola provodi svoj program, a neke aktivnosti objedinjuju se na županijskoj razini u obilježavanju važnijih datuma i događaja kao što su Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti (15.11.-15.12.) te Svjetski dan nepušenja (31.05.).



Školski preventivni programi se u međimurskim školama provode vrlo aktivno od samog početka, ali se u tijeku provođenja shvatilo da i mnoge druge institucije provode slične programe te da se najpraktičnije udružiti i mnoge akcije provoditi timski.

Unatrag nekoliko godina većina aktivnosti objedinjenih na županijskom nivou provodi se timskim radom: školskih koordinatora Školskih preventivnih programa, liječnika Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije - osobito liječnica školske medicine, Službe za prevenciju ovisnosti i izvanbolničko liječenje, klubova liječenih alkoholičara, policije, predstavnika Centra za socijalnu skrb i udruga koje se bave mladima te naravno, uz potporu županijske vlasti.



Najvrijednijim uradcima timskog rada smatramo provođenje kvalitativnog istraživanja i objavljivanje brošure "Mladi i alkohol", zatim provođenje kvalitativnog istraživanja i objavljivanje rezultata u brošuri "Mladi i sredstva ovisnosti". Na temelju ovih istraživanja timski smo radili intervenciju u zajednici i proveli široku akciju "Pokrenimo lokalnu zajednicu u prevenciji ovisničkih ponašanja mladih" te preventivni projekt za roditelje učenika prvih razreda srednjih škola pod nazivom "Obitelj je najvažnija".

U posljednje dvije godine provele su se široke akcije u Mjesecu borbe protiv ovisnosti. 2008. godine održana je akcija "Jaki bez ovisnosti" čiji cilj je bio da učenici sami uz pomoć školskih koordinatora izrade promidžbene materijale na temu prevencije ovisnosti te da ih dijele u svojim mjestima.





Kraj svake akcije uvijek je popraćen prigodnom tribinom za učenike, učitelje i koordinate. 2009. godine održano je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti tribinom " Mladi za mlade" na kojoj su mlade poznate osobe iz Međimurja (sportaši, pjevači, plesači, ali i mladi koji su postigli određene školske uspjehe) govorili velikom broju učenika o postizanju uspjeha bez upotrebe sredstava ovisnosti.

Rad s mladima traži poseban pristup u rješavanju ovog problema. U radu s mladima treba mlade podučiti vještinama kako da se odupru direktnom pritisku da puše ili piju, smanjiti njihovu podložnost na indirektnu socijalnu pritiske pomaganjem da razviju veću samostalnost, samopoštovanje, kontrolu vlastitog ponašanja i samopouzdanje, povećati njihovo znanje o najnovijim i objektivnim činjenicama (informacijama) o proširenosti zlorabe svih vrsta ovisnosti kao i koristiti neformalna društva s mladima (sport, igra, aktivnosti) i na indirektnu način razvijati njihove stavove i uvjerenja o štetnosti sredstava ovisnosti.





Briga o mladima je na svima nama. Često se uzroci traže u obitelji, u školi, u policiji, u društvu, u novim vremenima.... Ali samo zajedničkim snagama timskog rada možemo biti učinkoviti i djelotvorni u našoj zajedničkoj misiji, a to je prevencija ovisničkog ponašanja.

Kontakt: Andreja Zadavec Baranašić, dipl. soc. pedagog  
Osnovna škola Štrigova  
e-mail: [andreja.zadavecbaranasic@gmail.com](mailto:andreja.zadavecbaranasic@gmail.com)  
Fotografije: Vesna Branilović