

Zdravlje u Međimurskoj županiji**Klub žena liječenih od bolesti dojke „NOVA NADA“ Čakovec**

Jasenka Štefić

Županijska liga protiv raka Čakovec, Klub žena liječenih od bolesti dojke „Nova Nada“

Krajem studenog 2000.god. četiri hrabre žene imale su potrebu i želju da izađu u javnost s ciljem poboljšanja kvalitete življenja žena oboljelih od karcinoma dojke. Tako je u sklopu Županijske lige protiv raka Čakovec osnovan klub, a prva je predsjednica bila gospođa Jagoda Hirš.

Kako se svake godine broj oboljelih povećavao, tako je i naš klub brojio svake godine sve više članica pa ih je danas u klubu oko sedamdesetak. Od 2009. god. klub dobiva svoje ime „NOVA NADA“, a to nas ime veže uz sjećanje na našu dragu, preminulu predsjednicu Nadu Marčec, koja je klub uspješno vodila od 2001.god. pa sve do početka 2009. god. kada vodstvo kluba preuzima Jasenka Štefić.

Klub žena „NOVA NADA“ član je Hrvatskog foruma protiv raka „Europa Donna Zagreb“ koji surađuje s ostalim klubovima u RH i skupinom žena za samopomoć Slovenije. Od 2001. god. Županijska liga protiv raka i klub „NOVA NADA“ obilježavaju i sudjeluju u humanitarnoj međunarodnoj akciji „Dan narcisa“ koja se provodi svake godine u sva tri grada Međimurja, u Čakovcu, Prelogu, Murskom Središću i nekolicini većih naselja kao što su Nedelišće, Kotoriba, Mala Subotica, Palovec, Pribislavec. Tijekom akcije se prodaju narcise i prigodni proizvodi sa ciljem prikupljanja sredstava namijenjenih za kupnju dijagnostičke opreme te rehabilitaciju i resocijalizaciju oboljelih žena. Ujedno se distribuira mnoštvo edukativnog materijala, a i kroz medije se motivira žene da se odazovu na screening mamografiju. Moramo naglasiti da se od prikupljenih novčanih sredstava u dosadašnjim akcijama kupio aparat za limfnu drenažu, koji je važan za rehabilitaciji žena operiranih od raka dojke, ultrazvučni aparat, važan za rano otkrivanje (dio sredstava), infuzijska pumpa za aplikaciju kemoterapije i digitalne fosforne kasete za mamografiju.



Svake godinu prvu subotu u mjesecu listopadu obilježavamo „Dan ružičaste vrpce“ posvećen ranom otkrivanju raka dojke i potpori oboljelima, te organiziramo simboličnu šetnju kroz grad Čakovec. Za tu prigodu, na nacionalnom nivou odabire se za temu jedan aspekt borbe protiv raka dojke o čemu informiramo javnost. Također distribuira edukativne materijale, a kroz medijske aktivnosti motiviramo žene na skrb o vlastitim dojnama.



Unatrag dvije godine, aktivno smo se uključile u obilježavanje „Dana mimoza“ u Međimurskoj županiji, posvećenom ranom otkrivanju raka maternice. Tijekom svih ovih akcija distribucijom promidženog materijala, osobnim istupom te kroz medijske aktivnosti promoviramo važnost zdravog stila života te važnost ranog otkrivanja raka dojke te ostalih sijela raka.

Od 2003. godine članice Kluba sudjeluju u provođenju predavanja i radionica o ranom otkrivanju raka dojke te o samopregledu dojki koje organizira Županijska liga protiv raka Čakovec (od 2006. godine u sklopu programa „Zdrave županije“). Operirane žene tom prigodom iznose svoja osobna iskustva u borbi protiv raka dojke, kao i iskustva s Kluba te tako motiviraju oboljele žene da se aktivno uključe u rad Kluba zbog što bolje rehabilitacije i resocijalizacije.

Zajedno s ligom klub je bio glavni nositelj aktivnosti u projektu „pokretne mamografske jedinice“ za rano otkrivanje raka dojke na području Međimurske županije 2003. i 2004. godine.

Članice kluba su se vrlo aktivno uključile i u promoviranje ali i provedbu Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka dojke te u sklopu toga pomažu Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije prilikom slanja poziva za mamografske preglede.

Od 2007. godine osposobljena je skupina volonterki za savjetodavni rad s novooboljelim osobama u cilju psihosocijalne podrške oboljelima i njihovim obiteljima, a rade pod stručnim vodstvom psihologa.

Uz redovita druženja u klubu, vrlo važnim u rehabilitaciji i resocijalizaciji žena smatramo odlazak na zajedničke izlete koje organiziramo jednom godišnje, a uz članice kluba odazovu se i stručnjaci koji su nam izuzetna potpora u radu. Već niz godina, u povodu novogodišnjih blagdana organiziramo zajedničku večeru za članice kluba, a unatrag dvije godine na tom druženju sudjeluju i članovi ostalih klubova iz Županijske lige protiv raka (Klub laringektomiranih, ILCO klub) kao i članovi predsjedništva lige.



Na kraju moram spomenuti našeg stručnog suradnika kluba dr. Hussein Saghira koji je članicama kluba velika podrška i potpora.

Kontakt adresa:

Jasenska Štefić

Klub žena liječenih od bolesti dojke „Nova Nada“, Županijska liga protiv raka Čakovec
A.Schulteissa 19
40.000 Čakovec
Tel. 040 395 307